

ほけんいいんかい

熱中症予防のための取り組み

時間： 10：25（職員室から放送）

方法： 保健室前にかけてあるシートを持って行き、現在の暑さ指数に合わせた熱中症予防の放送をおこなう。放送が終わったらシートを元の場所へ戻しておく。

● 放送シナリオ

保健委員会から、熱中症予防のためのお知らせです。外遊びの時はマスクをはずしましょう。

現在の暑さ指数は、 _____℃。です。

	31℃ 以上	熱中症の危険が非常に高いです。外での運動はひかえましょう。校内でも水分補給を忘れずに、廊下は走らず、落ち着いて過ごしましょう。
	28～ 31℃	熱中症の危険が高いため、外に出る時は、必ず帽子をかぶりましょう。遊んでいる途中でも、たまに日かげで休んだり、水分補給をしましょう。具合があまりよくない人、食欲がない人、寝不足ぎみの人は、外に出るのはやめて、涼しい場所ですごしましょう。
	25～ 28℃	熱中症の危険があります。外に出る時は、必ず帽子をかぶりましょう。また、休み時間のはじめと終わりには、必ず水分補給をしましょう。
	21～ 25℃	みなさん、早ね、早起き、朝ごはんはできていますか？熱中症を予防するためには、規則正しい生活をして、元気な体でいることが大切です。
	21℃ 未満	

（きょうの+α）

これで保健委員会からの放送を終わります。放送は、保健委員の（ ）でした。