

健康チェック表

年 組 氏 名

○感染症対策には、毎日の健康観察が大切です。

○毎朝、体温をはかり、それぞれの症状がある場合は、○をつけてください。

○体調が優れない場合には、登校せずに自宅で様子を見てください。

日	曜	体 温	せき 咳	のど いた 喉の痛み	だるさ	その他の症状 (具体的に)	保護者 印
7	火	℃					
8	水	℃					
9	木	℃					
10	金	℃					
11	土	℃					
12	日	℃					
13	月	℃					
14	火	℃					
15	水	℃					
16	木	℃					
17	金	℃					
18	土	℃					
19	日	℃					
20	月	℃					
21	火	℃					
22	水	℃					
23	木	℃					
24	金	℃					
25	土	℃					
26	日	℃					
27	月	℃					
28	火	℃					
29	水	℃					
30	木	℃					

【受診相談の目安】

- ・ 37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合
- ・ 強いだるさや息苦しさがある場合

○最寄りの保健所に設置されている「帰国者・接触者相談センター」にお問い合わせください。