

ほけんだより

令和8年4月8日(水)

敷島南小学校保健室

ひともみ うちの人も見せてください!

入学・進級

おめでとうございます



しんねんど 新年度がはじまりました。
ほけんしつ 保健室は、みなさんが健康で楽しい
がっこうせいかつ おく 学校生活を送れるように、お手伝いを
していきます。みなさんも、けがや病気に
きをつけて、元気にがんばってくださいね!



★ けがをした



★ そうだん 相談したい、
はなし 話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやこころ、
けんこう 健康について知りたい



おぼえてね! 保健室のやくそく

★ けがや病気で来たときは
なるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中では
さわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を伝える



★ ものを扱う・かるときは
はひと声かけて



こんなときは保健室へ

* 保健室の手当では、できるだけお薬は使いません。また、飲み薬の用意はありません。
(2次事故防止のため)

* 病気などで学校にお薬を持ってくる必要がある時は(飲み薬・目薬など)、
必ずおうちの方から学校へ連絡をお願いします。(飲み忘れや事故防止のため)



健康診断が始まります

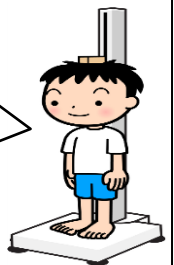
けんこうしん断 健康診断では、みなさんの体に病気がないか、順調に成長しているかなどを調べます。
じぶん 自分では「わたしは元気だから大丈夫!」と思っても、実は、体に心配なところがある
かもしれません。お医者さんが調べてくれたり、保健の先生が検査をしたりしますが、大切な
自分の体のことなので、みなさんには真剣に受けてもらいたいと思います。

お医者さんが来て、みなさんの
体の様子をみてくださいます。

★ まず始めに、身体測定と視力検査を行います。

4・5・6年: 4月10日 1・2・3年: 4月13日

夏の体育着(半そで・短パン)を
忘れずに着てきてください!
メガネがある人は、メガネも
忘れずに!(視力もはかります)



お医者さんには、
「お願いします」
のあいさつを!

お友達の結果には
いろいろ
言いません。

待っている時は
しずかに!



～お世話になる 学校医の先生方です～

- ◎内科 三井弓子先生 (竜王みつクリニック)
- ◎歯科 中込和雄先生 (中込歯科医院)
- ◎耳鼻科 今村まゆみ先生 (今村耳鼻咽喉科医院)
- ◎眼科 細田裕治先生 (細田眼科医院)
- ◎薬剤師 志村絵理先生 (明治堂志村調剤薬局)

けんこう ぜん断

1学期の健康診断の予定です。準備をお願いします。
※都合により変更になる場合もありますが、ご了承ください。

	月	日	曜日	対象	お願い・その他
発育測定 (身長・体重)	4	10	金	4・5・6年	<ul style="list-style-type: none"> 夏の体育着(半袖・短パン)で測定します。おうちから着てきてください。(上に長袖を着てくるのは構いません) 視力結果は、校医先生による眼科検診(5/7)後に、精密検査が必要と判断されたお子さんにもお知らせします。
視力検査	4	13	月	1・2・3年	
聴力検査 ※4.6年は実施しません	4	15	水	5年	<ul style="list-style-type: none"> 検査結果は、校医先生による耳鼻科検診(5/21)と合わせて、精密検査が必要と判断されたお子さんにもお知らせします。
	4	16	木	3年	
	4	27	月	2年	
	4	30	木	1年	
内科検診	4	21	火	5・6年	<ul style="list-style-type: none"> 夏の体育着(半袖・短パン)で受診します。おうちから着てきてください。(上に長袖を着てくるのは構いません。) 結果は精密検査が必要なお子さんにもお知らせします。
	4	28	火	1・4年	
	5	12	火	2・3年	
歯科検診	4	24	金	5年・6年1組	<ul style="list-style-type: none"> 給食が始まる頃には、お子さんの口に合った歯ブラシを持たせてください。(歯みがき粉は不要です。) 結果は、治療や精密検査、経過観察等が必要と判断されたお子さんにもお知らせします。
	5	1	金	4年・6年2組	
	5	15	金	1年・2年1組2組	
	5	29	金	3年・2年3組	
耳鼻科検診	5	21	木	全校	<ul style="list-style-type: none"> 結果は、聴力検査の結果と合わせて、精密検査が必要と判断されたお子さんにもお知らせします。
眼科検診	5	7	木	全校	<ul style="list-style-type: none"> 結果は、視力検査の結果と合わせて、精密検査が必要と判断されたお子さんにもお知らせします。
尿検査	5	8	金	全校	<ul style="list-style-type: none"> 事前に容器を配付しますので、当日朝、ご家庭で採取して学校へ提出してください。
心電図検査	4	23	木	1年	<ul style="list-style-type: none"> 夏の体育着(半袖・短パン)で受診します。 結果は、精密検査が必要と判断されたお子さんにもお知らせします。

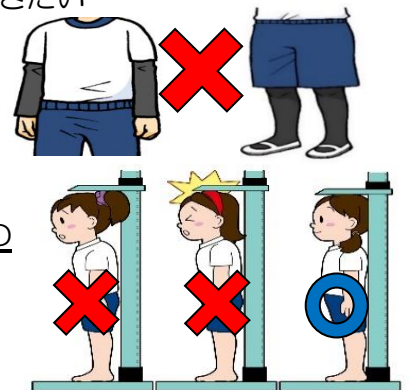
～保護者の皆様にお願いします～

★健康診断では、正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が直接お子さんの体に触れる触診をしたり、衣服をめくって聴診や視触診を行ったりしますが、ご承知ください。脱衣がある場合は、特にプライバシーに配慮し、他のお子さんには見えないようにして行います。もし、事前に学校へ知らせておきたいことなどがありましたら、遠慮なくご連絡ください。



★発育測定(身長・体重)は、1学期・2学期・3学期の年3回です。

- 年間を通して、夏の体育着(半袖・短パン)で測定します。測定日には、おうちから夏の体育着を着てきてください。(上に冬の体育着等を着て登校するのは構いません。)脱衣等を最小限にするため、半袖・短パンの下には、長袖の下着類やスパッツ等は着てこないようお願いします。
- 身長測定の際、髪型によっては正確に測るのが難しい場合があります。測定に支障がない髪型にご協力ください。



★健康診断や発育測定の結果は、基本的には精密検査等が必要と判断されたお子さんにもお渡しします。お知らせが届きましたら、お早めの受診等をお願いします。特に、内科検診や心電図検査では、場合によっては精密検査結果がわかるまで激しい運動等は控えていただくこともありますが、ご了承ください。

