

ほけんだより

令和8年2月20日(金)

敷島南小学校保健室

ひとよ
あうちのひとと読んでください!



おねがいします!

1月後半から、南小では**インフルエンザ**にかかるとも増えてしまいました。学級閉鎖などをして、流行が広がらないようにしましたが、今年のインフルエンザは特にかかりやすく、今もまだ感染が続いています。来週は『6年生を送る会』、再来週には3・4年生の授業参観など、まだまだ大切な行事がたくさんあります。油断しないで、予防に気をつけてくださいね!

ただ
マスクを正しくつけよう



せきが出たり、のどの痛みがある人は、他の人にうつさないために、元気な人も予防のために、マスクをしましょう。

*大勢で集まって活動する時などに、先生が「マスクをしましょう!」と呼びかけることがあります。いつでも使えるように、必ず**予備のマスク**を持ってきてください。

*インフルエンザのウイルスは、鼻や口から入ってきます。すき間がないように、**鼻と口をしっかりとガード**するようにしてください。

わすれないでね



給食のマスクも、忘れて持ってきていない人が大勢います。使い捨て(不織布)のマスクでなくても、布のマスクでも大丈夫です。とにかく、鼻と口をしっかりとガードするようにしましょう!

インフルエンザには、A型とB型の2種類があり、どちらにもそれぞれかかる可能性があります。今年、一度インフルエンザにかかった人も、油断しないで予防に気をつけてください。明日から3連休になりますが、今、元気な人は、かからないように、体調がちょっと心配な人は、無理をしないで体を休めるようにしてくださいね!



～保護者の皆様にお問い合わせ致します～

☆朝は、お子さんの体調を確認してから登校させてください。体調が思わしくない場合は、検温をしていただくとともに、無理をして登校させず、ご家庭で様子を見てください。

☆学校は集団生活の場です。お子さんの体調が悪い場合、早めの段階で保護者の方へ連絡し、お迎えをお願いすることもあります。ご理解ご協力をお願い致します。

☆花粉症の時期になり、かぜ症状と区別が難しい場合があります。症状がみられましたら、念のため受診をお勧めします。

