

ほけんたより

令和7年11月19日(水)

敷島南小学校保健室

ひとよ
おうちの人と読んでください！

インフルエンザに注意してください！

急に寒くなって、空気が乾燥してきたせいか、かぜ気味の人が多くなっています。まわりの学校では、インフルエンザにかかる人がとても増えています。学級閉鎖などをしているところも、たくさんあります。南小ではまだインフルエンザは少ないですが、これからかかる人が増えてしまうかもしれません。気をつけて過ごしてください。

・ウイルスはどこから来るの？

ウイルスは病気のもとになるもの。目に見えないけれど、そこにいます！

飛沫
感染



接触
感染



空気
感染



せき・くしゃみ、鼻水の中には、ウイルスがたくさん含まれています。せきがかかるたり、話をしたりすることで、ウイルスが体の中に入ってしまいます。

みんながさわるところには、ウイルスもたくさんついています。ウイルスがついた手で口や鼻にさわることで、体の中に入ってしまいます。

ウイルスは空気中に、ふわふわ浮いています。息を吸う時に一緒に吸い込むことで、体の中に入ってしまいます。

せっけんで
手洗い！
ハンカチも
わすれずに！



今日からできる！
自分でできる！

感染症を寄せつけない
5つの工夫

ひとご
人混みには
ウイルスも
いっぱい！
で出かける時は
特に注意！

ガラガラうがいで
のどを守ろう！
すいとうすいぶんほきゅう
水筒で水分補給も
しよう！



まどあ
窓を開けて
換気！
さむ
寒くとも
くうき
空気の
入れ換えを！

ウイルスが入らないようにマスクで鼻と口をガード！
せきが出る人は、まわりにうつさないように、必ずマスクをしてください！

家を出る前にチェック！

- 熱がある
- 鼻水やせきが出る
- 頭痛や腹痛がある
- 食欲がない

朝、体の具合がおかしいな…
と感じたら、必ずおうちの人
に知らせて、
熱をはかって
もらいましょう！

むり無理をして登校すると、
さらに具合が悪くなってしまうこともあります！

20日(木)県民の日でお休み、
その後も土日月と三連休で
お休みが続きます。お出かけの
予定がある人もいると思います
が、予防に十分気をつけて
元気に過ごして
くださいね！



～保護者の皆様へ～

お子さんのインフルエンザの感染がわかりましたら、学校へご連絡ください。規定の期間、出席停止となります。

また、インフルエンザが治って再登校するにあたり、保護者の方にご記入・ご提出いただきたい書類があります。

見本としてこちらに載せましたが、本校HPから印刷していただけますので、該当の際はご利用ください。

※報告書は、再登校する際にお子さんに必ず持たせてください。

※この用紙をそのままご利用いただいても構いません。

※コロナについては、また別の書式があります。(HPに掲載していますので、ご確認ください。)

保護者 殿

甲斐市立敷島南小学校

校長 五味 正年

インフルエンザによる出席停止について

学校保健安全法により、インフルエンザにかかった場合は出席停止の措置がとられます。この措置はお子さまが十分休養して早く病気を治すためと、他の子どもたちへの感染を防ぐためのものです。

出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」となります。発症日は病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状が始まった日となりますので、病院受診時に医師に確認してください。

登校する際は、ご家庭で下記に必要事項を記入していただき、担任に必ず提出していただきますようお願いいたします。インフルエンザに限っては、再度医療機関を受診し、証明をいただく必要はありません。

インフルエンザ報告書

1. 下の表に、日付を記入してください。
2. 毎日体温を記入し、解熱した日に○をつけてください。
3. 解熱した日と表の①～⑤を照らし合わせて、登校可能日を確認してください。

	発症日	発症後								
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
解熱した日に○										
①発症後1日目に解熱した場合(最低基準)	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目	登校可能○			
②発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目	登校可能○			
③発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能○			
④発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能○		
⑤発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能○	

インフルエンザ () 型

診断を受けた医療機関名

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過し、
体調も良好のため、令和 年 月 日より登校します。

年 組 氏名

保護者氏名

印