

# ほけんだより

令和7年3月7日(金)

敷島南小学校保健室

ひとよ  
おうちの人と読んでください!

## いちょうえん ちゅうい ～胃腸炎に注意してください!～

さいきん おなかの調子が悪かったり、吐き気がする人が増えています。

みなみしょう 南小は、今のところ欠席の人はあまり多くないですが、周りの学校などでも、胃腸炎の人が増えているようです。胃腸炎は、人から人へ、うつりやすい病気なので、十分注意してください。



### いちょうえん しょうじょう 胃腸炎の症状



- \*おなかいたが痛い \*気持ちわるが悪い \*吐き気は・吐く
- \*げりみず (やわらかかったり、水っぽいうんちが出る)
- \*熱ねつが出る など

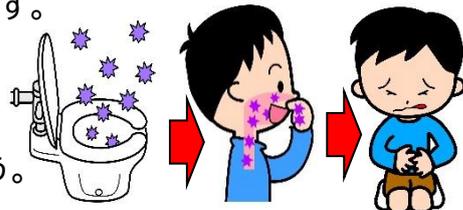
こんな時は、すぐにおうちの人や先生に伝えましょう!  
無理むりをして登校せず、学校はお休みするようにしてくださいね。

いちょうえん 胃腸炎は、ウイルスが体の中に入ること、かかってしまいます。

ウイルスは、手とおして、口や鼻から、体の中に入ります。

症状がある人は、他の人にうつさないように、

元気な人も、ウイルスを体に入れないように、気をつけましょう。



### 【気をつけること】

★せっけんで ていねいに手洗いをする。(特に、給食前・トイレの後・休み時間の後)

★毎日、せいけつなハンカチを持ってくる。

★具合が悪い時は、給食当番をしない。

★給食着を着たまま、トイレに行かない。

★もし、学校で吐いてしまったら、すぐに先生に知らせる。(消毒をします。)



## ～保護者の皆様にお願ひします～

☆登校直後から体調不良を訴え、保健室休養するお子さんも多く見られます。

朝は、必ずお子さんの体調を確認してから登校させてください。

顔色や食欲など、いつもと様子が違うな・・・と感じたら、まず検温をお願いします。

☆学校は集団生活の場です。お子さんの体調が悪い場合、早めの段階で保護者の方へ連絡し、お迎えをお願いすることもあります。ご理解・ご協力をお願いします。

☆受診して、感染性胃腸炎やノロウイルスと診断された場合、学校へご連絡いただくとともに、医師の指示に従って休養等をお願いします。(欠席の取り扱いにつきましては、基本的には出席停止ではなく、通常の病気欠席となります。)

☆ノロウイルスは、アルコールでの消毒が効かないと言われています。予防は石鹸での手洗い、消毒は塩素系漂白剤(ハイターなど)を使用します。また、体調が回復しても1か月程は便などからウイルスの排出が続き、その間は感染のおそれがあります。注意してください。

