

冬休み！はみがきカレンダー



ねん くみ
なまえ

冬休み中も、毎日 はみがきをがんばりましょう！
3学期のはじめに、学校へもってきてください！

【やりかた】 はみがきをしたら、日にちのところの絵に色をぬってください。

- ★1日3回みがいた→あお
- ★2回みがいた→きいろ
- ★1回みがいた→あか
- ★4回以上みがいた→すきな色をぬってね

もくひょう

月	火	水	木	金	土	日
					12/21	12/22
ふ	ゆ	や	す	み		
12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
1/6	1/7	1/8	<p>カレンダーの絵は、保健委員会が描きました！ きれいにぬってください！</p>			

ふいかえり

★休み中に、病気やけがをした場合は、記入してください。（おうちの人におねがいします）

病 気	月/日	症状など	病院(どちらかに○)
	/		
/			行った・行かなかった
け が	月/日	どこで・どうなった	病院(どちらかに○)
	/		行った・行かなかった
/			行った・行かなかった