

ほいんだより

令和6年12月3日(火)

敷島南小学校保健室

ひとよ
あうちの人と読んでください!



元気マンと
ウイルスも
ブロウッ!

さむ
寒くなってきました!

かんせんしょう
感染症に気を付けよう!!

インフルエンザ・コロナ・ノロウイルス

せつしよくかんせん
接触感染

ドアノブや手すりなど、みんなが使う場所にウイルスがついていることがあるよ。そこを触った手で口や鼻を触ると、手についていたウイルスが体の中に入ってくるかも…。

ウイルスは3つの方法でやって来るよ。

くうきかんせん
空気感染

窓を閉め切ったままの教室や廊下には、空気中にウイルスがフワフワ浮かんでいるよ。それを吸い込んでしまうかも…。

ひまつかんせん
飛沫感染

せきやくしゃみをする、と一緒になると、たくさんのウイルスが飛び散るよ。周りの人はそのウイルスを吸い込んでしまうかも…。

元気マンの
元気の秘密!

元気マンは、寒い冬でも元気いっぱい。理由を教えてください!

早寝早起き
する



みんなもやって、
元気マンになろう!

ウイルスから体を守る
3つの技!

マスクガード

マスクをしていればウイルスが飛び散るのを防げるよ。吸い込むウイルスも減らせるよ。

換気ハリケーン



手洗いアタック



せっけんを使って手を洗えば効果抜群。こまめにウイルスを洗い流そう。

寒くても時々窓を開けてウイルスを追い出そう。気持ちもすっきりするよ。

～保護者の皆様へ～

11月22日、本校にて

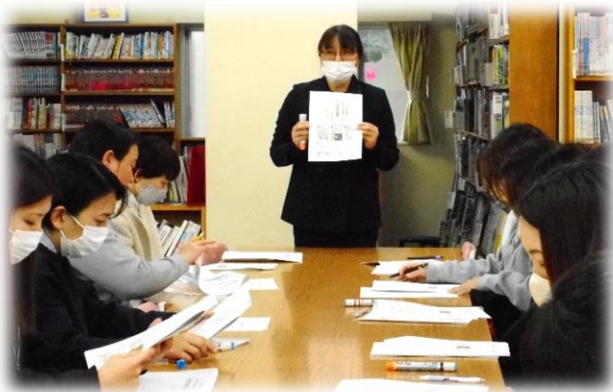
学校保健委員会を行いました！

学校保健委員会とは、学校における健康に関する課題を話し合い、健康づくりを推進していくための会で、年1～2回開催している学校が多いです。本校では、保護者代表としてPTA役員の皆様（会長さん・副会長さん・施設安全部の方々）、専門家として学校医・学校薬剤師の先生方などに委員をお願いし、本校教職員とともに児童の健康の様子について話し合いをしています。学校保健計画の確認の後、健康診断の結果や体力テストの結果、給食の様子などの報告に加えて、特に今年度は、本校栄養教諭の石井文女先生を講師に、“食物アレルギーに関する学習会”を行いました。

本校は食物アレルギーのある児童が多く、給食はもちろん、学校生活全般に渡って配慮が必要となります。食物アレルギーと一口に言っても、口の中が少しかゆくなって済む程度から、呼吸困難になり意識を失ってしまうものまで、症状は様々です。また、食物アレルギーは、ある日、突然発症することもあり、いつ、誰に起こるかわかりません。

石井先生からは、「アレルギーのあるお子さんは、自分で何が食べられて、何が食べられないかよく知っておくこと。そして、周りの友達にも知っておいてもらうことが、命を守ることにつながる。」

「給食では様々な食経験を積んでほしいため、給食で初めて口にするというような食材もある。家庭でも日頃から様々な食材に触れていただくことが、学校でのアレルギー事故の予防になる。」「何か症状があればきちんと医師の診断を受け、適切な対応を取ることが大事。ただ心配だからというだけで不必要な除去を行うことは、成長期の子どもにとって栄養上問題がある。」とのお話がありました。



エピペン

医師から処方
本人専用です。

太ももに
打ちます



参加された保護者の方々からは、「我が子にアレルギーがないため、今までよく知らなかった。」「エピペン（アレルギーが起きた時の自己注射薬）について使い方を体験できて良かった。」「学校で行っている対応を知ることができた。」などの感想をいただきました。ありがとうございました。

学校では、食物アレルギーはもちろん、様々な病気や症状等のあるお子さんについて、安心安全を第一に考えて対応を行っておりますが、それには保護者の皆様のご理解・ご協力も不可欠です。全校児童の健康をみんなで支えていけるよう、ぜひ、よろしくお願い致します。



アレルギー表示を確認しましょう

アレルギー特定原材料等28品目

特定原材料（表示義務）



特定原材料に準ずるもの （表示を推奨）



出典：エスビー食品株式会社HP