

令和5年4月7日(金)  
敷島南小学校  
保健室

おうちの方と読んでね!

## にゅうがく しんきゅう ご入学,ご進級おめでとうございます

1年生のみなさん,はじめまして!  
敷島南小学校の養護教諭の

清水玲奈(しみず れいな)です。少しでも早くみんなの顔と名前を覚えたいと思っています。ぜひ保健室に,顔を見せにきてね(\*^\_^\*)



かわいい1年生をむかえて,新しい1年が始まりました。保健室では,全校のみなさんが元気で安心した学校生活を送ることができるようにお手伝いさせていただきます。

今週から健康診断が始まります。ぜひ,自分の体を知る良い機会として,積極的に取り組んでいきましょう。

今年度もお世話になる,学校医の先生を紹介いたします

- |         |           |         |
|---------|-----------|---------|
| ◎学校医    | 竜王みつクリニック | 三井弓子先生  |
| ◎学校歯科医  | 中込歯科医院    | 中込和雄先生  |
| ◎学校耳鼻科医 | 今村耳鼻咽喉科医院 | 今村まゆみ先生 |
| ◎学校眼科医  | 細田眼科医院    | 細田裕治先生  |
| ◎学校薬剤師  | 明治堂志村薬局   | 志村絵理先生  |

お世話になります。  
よろしくお願ひします。



## 4月のほけん目標...自分のからだを知ろう!



## 健康診断をするのかな?

健康診断の目的は

- ① 自分のからだの成長を知る。
- ② 病気やからだに異常がないか早期発見する。

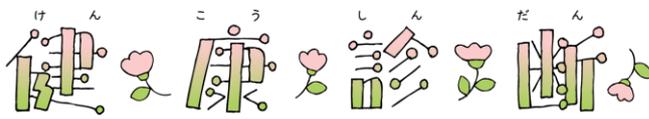
この2点に加えて...

- ③ 自分の健康に興味関心をもつ材料にすることも含まれます。

## 検診を受ける前には

- ・お風呂に入り,きれいにしておきましょう。
- ・つめきり,耳のそうじをしましょう。
- ・歯をみがいておきましょう。
- ・早くねて,体調をととのえましょう。





しんねんど  
新年度になり、みなさんの健康状態を調べるための「定期健康診断」が始まります。

月日	項目	対象学年	時間	場所
4/10(月)	発育測定(身・体)	5・6年	1校時～	保健室
11(火)	歯科検診	4年 6年	13:15～	保健室
12(水)	発育測定(身・体)	3・4年	1校時～	保健室
13(木)	発育測定(身・体)	1・2年	1校時	保健室
14(金)	歯科検診	3-1 5年	13:15～	保健室
17(月)	視力	6年	1校時～	保健室
18(火)	歯科検診	3-2 2年	13:15～	保健室
19(水)	視力	5年	1校時～	保健室
20(木)	耳鼻科検診	全校	9:00～	多目的室
21(金)	心電図検査	1年	9:00～	保健室
21(金)	歯科検診	3-3 1年	13:15～	保健室
24(月)	視力	4年	1校時～	保健室
25(火)	内科検診	5年 6年	13:15～	多目的室
26(水)	視力	3年	1校時～	保健室
28(金)	尿検査	全校	午前中	保健室
5/ 1(月)	視力	1年	1校時～	保健室
2(金)	聴力	5年	1校時～	多目的室
8(月)	聴力	3年	1校時～	多目的室
9(火)	聴力	2年	1校時～	多目的室
11(木)	聴力	1年	1校時～	多目的室
16(火)	内科検診	3年 4年	13:15～	多目的室
30(火)	内科検診	5年 6年	13:15～	多目的室
6/ 1(木)	眼科検診	全校	13:30～	多目的室
未定	尿検査2回目	前回忘れた人等	9:00回収	保健室へ提出



今年度も、児童のみなさんが安心して学校生活が送れるよう、ご家庭でのご協力よろしく申し上げます。

★以下の提出物をお願いします。

- ・保健調査票…お子さんのからだの様子について記入してください。押印も忘れずにお願いします。
- ・結核問診票…該当学年の欄に、記入してください。  
1年生は、BCGの欄も、忘れずに記入をお願いします。
- ・心臓検診調査票(1年生のみ)…お子さんの健康状態について、保護者の方が責任をもって記入をお願いします。

◎お忙しい中とは思いますが、4月10(月)までに提出をお願いします。

新年度がスタートし、子ども達は新しい生活への意欲や期待が増す一方、不安や緊張をもちながら過ごす時期でもあります。お子さんの体や心について心配な点や、相談等がありましたら、いつでも学校にご連絡ください。

