

2022.4.7(木)

敷島南小学校

保健室

おうちの方と読んでね！

にゅうがく ごしんきゅう ご入学,ご進級おめでとうございます

1年生のみなさん
はじめまして。

かわすみれいな
保健室の河住玲奈です。

皆さんが 毎日元気に
楽しい学校生活を送れる
ように、お手伝いさせて
いただきます。よろしく♪



にゅうがく しんがくねん あたら せんせい
入学,新学年,新しい先生...など,
たくさんの「あたらしい」ことが始まる4月にな
りました。

こんねんど いっしょ こころ からだ けんこう
今年度も、みなさんと一緒に心も体も健康に
すごせる1年になるよう、保健室からたくさんの
情報を発信していきたいと思います。
よろしくおねがいします。

こんねんど せ わ がっこうい せんせい しょうかい
今年度もお世話になる学校医の先生を紹介します。

がっこうい
◎学校医

がっこうし か い
◎学校歯科医

がっこうじ び か い
◎学校耳鼻科医

がっこうがん か い
◎学校眼科医

がっこうやくざいし
◎学校薬剤師

りゅうおう

竜王みつクリニック

なかごみし か い いん

中込歯科医院

いまむらじ び いんこうかい いん

今村耳鼻咽喉科医院

ほそだがんかい いん

細田眼科医院

めいじどうしむらやつきょく

明治堂志村薬局

三井弓子先生

中込和雄先生

今村まゆみ先生

細田裕治先生

志村絵理先生

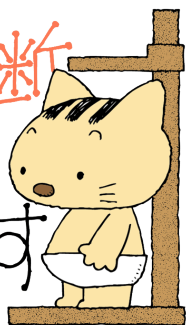
お世話になります。

よろしくおねがいします。



がっ もくひょう じぶん し
4月のほけん目標...自分のからだを知ろう!

健康診断
が
はまります



けんこうしんだん
どうして健康診断をするのかな?

けんこうしんだん もくてき
健康診断の目的は

- ① じぶん せいちょう し
自分のからだの成長を知る
- ② びょうき いじょう そうきはっけん
病気やからだに異常がないか早期発見する

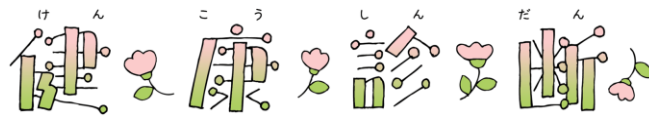
この2点に加えて...

- ③ じぶん けんこう きょうみかんしん も ざいりょう
自分の健康に興味関心を持つ材料にすることも含まれます。

けん し ん ま え
検診を受ける前には

- ・お風呂に入ってきれいにしておきましょう。
- ・つめきり、耳のそうじをしましょう。
- ・歯をみがいておきましょう。
- ・早くねて、体調をととのえましょう。





しんねんど けんこうじょうたい しら てい きけんこうしんだん はじ
新年度になり、みなさんの健康状態を調べるための「定期健康診断」が始まります。

月 日	項 目	対象学年	時 間	場 所
4 / 8 (金)	発育測定 (身・体)	5・6年	1校時～	多目的室
11 (月)	発育測定 (身・体)	3・4年	1校時～	多目的室
13 (水)	発育測定 (身・体)	1・2年	1校時～	多目的室
12 (火)	歯科検診	6年 3年	13:15～	保健室
14 (木)	視力	6年	1校時～	多目的室
15 (金)	心電図	1年	9:00～	保健室
15 (金)	歯科検診	5年 4-1	13:15～	保健室
18 (月)	視力	5年	1校時～	多目的室
19 (火)	歯科検診	2年 4-2	13:15～	保健室
20 (水)	視力	4年	1校時～	多目的室
21 (木)	視力	3年	1校時～	多目的室
22 (金)	尿検査	全校	9:00回収	保健室へ提出
22 (金)	歯科検診	1年 4-3	13:15～	保健室
25 (月)	視力	2年	1校時～	多目的室
26 (火)	視力	1年	1校時～	多目的室
28 (木)	聴力	1年	1校時～	多目的室
5 / 2 (月)	聴力	5年	1校時～	多目的室
6 (金)	聴力	2年	1校時～	多目的室
9 (月)	聴力	3年	1校時～	多目的室
10 (火)	内科検診	5・6年	13:15～	多目的室
12 (木)	眼科検診	全校	13:30～	多目的室
17 (火)	内科検診	3・4年	13:15～	多目的室
19 (木)	耳鼻科健診	全校	9:00～	多目的室
31 (火)	内科検診	1・2年	13:15～	多目的室



★新型コロナウイルス検査の連絡をお願いします。

まだまだ予断を許さない状況が続いています。本人や家族が抗原検査・PCR検査を受けることになった場合、すぐに学校へ連絡をお願いします。※夜間・休日は甲斐市役所 (276-2111) にへ連絡してください。

★健康チェック表の提出をお願いします。

毎朝の検温と体調を記入し、学校へ出してください。

★以下の提出物をお願いします。

- ・保健調査票…お子さんのからだの様子について記入してください。押印も忘れずにお願いします。
- ・結核問診票…該当学年の欄に記入してください。
1年生はBCGの欄も忘れずに記入をお願いします。
- ・心臓検診調査票 (1年生のみ) …お子さんの健康状態について、保護者の方が責任を持って記入をお願いします。

◎お忙しい中とは思いますが、4月11日(月)までに提出をお願いします。

新年度がスタートし、子ども達は新しい生活への意欲や期待が増す一方、不安や緊張を持ちながら過ごす時期でもあります。さらに、新型コロナウイルスの感染対策などご家族ともに心身の疲労が蓄積していくことと思います。
お子さんの体について心配な点や、ご不明点がありましたらいつでも保健室にご相談ください。

