

4月②

ほけんだより

2021年4月20日(火)

しきしまみなみしょうがっこう
敷島南小学校

ほけんしつ

まだまだ続けるよ！コロナ対策

新学期を迎え、2週間がたちます。しかし、新型コロナウイルスに「かからない」「うつさない」生活は、まだまだ続けなければなりません。そのために、自分たちができることをもう一度考えてみましょう。少しでも感染を広げないために、一人ひとりができること実行していきたいですね。

もう一度かくにん！

新型コロナウイルスとは…？

《新型コロナウイルスにかかると…》

・熱が出る ・のどの痛み ・息苦しさ ・強いだるさ などがある。

《コロナの得意わざ》

①遠くまでジャンプ！（飛沫感染） ②こっそりと手につく…（接触感染）

《コロナに負けないために》

- ていねいな手洗いを^{ていねい}する。きれいなハンカチを^ま身につける。
- マスクをする。せきエチケットを^{こころ}心がける。
- 1時間に1回は部屋の^{空気}を入れかえる。
- 3密（密閉・密集・密接）を^さける。人ごみに行かない。人と距離をとる。
- よくねむりからだを^{やす}休める。早ね・早起きで免疫力（病気に負けない力）を^{たか}高める。
- 好ききらいを^ししないでしっかり食べる。
- ^{あдекват}な運動をする。

ジャンプしてうつる！感染をふせぐには？



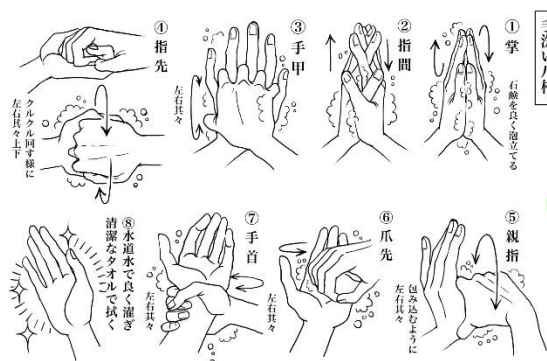
サイズが小さい

口が見えている

正しくマスクを

つけて、飛沫感染を^{ふせ}防ぎましょう★

こっそりと手につく…感染をふせぐには？



こまめに
手あらいをして、
接触感染を防ぎ
ましょう★

おうちの方へ



改めてのお願いとなりますが、ご確認ください。ご不明点については、いつでも学校へお問い合わせください。

◎登校前の検温、健康チェック表への記入をお願いします。

今年度も引き続き、毎朝の健康観察をお願いします。朝の忙しい時間帯ですがご協力をお願いします。

◎発熱や体調がすぐれない場合は、自宅療養または病院受診をお願いします。

発熱やせき等の風邪症状が疑われる場合や、家族に同様の症状のある場合には、自宅で休養するようにしてください。また、登校後に体調不良や発熱等が見られた時には、お迎えの連絡をさせていただきます。速やかなお迎えに、ご協力をお願いいたします。

◎PCR 検査・抗原抗体検査を受けた場合（けが等での入院時も含む）

体調不良以外での検査についても、受けることになった時点で学校に連絡をお願いします。



◎健康診断結果のお知らせ（受診勧告書）について

検査や検診が終わりましたら、その結果を順次お知らせしていきます。
お知らせ（受診勧告書）をもらった場合は、できるだけ早めに医療機関を受診してください。
なお、学校の健康診断は「スクリーニング」といって病気・異常の疑いがあるケースを見つけ出すためのものです。受診した結果、「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。その場合にも、結果の報告書を担任まで提出していただきますようお願いします。

- ・視力検査については、B以下（片方でも、裸眼・矯正問わず）にお知らせします。
B（1.0未満0.7以上）については、見えにくい場合があり、病気が発見される場合もあります。ご家庭で様子を見ていただき、一度受診して下さるようお勧めします。
- C以下については、ぜひ早めに受診をしてください。よろしくお願いたします。

