



2021年4月7日(水)

しきしまみなみしょうがっこう
敷島南小学校

ほけんしつ

にゅうがく

しんきゅう

ご入学、ご進級おめでとうございます

かわいい1年生をおかえて、新しい1年がはじまりました。

保健室では、みなさんがいつも元気ですごせるように、健康のお手伝いをしていきます。からだのことや、健康のことなど、みなさんと一緒に考えていきたと思っています。どうぞよろしくおねがいします。

敷島南小学校のみなさん、はじめまして！

保健室の河任玲奈です。

みなさんが健康で安全な学校生活を送ることができるように、保健室からサポートしていきます。よろしくおねがいします。



4月のほけん目標…じぶんのからだを知ろう！

学校ではさっそく、健康診断がはじまります。1年間健康にすごすために、大切な健診や検査です。決まりをしっかり守って、受けるようにしましょう。

健康診断がはじまります！

★健康診断は何のためにうけるの？

からだの成長のようすや病気がないかを調べます。もし、病気や異常の疑いが見つかった場合は、お知らせをします。

★健康診断の前日には…

・お風呂に入って、からだをきれいにしておきましょう。



・つめを切っておきましょう。耳そうじをしておきましょう。

・早くねて、体調を整えましょう。

・歯をみがいておきましょう。

★健康診断の当日は…

・待っているときは、しずかにしましょう。

・前の人を受けているようすをよく見ておきましょう。

・検診して下さる先生の話をよく聞きましょう。



4月の健康診断の日程

月日	項目	対象学年	時間	場所
4 / 8 (木)	発育測定 (身長・体重)	5・6年	1校時～	保健室
9 (金)		3・4年		
12 (月)		1・2年		
13 (火)	歯科検診	5-1、6年	13:15～	保健室
14 (水)	心電図検診	1年	9:00～	保健室
15 (木)	視力検査	3年	1校時～	保健室
19 (月)	視力検査	5年	1校時～	保健室
20 (火)	歯科検診	3年、2-1、2-2	13:15～	保健室
21 (水)	視力検査	6年	1校時～	保健室
23 (金)	尿検査	全校	9:00回収	保健室
23 (金)	歯科検診	2-3、1年	13:15～	保健室
26 (月)	視力検査	4年	1校時～	保健室
27 (火)	視力検査	1年	1校時～	保健室
28 (水)	視力検査	2年	1校時～	保健室
5 / 6 (木)	耳鼻科検診	全校	9:00～	多目的室
10 (月)	聴力検査	2年	1校時～	多目的室
11 (火)	内科検診	5・6年	13:15～	多目的室
14 (金)	聴力検査	1年	1校時～	多目的室
14 (金)	歯科検診	4年、5-2	13:15～	保健室
17 (月)	聴力検査	5年	1校時～	多目的室
18 (火)	内科検診	3・4年	13:15～	多目的室
19 (水)	聴力検査	3年	1校時～	多目的室
25 (火)	内科検診	1・2年	13:15～	多目的室
27 (木)	眼科検診	全校	13:30～	多目的室

がっこうい せんせいがた しょうかい
～学校医の先生方の紹介～

ないか りゅうおう
内科:竜王みつクリニック 三井弓子先生

しか なかごみし か いいん
歯科:中込歯科医院 中込和雄先生

じびか いまわらじ びいんこうかいいん
耳鼻科:今村耳鼻咽喉科医院 今村まゆみ先生

がんか ほそだがんか いいん がっこうやくざいし めいじどうしむらやつきよく
眼科:細田眼科医院 細田裕治先生 学校薬剤師:明治堂志村薬局 志村絵理先生



せわ
お世話になります。

ねが
よろしくお願ひします。

はついくそくてい
発育測定について

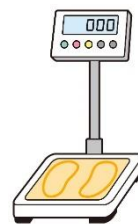
しんちょう たいじゅう
身長・体重をはかります。

ひ
◇日にち

4月 8日(木) | 校時～ 5・6年

4月 9日(金) | 校時～ 3・4年

4月 12日(月) | 校時～ 1・2年



しら
◇こんなことを調べます。

しんちょう せ たか たいじゅう おも せいちょう しら
身長(背の高さ)・体重(からだの重さ)をはかって、成長のようすを調べます。

◇ふくそう くつ下をぬいで、夏の体育着ではかります。

ちゅうい
◇注意してほしいこと

しず じゅんばん ま
・静かに順番を待ちましょう。

まえ ひ はい
・前の日にはお風呂に入ってからだをきれいにしておきましょう。

かた
◇はかり方

しんちょう はしら なか あ
【身長】・柱にからだのまん中を合わせます。

・せなか、おしり、かかとを柱につけます。

・かみの毛が長い人は横で結びましょう。(ポニーテールなどはさけてください。)

【^{たいじゅう}体重】・^{あし}足の^{かたち}形に^あ合わせて^{しず}静かにのりましょう。



～おうちの方へ～

○新型コロナウイルス、検査の連絡をお願いします。

第4波も懸念され、まだまだ予断を許さない状況が続いています。本人や家族がPCR検査（抗原・抗体検査）を受けることになったら、すぐに学校へ連絡をお願いします。

○登校前にご家庭での健康観察をお願いします。

新年度がスタートしました。子どもたちは新しい生活への期待や意欲にあふれる一方、不安や緊張も持ちながら過ごしていることと思います。そんな中で、心身の疲労や、それに伴うけがや病気が心配されま

す。元気に学校生活を送るためにも、特に朝の登校前にお子さんの様子を気をつけてみていただきたいと
思います。お忙しい時間帯ですがぜひよろしく願いいたします。

- ・ すっきりと目覚めたか。
- ・ 朝食はしっかり食べたか。
- ・ 発熱はないか。
- ・ 頭やお腹を痛がる様子はないか。
- ・ 「気持ちが悪い。」などの訴えはないか。
- ・ 話をしない。沈んでいるような様子はないか。 など



○提出物についてのお願い

- ・ 保健調査票…お子さんのからだの様子について記入してください。押印も忘れずをお願いします。
- ・ 結核問診票…該当学年の欄に記入してください。
1年生はBCGの欄も忘れずに記入をお願いします。
- ・ 心臓検診調査票（1年生のみ）…お子さんの健康状態について、保護者の方が責任を持って記入をお願いします。

◎お忙しいと思いますが、4月12日(月)までに提出をお願いします。

