



すまいる






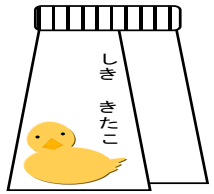

敷島北小学校
第1学年
学年だよりNo.6
2026.05.22



～水泳学習について～

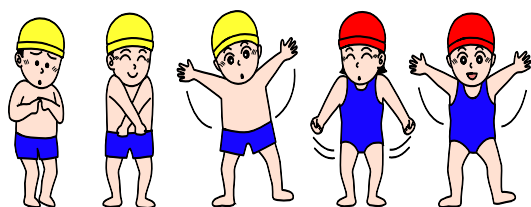
6月8日(月)に「プール開き」が予定されています。プール開きが済むと、水泳学習(プール)が始まります。天候・気温・水温の条件が整った日にプールに入ります。1年生は水に慣れることが目的なので「水遊び」になりますが、安全に気をつけながら行っていきたいと思います。水が苦手な子でも楽しむことができるように、ゆっくりと指導していきます。ご家庭では次のような準備をお願いします。



<p>プールバッグ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・水にぬれてもよい素材のもの。 ・水にぬれても消えないようにはっきりと名前を書いてください。 	
<p>水着</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・幼稚園や保育園で使用していたものでも結構ですが、男の子はぶかぶかしたトランクタイプではないもの、女の子は派手でない水着(スクール水着か競泳用水着)にしてください。黒または紺色が望ましいです。 ・水着には、必ず裏にひらがなで名前を書いてください。(書いてある場所をお子さんと確認してください。) ・男の子の水泳パンツは、紐を抜いてゴムに入れ替えてください。(濡れるとほどけなくなるため) 	
<p>水泳帽子</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・メッシュのものが望ましい。 ・1年生は、「ピンク」です。スポーツ店や衣料品店などで購入してください。学年と名前を正面に書いてください。 	
<p>バスタオル</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・着替えのときに、スカートのようにはいて使います。ゴム入りのものを用意してください。 ・似ているものが多いので、よく見えるように大きく名前を書いてください(書いてある場所の確認もお願いします) 	
<p>ビーチサンダル</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・プールに行くときと、プールから戻ってくるときに使います。 ・下駄箱においておきますので、記名をして持たせてください。 	
<p>ビニール袋</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ぬれた水着を入れて持ち帰るときに使います。 	
<p>プールカード</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・必要事項を漏れなく記入し、必ず保護者印、またはサインをしてください。(後日、配布します)なくさないようにしてください。 	<p>☆裏面を必ずお読みください。</p>

◆お願い&お知らせ◆

- ☆「ゴーグル」は、使用しても構いません。自分で着脱や調節ができるように練習をお願いします。
- ☆「ラッシュ・ガード」も使用OKです。
- ☆髪の長い子はゴムで束ね、帽子の中に全て入るようにします。プールのある日は髪を束ねてきてください。また、あらかじめ帽子をかぶる練習をしておいてください。
- ☆ヘアピンは禁止です（落ちてさびたり、濾過機の故障の原因となったりするため）
- ☆**プールのある日は、必ず体育着で登校させてください。**
(天候や気温水温の変化によりプールが使用できない場合は、通常の体育をします。その場合、プールセットは学校に置いておきます。習い事などで使用する場合は、お子さんに持ち帰ることを伝えてください)
- ☆耳鼻科・眼科の治療カードを渡された人は、「治療済み」あるいは「水泳許可」の証明がないとプールに入れませんので、早めに受診をして証明書を提出してください。
- ☆**全てのものに、ひらがなで名前を書いてください。**着替えの後に、下着や靴下の落とし物があります。家から着てくるものにも忘れずに名前を書いてください。お手数ですが、よろしくお願いします。



プールでの学習は、子ども達にとってとても楽しいものですが、危険も伴います。プールカードを使用し、健康管理をしっかりとした上で活動していきます。

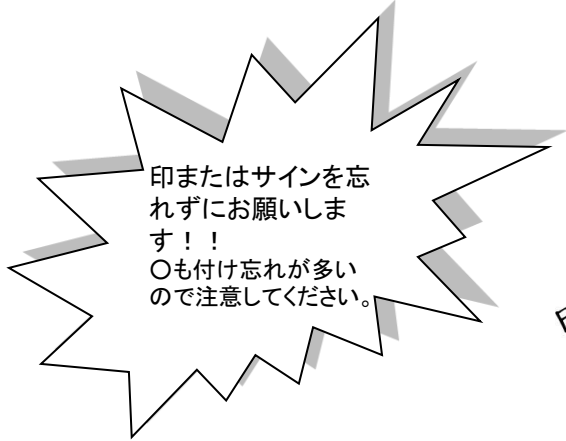
★水泳学習（プール）の前日に、「プールカード」を持ち帰ります。プールに入る当日の朝、健康観察を十分にし、カードのすべての項目に漏れなく記入をし、押印またはサインをしてください。

★カードを忘れたとき・記入漏れがあるとき・印やサインがないとき・帽子を忘れたときは、プールに入ることができませんので、ご承知おきください。

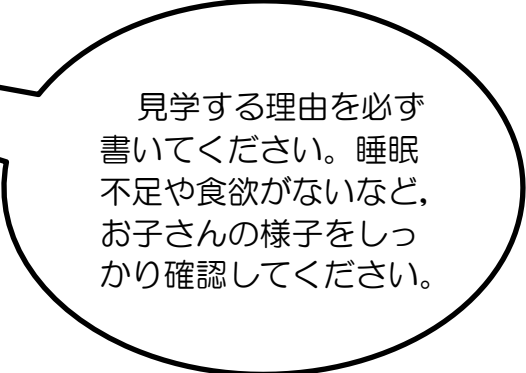


プールカードについて

月/日	体温	家庭からの連絡	保護者印	検印
(例) 6/14	36.3℃	入れます	印	
(例) 6/15	37℃	入れます	印	
/	℃	入れます		
/	℃	入れます		



印またはサインを忘れずをお願いします！！
〇も付け忘れが多いので注意してください。



見学する理由を必ず書いてください。睡眠不足や食欲がないなど、お子さんの様子をしっかりと確認してください。