北っ子 敷島北小学校だより

令和８年２月２７日　　文責　学校長　増坪広夫

授業参観へのご参加ありがとうございました

１月下旬から２月中旬にかけて授業参観を実施しました。まだまだ寒さが厳しい中でしたが，たくさんの保護者の皆様にご参観いただき感謝申し上げます。この１年間の成長を見ていただくとともに，PTA 親子活動としてレクや体験を一緒にしたり，感謝の気持ちを伝えたりと，各学年で工夫して有意義な時間が過ごせたように思います。

今後も引き続き子供たちの成長のために教育活動の充実をめざしていきますので，変わらぬご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

なりたい自分×なれる自分

熱戦が繰り広げられたミラノ・コルティナ五輪が閉幕し，日本の選手は冬季五輪で最も多い 24 個のメダルを獲得しました。金メダルは５個で 1998 年の長野大会と並ぶ冬季五輪最多でした。大活躍だった選手たちですが，競技後のインタビューでは「応援し支えてくれた人たちへの感謝」や「自身の競技に対する熱い想い」そして「強い選手へのあこがれ」を強く語っていたのが印象的でした。

私の経験になりますが，憧れる相手というのは「**自分にないもの**」を持っているからこそ憧れるものだと思います。しかしここには大きな矛盾が生じます。それは「なりたい自分」と「なれる自分」は必ずしも一致しないという現実があるからです。メダリストの多くは，長年続けてきた努力はもちろんですが，その人の特徴がその競技にうまくハマっていたからこそ素晴らしい成績が残せたように思います。

では「なりたい自分」をめざす時，何をどう選べばいいのでしょうか。正解はたくさんあると思います。ただ「避けたい選択肢」が一つだけあって，それは「自分に合っていないことにハマる」ことです。それ以外は全部正解だと思います。おみくじでいうと，たくさんある中から「吉」「小吉」「中吉」を引けばいいだけのことで，それを自分自身の努力で「大吉」に変えていけばいいわけです。

変えられないこと×変えられること

中学校の数学で「関数」を学びますが，「定数」と「変数」という言葉が登場します。この数学的な考え方を自分のことに置き換えると次のようになります。

◆定数とは「自分の力では変えられないこと」「自分ではどうしようもないこと」
（生まれ持った才能，性格，時代背景，家庭環境など）

◆変数とは「自分の努力や選択で変えられること」「自分の努力や選択で変えられること」
（学習，行動，環境選び，挑戦など）

定数×変数　という考え方

私たちは，どうしても「定数」に目を向けがちです。「背が低いからスポーツ選手にはなれない」「会話が下手だからチームプレーができない」など，自分では変えられないことにとらわれて悩み続けます。

しかし重要なのは「変数」の方で，たとえ背が低くても，知識や戦略を磨けばキャプテンになれます。社交的でなくても，準備や話を聞く力を高めれば十分チームのメンバーとして成果を出すことができるはずです。つまり，自分自身の可能性を広げるのは「変数にどれだけ働きかけられるか」なのです。

強みを磨く努力をする

「変数」を考える上で重要なのは「自分の特徴を知る」ことです。より正確に把握したい場合，「名詞」ではなく「動詞」の中に答えがあります。普段の自分の行動を書き出してみると「サッカーが得意」ではなく，「サッカーの**戦略を練る**のが得意」「サッカーの魅力を**わかりやすく伝える**のが得意」といったように具体的に動詞で考えていくと，自分の特徴で何が強みなのかがわかってきます。

そして自分の持っているその強みを徹底的に磨くことこそが最も大事なことのように思います。他人と比較して欠けている部分を埋めるより，強みを磨いて唯一無二の存在になることが「なりたい自分」への一番の近道のような気がしてなりません。

アフリカに靴を売りに行った営業マンの話

アメリカに伝わる有名なビジネストークにこんな話があります。

ライバル同士の靴のメーカーにＡさんとＢさんという２人の営業マンがいました。２人がいる会社はアフリカに**靴を売りに行く計画**を立てました。ところが２人にとって予想外の状況が待ち受けていたのです。何とアフリカの人たちは皆**靴を履いていなかった**のです。

それを見てＡさんは急いで本社に報告しました。

「ここでは靴は売れません」「だってみんな裸足なんですから」

一方のＢさんも現地の人たちをみて急いで本社に連絡しました。

「至急，全部の靴を送ってください」「この人たち全員が靴を買ってくれたら，すごいことになります」

Ａさんは，その国の習慣を「定数」とみて見切りをつけたのに対し，Ｂさんは「変数」と見立ててチャンスだと捉えています。同じ環境なのに，それぞれ全く違う対応をしているのです。もちろん両者の見極めに絶対的な正解などはなく「定数と見切るか，変数と見立てるか」は，その人の考え方や見方による判断になります。やはり最後は「自分の未来は自分で選ぶ」ことが大切なことのように思います。