

Let's Go!! 5



敷島北小
5学年通信 運動会号
2025.9.30
文責：齊藤

運動会への取り組みがんばっています！

いよいよ運動会が土曜日に行われます。高学年として、今年の運動会は6年生と一緒に運動会を創り上げる立場です。練習期間が始まる前には、来年に最上級生となった自分もイメージしながら練習に取り組んでみようと声をかけました。自分たちが出場する種目だけではなく、係の仕事や下級生への声掛けなど、様々なことに気を配りながら行動してきました。

「表現運動」では、休み時間に音楽をかけて個人練習に取り組んでいる様子がたくさん見られました。家でもたくさん練習したことを伝えてくれています。6年生とともに限られた時間の中でも完成度を高めていこうと努力していました。

本番では、演技だけでなく、係活動や児童会、和太鼓クラブで活躍する子どもたちの姿をご覧下さい。そして、温かい声援をよろしくお願いします。また、運動会の最後には全校児童と保護者の方々や地域の方々での盆踊りも予定しています。お子様と一緒に参加していただき最後に楽しい思い出を一緒に作れたら嬉しいです。

よろしくお願ひいたします。



<運動会当日の予定>

8時20分までに登校（教室へ）→いすをグラウンドに出す。

8時35分 2年生のいす出し

8時50分 テント前で応援練習

9時00分 運動会 開会 （運動会のプログラムを参照してください）

11時50分ごろ 運動会閉会

11時55分 教室にいすをもどす→帰りの会

12時15分 下校（おうちの人と下校）

<もちもの>

- ・リュックサック
- ・水筒
- ・赤白ぼうし
- ・タオル
- ・体育着の長ズボン（組体操で着用します）
- ・プログラム
- ・運動会ファイル、係で必要なもの（5年のみ）

<お知らせ・お願ひ>

◎当日雨天のため順延になるときは当日の午前6時頃に安心メールや学校のホームページで連絡します。

◎ビデオ席・写真席は、撮影時のみ利用できます。観覧することはできません。ビデオ席・写真席で撮影する時には、シートや椅子は使用せず、腰を下ろしての撮影をお願いいたします。

◎トイレについては、校庭南側のトイレをご利用ください。また、体育館のトイレもご利用いただけます。校舎内は児童用となりますのでご注意ください。

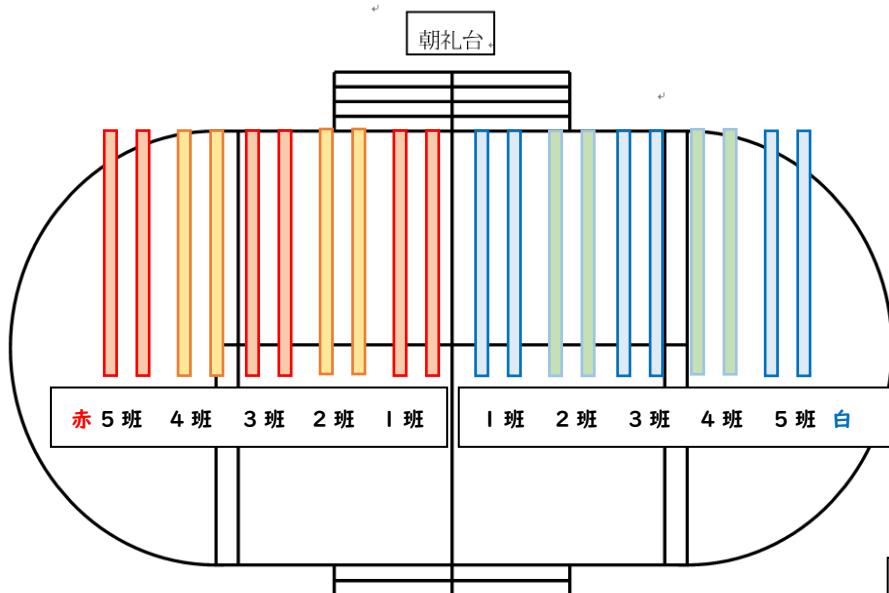
◎学年ごとに下校になります。下校時の待ち合わせ場所を、当日までにお子さんと確認してください。

◎天候の悪化や暑さ指数（WBGT）が31℃を超えるなど、危険性が予測される場合には、予定とは違うプログラム「雨天・熱中症警戒時プログラム」で行われます。ご承知おき下さい。保護者の皆様も体調管理に気を付けながらご参観ください。

<自分の役割>

<内容や出番>

開会式 はじめの体操 閉会式



5年生は列の後方に
並んでいます

プログラム5番 ダイスロールリレー 高学年徒競走

5、6年生合同で、赤・白・黄・青の4色に分かれてリレーを行います。

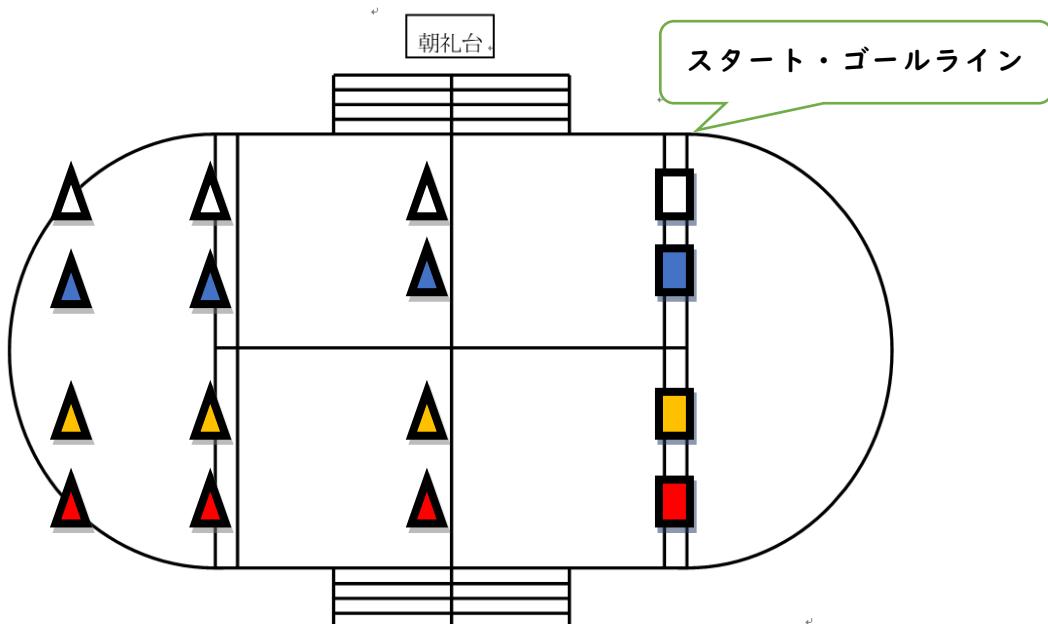
1～3の数字がかかるサイコロをふり、出た目の分だけコーンを回ります。

赤組は赤・黄色、白組は白・青色です。

最終走者の6年生がゴールした時点で順位を決めます。

なお、各チームに一人、サイコロの出た目に関わらず、一番手前のコーンを回ってくることができる、ワイルドカードを持ったランナーがいます。

私は 組の 番目にスタートします。

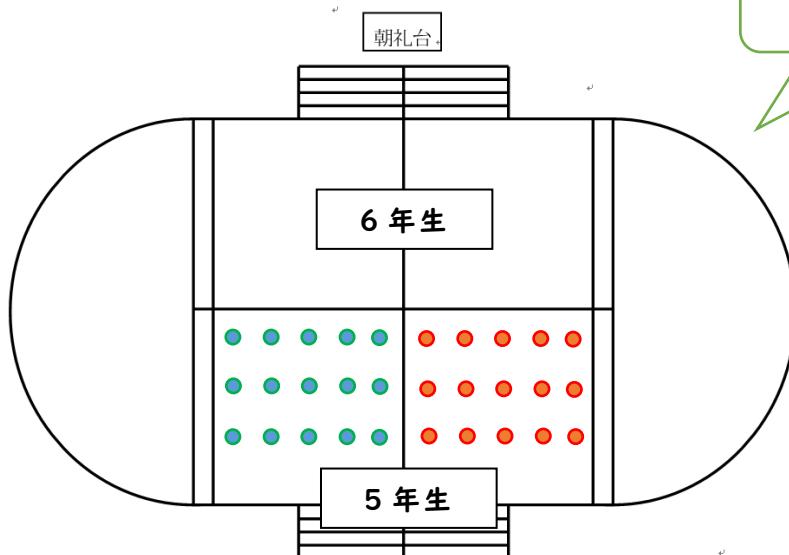


プログラム 8 番 67人の輝き 高学年表現

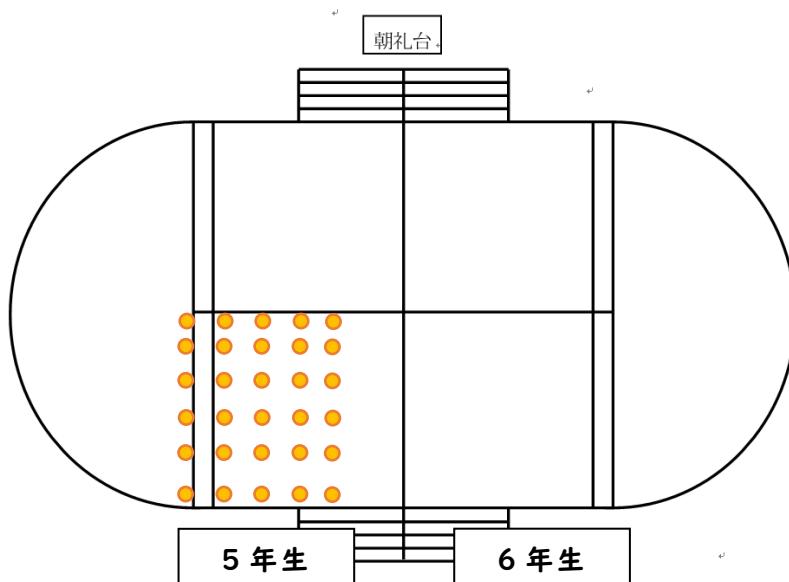
6年生のダンスの後、2曲目が流れ始めたら移動します。

2曲目 「かくれんぼ」

①一人技～1番のサビ ダンス

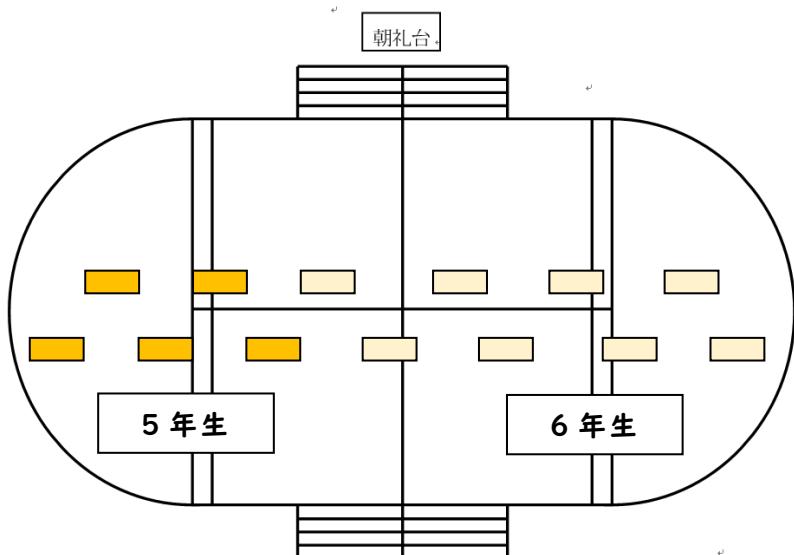


②ダンス 2番のサビ

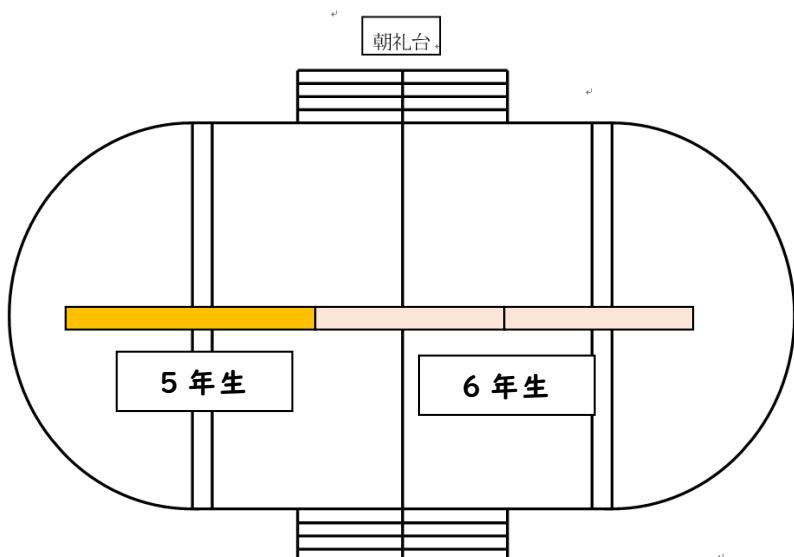


3曲目 「ケセラセラ」

③おうぎ



④ウェーブ



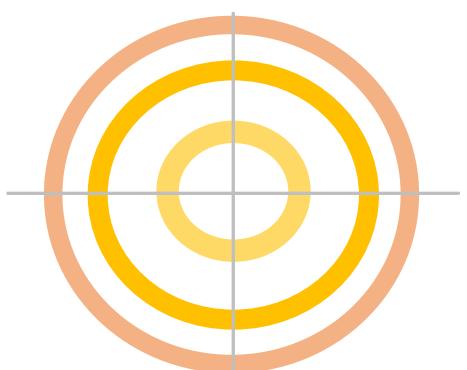
⑤花

5・6年生が輪になって大輪の花を咲かせます。

トラック中央で行います。

全体を見ていただけると嬉しいです。

朝礼台 方向



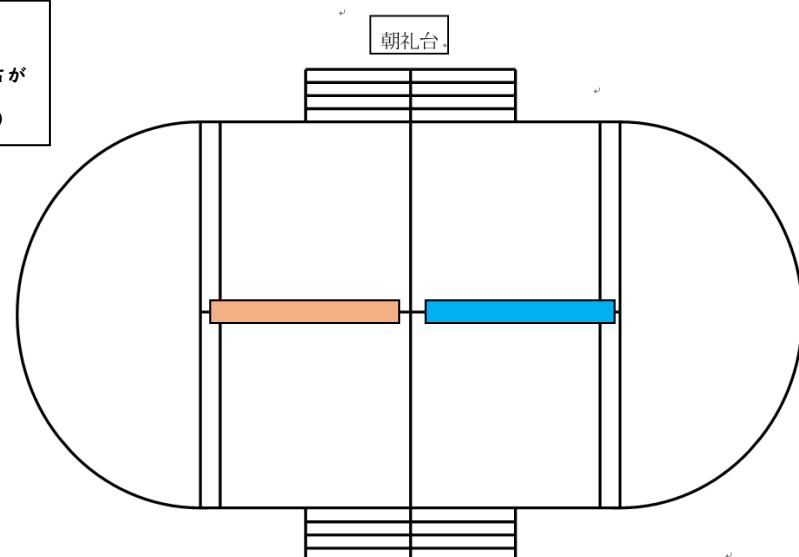
プログラム9番 つなひき（縦割り競技）

まずは低学年が赤と白に分かれて戦います。

低学年の後に高学年が戦います。

陣地を入れ替えて2回戦行います。

1回戦目の隊形
(2回戦目は左右が入れ替わります。)



プログラム10番 北小ぼんおどり スタート位置

つなひき終了後にアナウンスがありますので、お子様の右隣付近に集合していただきたいです。その後、簡単に振りの確認をして「パプリカ」の曲のリズムに合わせて少しずつ進みながら踊ってください。なお、和太鼓クラブの児童は中央で和太鼓の演奏を行います。和太鼓クラブの児童の保護者の方については5年生の列に入って踊っていただくか、ビデオ席から撮影等していただいて構いません。

