

# ふじさん

敷島北小学校  
第2学年 No. 6  
2025.5.30

もうすぐプールが始まります。  
ご準備をお願い致します。



|        |                                                                                                                                                     |  |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| プールバッグ | 水にぬれてもよい素材のもの。<br>水にぬれても消えないように、油性ペン等ではっきり名前を書いてください。プールバッグの形にきまりはありません。中に、ビニール袋を2〜3枚入れておいてください。                                                    |  |
| 水着     | 男女ともに、 <u>スクール水着</u> を着用してください。スクール水着であれば、どんな形のものでもかまいません。色は黒か紺が好ましいです。 <u>裏面に必ず名前を書いてください</u> 。男子の水泳パンツは、紐を抜いてゴムに変えてくださると助かります。(ぬれると紐がほどけなくなるからです) |  |
| 水泳帽子   | メッシュのもの。<br>2年生は <u>白色</u> です。スポーツ用品店等で購入してください。 <u>正面に名前を書いてください</u> 。帽子に名札がない場合は、ゴムの部分に名前を書いてください。                                                |  |
| バスタオル  | 着替えのときに使います。ゴム入りのものを用意してください。<br>よく似ているものが多いので、 <u>大きく名前を書いてください</u> 。                                                                              |  |
| プールカード | 必要事項を漏れなく記入し、必ず <u>保護者印またはサイン</u> をしてください。(後日配布します)<br>朝、印かサインがないと入れません。<br>なくさないように、大切に保管してください。                                                   |  |

☆プールまで外を歩くので、ビーチサンダルを用意してください。

全てのものに、しっかりと名前を書いてください。家から着てくる下着や靴下の落し物も多いです。名前を忘れず書いてください。

☆ゴーグルを使用しても構いません。ただし、自分でつけたりはずしたりすることや 調節ができるように練習をお願いします。

☆ラッシュガードも使用が可能です。色は決まっていないので、使う場合は、お家にある物を着用してください。

☆髪の長い子はゴムで束ね、帽子の中に全て入るようにします。プールのある日は髪を束ねてきてください。また、あらかじめ帽子をかぶる練習をお願いします。

☆水の中に落ちやすいヘアピンは使わないでください。（濾過機の故障の原因となります。）

☆プールのある日は必ず体育着で登校させてください。（天候や気温水温の変化により、プールに入れない場合は、普通の体育をします。）

☆耳鼻科・眼科の治療カードを渡された人は早めに治療をして、証明書を提出してください。



6月9日がプール開きです。お休みの日などを利用して、ご準備をお願いします。2年生は「くらげ浮き」「ふし浮き」をできるようにします。顔を水につける運動になるので、苦手なお子さんは少しずつお風呂等で練習をしていただきたいです。よろしくお願いいたします。

