



なかよし



敷島北小学校
第1学年
学年だよりNo.6
2025.05.20

～水泳学習について～

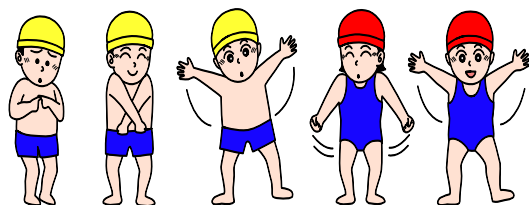
6月9日(月)に「プール開き」が予定されています。プール開きが済むと、水泳学習(プール)が始まります。天候・気温・水温の条件が整った日にプールに入ります。1年生は水に慣れることが目的なので「水遊び」になりますが、安全に気をつけながら行っていきたいと思います。水が苦手な子でも楽しむことができるように、ゆっくりと指導していきます。ご家庭では次のような準備をお願いします。

プールバッグ	・水にぬれてもよい素材のもの。 ・水にぬれても消えないようにはっきりと名前を書いてください。	
水着	・幼稚園や保育園で使用していたものでも結構ですが、男の子はぶかぶかしたトランクスタイプではないもの。女の子は派手でない水着(スクール水着か競泳用水着)にしてください。黒または紺色が望ましいです。 ・水着には、必ず裏にひらがなで名前を書いてください(書いてある場所をお子さんと確認してください) 男の子の水泳パンツは、紐を抜いてゴムに入れ替えてください(ぬれるとほどけなくなるため)	
水泳帽子	・メッシュのものが望ましい。 ・1年生は、「緑色」です。スポーツ店や衣料品店などで購入してください。学年と名前を正面に書いてください。	
バスタオル	・着替えのときに、スカートのようにはいて使います。ゴム入りのものを用意してください。 ・似ているものが多いので、よく見えるように大きく名前を書いてください(書いてある場所の確認をお願いします)	
ビニール袋	・ぬれた水着を入れて持ち帰るときに使います。	
プールカード	・必要事項を漏れなく記入し、必ず保護者印、またはサインをしてください。(後日、配布します)なくさないようにしてください。	☆裏面を必ずお読みください。

◆お願い&お知らせ◆

- ☆「ゴーグル」は、使用しても構いません。自分で着脱や調節ができるように練習をお願いします。
- ☆「ラッシュ・ガード」も使用OKです。
- ☆髪の長い子はゴムで束ね、帽子の中に全て入るようにします。プールのある日は髪を束ねてきてください。また、あらかじめ帽子をかぶる練習をしておいてください。
- ☆ヘアピンは禁止です(落ちてさびたり、濾過機の故障の原因となったりするため)
- ☆プールのある日は、必ず体育着で登校させてください。
(天候や気温水温の変化によりプールが使用できない場合は、通常の体育をします。その場合、プールセットは学校に置いておきます。習い事などで使用する場合は、お子さんに持ち帰ることを伝えてください)
- ☆耳鼻科・眼科の治療カードを渡された人は、「治療済み」あるいは「水泳許可」の証明がないとプールに入れませんが、早めに受診をして証明書を提出してください。
- ☆全てのものに、ひらがなで名前を書いてください。着替えの後に、下着や靴下の落とし物があります。家から着てくるものにも忘れずに名前を書いてください。お手数ですが、よろしくお願いします。





プールでの学習は、子ども達にとってとても楽しいものですが、危険も伴います。プールカードを使用し、健康管理をしっかりとした上で活動していきます。

★水泳学習（プール）の前日に、「プールカード」を持ち帰ります。プールに入る当日の朝、健康観察を十分にし、カードのすべての項目に漏れなく記入をし、押印またはサインをしてください。

★カードを忘れたとき・記入漏れがあるとき・印やサインがないとき・帽子を忘れたときは、プールに入ることができませんので、ご承知おきください。

プールカードについて

月/日	体温	家庭からの連絡	保護者 印	検印
(例) 6/14	36.3℃	入れます 入れません 理由：	印	
(例) 6/15	37℃	入れます 入れません 理由：微熱があるため	印	
/	℃	入れます 入れません 理由：		
/	℃	入れます 入れません 理由：		

印またはサインを
忘れずにお願いしま
す！！
〇も付け忘れが多い
ので注意してください。



見学する理由を必ず
書いてください。睡眠
不足や食欲がないなど、
お子さんの様子をしっ
かり確認してください。

《6月の行事予定》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		校外学習(敷 島総合公園)	集団下校 2:10/2:20		校外学習予 備日	
8	9	10	11	12	13	14
	プール開き 集団下校 2:50/2:55		集団下校 2:50/2:55	芸術鑑賞会 (学校開放)	ことばの検査	
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
				北小祭り	第1回PTA運 営委員会	
29	30	<7月の主な行事> 3日(木)授業参観・学年総会 22日(火)1学期終業式 半日日課 集団下校 プールじまい *夏休み 23日(水)～8/31(日)				

