

# 北っ子 敷島北小学校だより

令和6年12月19日 文責 学校長 増坪広夫

## よいお年をお迎えください

運動会や音楽発表会など学校行事が最も多かった2学期が終わりました。いよいよ冬休みに入ります。

子供たちの中には「寒いから勉強ができなくて休みになる」と考えている子もいるようですが、暮れや正月には学校ではなかなか経験できない大切なものがあるからこそ、子供たちを地域に戻して冬休みとして生活させるのです。

テレビゲームや年末年始の特番テレビを見ているだけでは、こうした日本独自の文化を受け継ぐことはできないので「年末の忙しさや正月の楽しさ」を冬休みに十分に味わわせたいものです。

どうぞ家庭も、よい年末年始をお迎えください。



## 冬休みの過ごし方



冬休み中は、年末年始は別として保護者の仕事の関係で子供だけで過ごす家庭もあるかと思います。「自転車の乗り方」や「友達との遊び」の内容について、よくよく話し合っておいてください。「自分の命を自分の力で守ること」など命の大切さについては何度も繰り返し語っても、決してすり切れてしまうようなものではないはずです。「うるさい」と子供から思われても、負けずに親の考えをいい意味で押しつけて欲しいと思います。

## 個別懇談ありがとうございました

短い時間でしたが個別懇談では、お子さんのこれまでの成長やこれからの目標等について担任と十分な対話ができただしょうか。よく教育の分担が取り上げられますが、基本的な生活習慣、食や金銭に関する事、自転車の乗り方等は、家庭教育にその多くを委ねることとなります。こうしたことに関しては、今後も学校から遠慮なくお願いをしていきますが、ご家庭との連携や協働に関する部分などは遠慮なく学校へご相談ください。



## 恩を胸に刻み、仇は水に流す



年末この時期に大人の社会では、よく忘年会が開かれます。文字で読むと「年を忘れる会」ですが、もとは「その年に受けた恩や助けに感謝し、恨みや嫌なことを水に流して、新しい年を迎える」ことだそうです。

諸説あると思いますが昔の人の知恵として、毎年気持ちをリセットして新年を迎えていたようです。よく「1年の計は元旦にあり」といいますが、皆さんは年の初めにどんなことを願うのでしょうか。

# がんばる習慣をつける

本日、あゆみが配られましたが、きっと〇の多さを気にする人が多いと思います。子どもたちはもちろんですが、私たち大人も「がんばった」ことで「よい結果がでる」ことが一番よいと考えているからです。

これは「成功体験」と呼ばれるもので、この経験を多く積むと、なにか大きな目標ができたときに人生が思い通りにいきやすいからです。学校でもこの成功体験を数多く体験できるように日々がんばっているところです。

では逆に、これは避けたいという体験としては、「A：がんばらないで、よい結果が出る」と「B：がんばったけれど、よい結果が出ない」のどちらのほうだと思いますか？

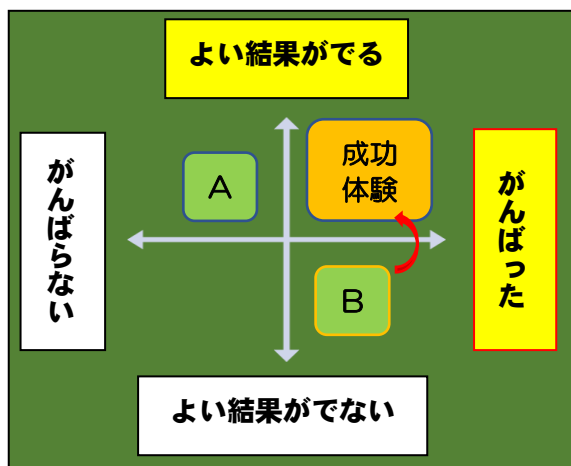
子どもたちに聞くと多くの子が「Bはいやだ」と答えました。「自分はダメなんじゃないか」と考えてしまい「がんばったのによい結果が出ない」ことは辛いと感じるからだと思います。

実はこのBの体験は「私はいい体験だ」と思っています。自身の経験ですが「がんばったけれどよい結果がでなかった」ことは普通にあります。ただそこには「なぜ、うまくいかなかったのか」と考え、「たくさん学び」があるのです。つまり、他の人たちよりたくさん経験を積んでいるので、ここで得た経験が成功体験へ向かう可能性をグンと上げるわけです。



むしろAの経験のほうがよくないと思っています。「がんばらなくても、よい結果がでてしまう」と「がんばらなくてもできる」と錯覚して「がんばるという習慣」が身につかないからです。

「がんばる」ことを習慣にすれば、たとえ結果が出なくても、そこには必ず学びがあり、あきらめずに繰り返すことで成功体験へ進むことができるのです。



## 心が変われば運命が変わる

これは「アメリカの心理学者ウィリアム・ジェームズの言葉」です。

心の持ち方や気持ちは行動に現れる。その行動を繰り返すことで習慣となり、良い習慣を身につけると自分の性格や人格、将来までも変えることができるという意味です。

つまりは心の持ち方や気持を変えない限り人は変わることができないということでもあります。大きく成長する可能性を持つみなさん一人一人が、心の持ち方次第でいくらかでも変わることができるわけです。しかし 突き詰めていくと心の在り方が大切になりますが結構むずかしく「変えようと思った」だけで終わらないようにしたいものです。

**したい人 10000 人のうち、始める人は 100 人、続ける人は 1 人**

こんな統計データもあるようです。何かを変えるためには「行動と習慣」が重要な気がします。

**心**が変われば**行動**が変わる。  
**行動**が変われば**習慣**が変わる。  
**習慣**が変われば**人格**が変わる。  
**人格**が変われば**運命**が変わる。

