

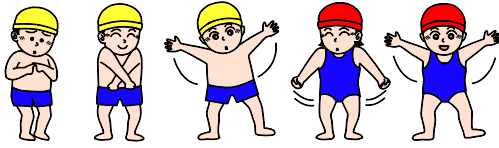
### 水泳学習について

早いもので、季節は春から初夏へと変わろうとしています。  
6月5日(月)には、プール開きがあります。水泳の学習では、水に慣れること・水の事故を防ぐことを目的に授業を行います。  
御家庭で次のような準備をお願いします。

プールバッグ	水にぬれてもよい素材のもの。 水にぬれても消えないようにはっきりと名前を書いてください。	
水着	男子は、ぶかぶかしたトランクタイプではないもの、女子は、派手でない水着(スクール水着か競泳用水着)にして下さい。 水着には、裏に必ず名前を書いてください。色は黒または紺色が望ましいです。 男子の水泳パンツは、紐を抜いて、ゴムに入れ替えてくださるとありがたいです。ぬれるとひもが、ほどけなくなるからです。	
水泳帽子	メッシュのものです。 3年生は、水色です。スポーツ店や衣料品店等で購入してください。 名前を正面に書いてください。	
バスタオル	着替えのときに、スカートのようにはいて使います。ゴム入りのものを用意してください。 似ているものが多いので、よく見えるように大きく名前を書いてください。	
ビーチサンダル	今年度は、校舎の改修によりプールまで外を歩いて行きます。そのために用意をお願いします。	
マスク	使用しません。	
ビニール袋	ぬれた水着を入れて持ち帰るときに使います。	
プールカード	必要事項を、漏れなく記入し、必ず保護者印またはサインをしてください。(後日、配布します。)	☆裏面を必ずお読みください

下着や靴下のものに、しっかりと名前を書いてください。名前を忘れず書いてください。家から着てくる

- ☆ゴーグルは、使用しても構いません。ただし、自分でつけたりはずしたりすることや 調節ができるように練習をお願いします。
- ☆髪の毛の長い子は、ゴムで束ね、帽子の中に全て入るようにします。プールのある日は髪を束ねてきてください。また、あらかじめ帽子をかぶる練習をお願いします。
- ☆水の中に落ちやすいヘアピンは使わないでください。(濾過機の故障の原因となります。)
- ☆プールのある日は、必ず体育着で登校させてください。(天候や気温水温の変化により、プールに入れない場合は、普通の体育をします。)
- ☆耳鼻科・眼科の治療カードを渡された人は、早めに治療をして証明書を提出して下さい。



# プールカードについて

プールでの学習は、子ども達にとってとても楽しいものですが、危険も伴います。プールカードを使用し、健康管理をしっかりとした上で活動していきます。

★プール学習のある日の前日に、プールカードを持ち帰ります。プールに入る当日の朝、健康観察を十分にし、カードのすべての項目に漏れなく記入をし、押印またはサインをしてください。

★カードを忘れたとき、記入漏れがあるとき、印やサインがない時は、プールに入ることが出来ませんので、注意してください。

◎プールのある日は記入する項がたくさんあり、お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

印またはサインを  
忘れずにお願  
いします！！  
○も付け忘れやすい

月/日	体温	家庭からの連絡		保護者 印	検印
例 6/14	36.3 ℃	入れます	入れません 理由：	印	
6/15	37℃	入れます	入れません 理由：微熱があるため	印	
/	℃	入れます	入れません 理由：		
/	℃	入れます	入れません 理由：		

記入例を見て下さい。

休む理由を必ず書いてください。前日の夜、睡眠が不足しているときも見学した方がよいと思います。

お子さんの様子をしっかりと確認してください。

