

# わくわく

水泳学習について



6月5日(月)に、プール開きが予定されています。プール開きが済むと、プールでの学習が始まります。天候・気温・水温の条件が整った日にプールに入ります。1年生は水に慣れることが目的なので、「水遊び」になりますが、安全に気をつけながら行ってきたいと思います。

プールバッグ	水にぬれてもよい素材のもの。 水にぬれても消えないようにはっきりと名前を書いてください。	
水着	幼稚園や保育園で使用していたものでも結構ですが、男の子はぶかぶかしたトランクスタイルではないもの、女の子は派手でない水着(スクール水着か競泳用水着)にして下さい。黒または紺色が望ましいです。 水着には、必ず裏にひらがなで名前を書いてください(書いてある場所をお子さんと確認してください)。 男の子の水泳パンツは、紐を抜いてゴムに入れ替えてください(ぬれるとほどけなくなるため)。	
水泳帽子	メッシュのもの。 1年生は、「赤色」です。スポーツ店や衣料品店等で購入してください。 学年と名前を正面に書いてください。	
バスタオル	着替えのときに、スカートのようにはいて使います。ゴム入りのものを用意してください。 似ているものが多いので、よく見えるように大きく名前を書いてください(書いてある場所の確認をお願いします)。	
ビニール袋	ぬれた水着を入れて持ち帰るときに使います。	
ビーチサンダル	玄関とプールの移動に使います。見えるところに名前を書いてください。	
プールカード	必要事項を漏れなく記入し、必ず保護者印またはサインをしてください。(後日、配布します。)なくさないようにしてください。	

☆裏面を必ずお読みください

全てのものを、ひらがなでしっかりと名前を書いてください。下着や靴下の落とし物も多いです。名前を忘れないでください。家か

- ☆「ゴーグル」は、使用しても構いません。ただし、自分で着脱や調節ができるように練習をお願いします。
- ☆「ラッシュ・ガード」も使用OKです。
- ☆髪の毛の長い子はゴムで束ね、帽子の中に全て入るようにします。プールのある日は髪を束ねてきてください。また、あらかじめ帽子をかぶる練習をお願いします。
- ☆ヘアピンは禁止です(落ちてさびたり、濾過機の故障の原因となったりするため)。
- ☆プールのある日は、必ず体育着で登校させてください。(天候や気温水温の変化によりプールが使用できない場合は、普通の体育をします。)
- ☆耳鼻科・眼科の治療カードを渡された人は、「治療済み」あるいは「水泳許可」の証明がないとプールに入れませんので、早めに受診をして証明書を提出して下さい。



# プールカードについて

プールでの学習は、子ども達にとってとても楽しいものですが、危険も伴います。プールカードを使用し、健康管理をしっかりとした上で活動していきます。

★プール学習のある日の前日に、プールカードを持ち帰ります。プールに入る当日の朝、健康観察を十分にし、カードのすべての項目に漏れなく記入をし、押印またはサインをしてください。

★カードを忘れたとき・記入漏れがあるとき・印やサインがないとき・帽子を忘れたときは、プールに入ることが出来ませんので注意してください。

印またはサインを忘れずをお願いします！！  
 ○も付け忘れが多いので注意してください。

月/日	体温	家庭からの連絡		保護者印	検印
例 6/14	36.3 ℃	入れます	入れません 理由：	印	
6/15	37℃	入れます	入れません 理由：微熱があるため	印	
/	℃	入れます	入れません 理由：		
/	℃	入れます	入れません 理由：		

\* 記入例を見て下さい。

見学する理由を必ず書いてください。前日の夜、睡眠が不足しているときも見学した方がよいと思います。  
 お子さんの様子をしっかりと確認してください。

