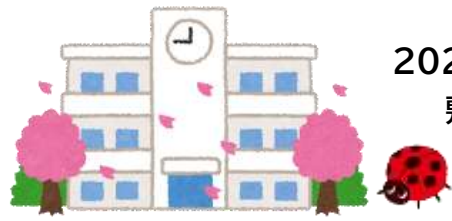


図書館だより



2021年4月号
敷島中学校
図書館

温かい南風が春の陽気を運び込み、あちらこちらで色とりどりの花が咲く、美しい季節になりました。

2・3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。クラス替えや新しい環境で迎える1学期、楽しみな気持ちと同じく、少し緊張して迎えていることと思います。家や教室で「少し疲れたな・・・」と感じた時は、ぜひゆっくり深呼吸をして、本の扉を開いてみてください。「読書」には頭を整理し、ストレスや緊張をゆるめる効果があるので、自然と心が落ち着いてきます！

4月 8日(木)から 1学期の貸出を開始します！

お待たせしました！1学期の貸出を開始します。図書館のきまりを確認して、気持ちよく利用しましょう！



確認しよう！図書館のきまり

開館時間は…

8:00～16:30 まで

※授業間の休み時間・昼休み・放課後などに利用してください！

貸出冊数は…**1人2冊まで**

※金曜日は3冊貸出です！

また連休・読書週間中は3冊、長期休業前は4冊貸出に変わります。

貸出期間は…**2週間**

※期間内に読みきれなかった場合は同じ本を借り直すことができます。

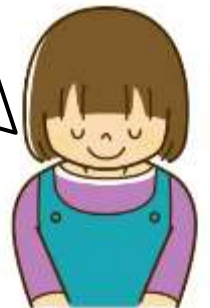
※本をなくさないよう、しっかり管理しましょう。



返却期間を過ぎると督促状を発行します。

返却日は守りましょう！

図書館司書の近藤真由美です。今年度もみなさんが足を運びたいような図書館作りを心がけ、心に残る本との出会いを応援します。よろしくをお願いします。



注意

新型コロナウイルス対策にご協力ください！ ～図書館利用の約束～

図書館は全校466人に開かれた場所です。本来でしたら気分転換できる、ホッと一息つける空間でありたいのですが、新型コロナウイルス感染予防を第一に考え、引き続き利用に関して以下の取り組みを行います。ご協力をお願いします。

- 1 来館する際はマスクを着用し、入室の前後で**手の消毒**を心がけてください！
- 2 大勢の利用が見込まれるため、館内での「読書」は控え、**本の貸出・返却が済み次第、退室してください** →イスに座って本を読むことはできません！
- 3 換気のため、図書館の入り口や窓は開けたままにします！
- 4 **返却された本は一度除菌クリーナーで拭きます**ので、カウンターで預かります！
※利用者が多すぎると判断したときには入り口で待ってもらうこともあります！

朝の読書は良いこといっぱい!

さあ、始めよう! 朝の読書



4月13日(火)
から始まるよ!

敷島中学校の朝は「読書」から始まります。毎日10分という短い時間ですが、気持ちを落ち着かせるにはちょうど良い時間です。10分で読める量は多くなくても、1日10分、1週間(月曜~金曜)で50分、1ヶ月(だいたい20日間)で200分=3時間20分です!「継続は力なり」ですね。

毎日の読書が自分の力になるよう、自分に合った本を用意して、コツコツ続けてみましょう!

①朝の読書を始める前に…8時30分までにすること



落ち着いた朝を迎えるための…

ステップ1…8時30分のチャイムまでに机の上のカバンや教科書を片付けておこう!

ステップ2…読む本は図書館で借りて準備しておこう!
(→忘れた人はその日だけ学級文庫を利用しよう)

ステップ3…「朝読」はみんなのルーティーン(日課)!
(→静かな環境を作り、みんなで取り組もう)

②朝に活字を読むと良いこといっぱい!

朝は脳の中にある記憶(情報)が整理されているため、最も集中力が高まる時間です。

朝、集中して活字を読む習慣を作ること、普段の授業の集中力も上がります!

また活字を読み、文章の世界を頭で想像することは、脳を刺激し活性すると言われています。



これまで通り、「朝の読書」ではマンガや参考書・教科書は読めません。サバイバルシリーズや学習系マンガ・部活動の技能本などは、「朝の読書」の時間では読まず、休み時間に読むようにしましょう!



②読書でストレス解消できるって本当?!

静かな場所で毎日6分程度読書をする、ウォーキングや散歩のような軽運動に相当するストレス軽減効果があるそうです。心を落ち着かせる時間をみんなで作りましょう。

★「読書」が習慣になるコツ★

1. 興味のある本を読む!
2. つまらない…と思った本を無理して全部読もうとしない!
→どんどん違う本にトライしよう! 読書相談受付中!
3. みんなで取り組む!
→集中するためにみんなで静かな環境を作ろう。

