



5月7日(木)は2組担任の先生より、生徒のみなさんへ「敷中エール」をお届けします

こんにちは。1年2組担任 吉岡優子です。

新型コロナの影響で、家で過ごす時間が増えていますが、生活のリズムはいかがですか？せっかく新学期が始まったのに、学校に行くことができず、友だちに会うこともできず、普段の生活とは違うことばかりで、いろいろなリズムが崩れ、心も体も疲れてしまっていないでしょうか？学校が始まった時に、元気に登校できるように、規則正しく、自分に合った生活・睡眠リズムを整えて、健康に気をつけて過ごしましょう。平日は自分で日課を定め、自分のペースで学びと遊びのメリハリのある時間を過ごし、週末はゆっくり休み、無理をしないことも大切です。

そして、今しかできないこと、今だからこそできることに挑戦し、楽しんでください。感染を防ぐために一人一人が今できることを考え行動し、世界中のみんなと一緒に乗り切っていきましょう。

また学校で会いましょう。一緒に学びましょう。そして、みんなで一緒に笑って過ごしましょう。学校で待っています！！

2年2組担任 岡 沙矢佳

拝啓 若葉のみずみずしい緑が映える季節となりました。生徒の皆さんにおきましてはいかがお過ごしでしょうか。家庭訪問や健康観察日の折には元気そうな顔を拝見できてとてもうれしくなりました。しばらく見なかった間に背が伸びた人もいましたね。さて皆さんはお家ではどのように過ごしていますか。勉強したり、運動したり、遊んだり、趣味に打ち込んだりしているのでしょうか。この機会にぜひ本を読んでもらいたいと思っています。

(本当はいつでも読んでもらいたいと思っていますが……) なんと読書にはこんなメリットがあります。

①より賢くなれる ②人生に潤いが出る ③読書で能力アップが可能 ④短時間でストレスが解消できる ⑤接し方を学ぶことができる ⑥心をより穏やかにしてくれる ⑦自分に自信がついてくる ⑧脳内の働きが活性化 ⑨世間知らずになってしまうのを防ぐ ⑩記憶力が向上する ⑪センス力がついてくる ⑫新しいアイデアが浮かぶ ⑬書くスキルが向上する ⑭自分を知るきっかけを与えてくれる などなど…… 家で落ち着いて過ごさなければならない今だからこそ、ぜひ「読書」をしてもらいたいです。家にある本でも、ネットで無料公開されている本でも。読書は皆さんを新しい世界に連れて行ってくれることでしょう。皆さんが「読みたい」と本に手を伸ばしてくれればと思っています。まだまだ気を緩めることなく健康に過ごしてください。心も体も成長した皆さんとの再会を楽しみにしています。