

4月給食たより

R8年度 甲斐市立玉幡小学校 給食室

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力的な給食作りに努めていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

わたしたちが給食を作っています！



山下由美 今村明美 深澤和美
矢澤ひろ子 望月こず枝 雨宮昌枝

今年度から、1人増えて6人の調理員で玉幡小学校の給食を作ります。児童のみなさんからの「美味しい」の一言が、力になりますので、ぜひ給食の感想を青柳先生や調理員さんに教えてください。

栄養教諭 青柳里佳



給食着についてのお知らせ

1～3年生の給食着は個人持ちとなっています。買い替えが必要な場合は、特に指定品は定めていませんので、ご家庭で判断の上、購入をお願いします。衛生面や着やすさの面から、腕まで覆える前ボタンのタイプのものがおすすめです。



安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られていますが、配膳するときや食べる時に一人一人が気をつけないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	---	---

食べるときに気をつけること

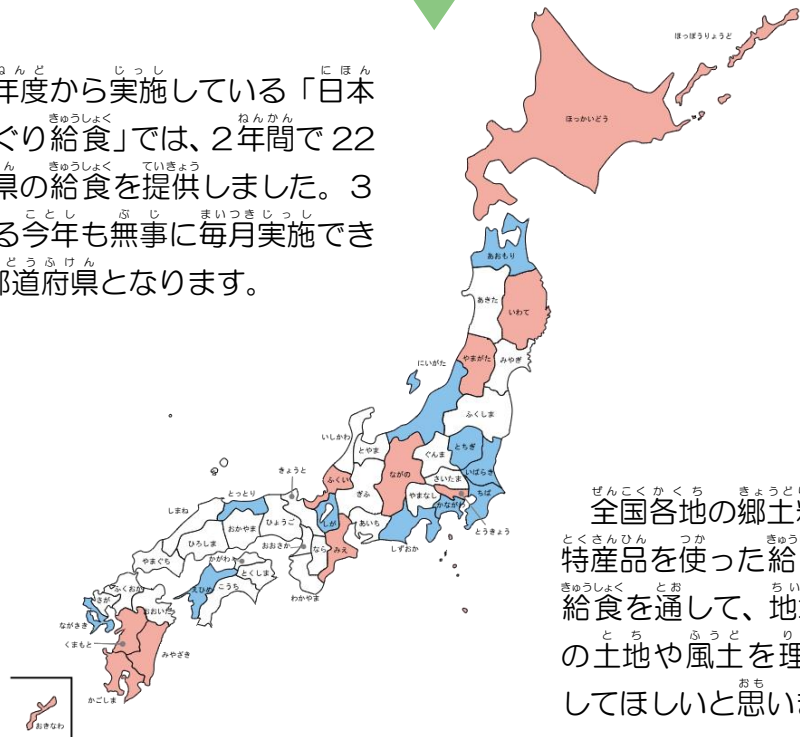
<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、大食いにならないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
---	---	--

給食では、様々な食材や料理が出ます。骨のある魚、皮付きの菓物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、特に1年生はご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。

また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

今年もやります！日本全国味めぐり給食

令和6年度から実施している「日本全国味めぐり給食」では、2年間で22の都道府県の給食を提供しました。3年目となる今年も無事に毎月実施できれば33都道府県となります。



全国各地の郷土料理やB級グルメ、特産品を使った給食を出します。この給食を通して、地域性を学んだり、その土地や風土を理解するきっかけとしてほしいと思います。

日本全国味めぐりツアー 徳島県

すだちは、徳島県の特産品です。国内生産の9割以上が生産されています。関東では、サンマや刺身に添えることが多いですが、産地では様々な使い方で食します。給食では、酸味を生かしたすだちゼリーで味わってください。



「うずしお汁」は、徳島県の郷土料理で、鳴門海峡のうず潮をイメージした汁物です。うず潮に見立てたなると、そうめんが入っています。

徳島県では、れんこん、春にんじん、生しいたけ、菜の花などが全国でトップの生産量です。また、「なると金時」は、ブランドさつま芋として全国的にも知名度が高いです。



「阿波尾鶏」は、平成13年に誕生したブランド鶏です。地鶏の中では日本一の出荷量です。脂肪が少なく、適度な糖たんぱく質の赤みを帯びた肉色で、甘みとコクのあるおいしさが特徴です。

4月の行事&記念日 3択クイズ

4月初旬 入学祝い

Q1 お祝い料理として作られるお赤飯は、何で赤く染めている？



- ① いちご ② にんじん ③ 小豆



4/4 あんぱんの日

Q2 あんぱんはどこの国で生まれた？



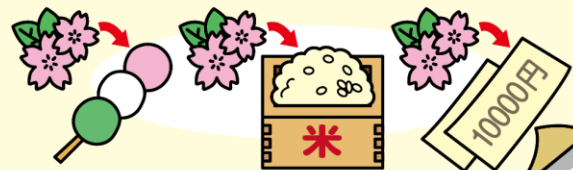
- ① フランス ② 中国 ③ 日本



桜の咲くころ お花見

Q3 美しいものより実際に役立つ方が良いという意味のことわざは？

- ① 花より団子 ② 花よりお米 ③ 花よりお金



4/18 よい歯の日

Q4 歯や骨をじょうぶにする飲み物は？



- ① お茶 ② 牛乳 ③ スポーツドリンク



4/23 シジミの日

Q5 シジミを漢字で書くと？

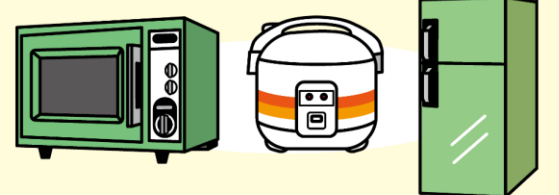
- ① ② ③



4/29 昭和の日

Q6 昭和時代に普及した「三種の神器」は、洗濯機とテレビ、あと一つは？

- ① 電子レンジ ② 炊飯器 ③ 冷蔵庫



こたえ

Q1=③(ささげを使う場合もある) Q2=③ Q3=① Q4=②
Q5=②(①はハマグリ) Q6=③

