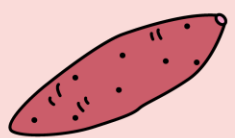


あき た 秋の食べもの 3 択 クイズ

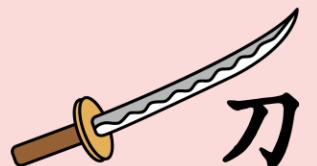
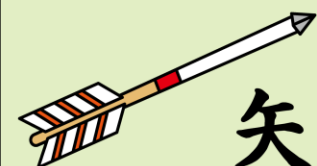
Q1 ナスは英語で「○○○plant (○○○植物)」と言います。○○○に入る英語は？

- ①  ブーツ (ながづつ) Boots (長づつ)
- ②  ホエール Whale (くじら)
- ③  エッグ Egg (たまご)

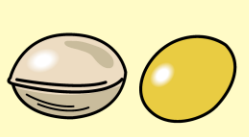
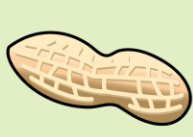
Q2 次のうち、根っこの部分を食べるいもはどれ？

- ①  さつまいも
- ②  じゃがいも
- ③  さといも

Q3 サンマは漢字で「秋○魚」と書きます。○に入る漢字は？

- ①  刀
- ②  羽
- ③  矢

Q4 次のうち、木にならないものはどれ？

- ①  くり
- ②  ぎんなん
- ③  ピーナッツ

Q5 柿には、ある栄養素が温州みかんの約2倍もふくまれています。その栄養素とは？

- ①  ビタミンA
- ②  ビタミンC
- ③  ビタミンE

こたえ

Q1=③ (Eggplant) Q2=① (②と③は地下のくきの部分) Q3=① (秋刀魚)
Q4=③ (土の中に育つ) Q5=② (100g当たり、温州みかん32mgに対して柿は70mg)



にほん ぜんこく あじ 日本全国味めぐりツアー 宮崎県

今月の日本全国味めぐりツアーは、「宮崎県」です。宮崎県は、九州地方にある県で、神話の時代から日向と呼ばれてきたことや、平均気温や日照時間がトップクラスであることから「日本のひなた」とも呼ばれています。その気候を生かした特産品も数多くあります。

【宮崎県の基本データ】

県庁所在地
…宮崎市
特産品
…宮崎牛、カツオ、きゅうり、マンゴー、きんかん、日向夏、乾燥しいたけ
郷土料理
…冷やし汁、チキン南蛮

宮崎県は、切干大根の生産量が全国1位です。日照時間が長く、乾燥した季節風が吹く気象条件が、切干大根生産に適しています。

チキン南蛮は、揚げた鶏肉を甘酢に浸し、タルタルソースをかけて食べる料理です。宮崎県生まれ、今では全国的にも人気の料理です。



魚のすり身にあぶった味噌やすりごまを合わせ、だし汁で伸ばし、豆腐や薬味を加えて食べる郷土料理です。冷たいみそ汁をご飯にぶっかけて食べます。



朝食にぴったりなアレンジトーストレシピです。



はちみつレモントースト

【材料】5人分	
食パン	5枚
バター/マーガリン	30 g
はちみつ	30 g
レモン果汁	10 g

セサミトースト

【材料】5人分	
食パン	5枚
バター/マーガリン	40 g
砂糖	20 g
白すりごま	5 g
白いりごま	5 g

【作り方】

- Aを混ぜ合わせる。
- 食パンにぬる。
- トースターで色よく焼く。

