

R5年度 甲斐市立玉幡小学校 給食室

梅南入りし、じめじめとした暑さが続く6月は、なんだか気分がゆううつになりがちかもし れません。そんな6月には家の中でできる権仕事をしてみるのはいかがでしょうか。6月は、 より一層食育に力を入れる「食育月間」として定められています。玉幡小学校では、19~23 「日の1週間を地場産物強化ウィークとして車斐市や山梨県の地場産物を意識して取り入れた」 **給食を実施します。**

食べること=生きること ~ 6月は「食育月間」です! 白々の食べることを見直してみませんか?

生きていく上で欠かすことのできない「食べること」。生涯に わたって健康で心豊かに暮らしていくためには、子どものころ から、食に関する知識を身に付け、健康な食生活を実践できる 力を育むことが重要です。

けていくためには、何よりも「食」が重要である」と明記され、食育を「生きる上で の基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの[と位置付けています











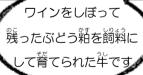
6月2月は、かみかみ続きです。歯ごたえのある食材や、カルシウムの多い食材を散 り入れ、よくかむことや歯を大切にすることを意識できるような給食を考えました。



6月19日から 23 日の1週間、「地場産物強化ウィーク」として、 単斐市や山梨県の特 産品をふんだんに取り入れた経食を実施します。特産品への理解を深め、郷土について 学ぶきっかけとなることを願っています。

◆甲州ワインビーフ 6/20 ハンバーグ 6/23 単州ワインビーフカレー





◆描ジャム 6/21 鶏肉の猫ジャムソース焼き



◆ネネ゙漁ポーク

◆赤坂トマト 6/22 トマトスープ 6/23 赤坂トマト



6/19 膝じゃが洋



6/21 鶏筋の織ジャムソース焼き

◆信袋鷄



特齢がたくさん 登場!





ゆっくりよくがは、食べていますか?

6月4日からの1週間は、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日 本学校歯科医会が実施する「歯と口の健康週間」です。 食事をおいしく食べ て、健康な体をつくるには、歯とつが健康でなくてはなりません。丈夫で健













かむ習慣をつけるには?











歯と口の健康を保つには?

★食事やおやつは ★食べた後は 決まった時間に しっかり歯を



★カルシウムを意識してとる





