



# GW中も気を緩めずに 基本的な感染防止対策を！！

連休中は、帰省などによる人の移動や、人が集まる機会が増えます。  
大切な家族・知人を守るため、次の**感染防止対策**を引き続き願  
いします。

- マスクの着用、三密の回避、十分な換気（30分間に1回程度）の徹底！
- 会食をする場合は、やまなしグリーン・ゾーン認証施設を利用！
- 「**3つの基本**」を守って行動を



人との間隔は  
できるだけ2m



マスク着用と  
せき  
咳エチケット




手洗い  
30秒程度

- 普段休みが取れない方は、この機会にワクチン接種をしてはいかがでしょうか。
- 安心して帰省・旅行するために出発前に無料で検査（抗原定性検査）が受けられます。（JR甲府駅北口ベデストリアンデッキと県内対象薬局）

山梨県新型コロナウイルス

無料検査相談ダイヤル 055-223-1332 (9:00~19:00)



- ・県内の感染者数は、依然として高い水準で推移しています。
- ・感染者のうち、20代以下が5割を超えるなど、若年層の感染が多くなっています。



※毎週金曜夜に、県ホームページで週単位の推移を公開しています

**!** 少しでも体調が悪い場合は、まずは電話で相談してください。

発熱の有無に関わらず、喉の痛みや咳など、少しでも体調が悪い場合には、まずはかかりつけ医など最寄りの医療機関に電話で相談してください。

相談先に迷う場合や、感染予防や対策などに対して不安に思う方、また夜間・休日などは、専門の相談ダイヤルへ（24時間対応）。

新型コロナウイルス感染症受診・相談センター COVID-19 Information Center		甲府市受診・相談センター (甲府市にお住まいの方)
日本語(Japanese) TEL 055-223-8896	Multilingual(19languages) TEL 092-687-7953	TEL 055-237-8952