



チーム玉幡

令和3年2月2日

学校長 丸茂和也

3学期の「がんばるカード」の取り組みから

保護者の皆さま、日頃の学校の教育活動に際するご理解、また毎日の検温を始めとする健康観察、健康管理へのご協力に感謝申し上げます。先日は3学期のがんばるカードの取り組みへのご協力ありがとうございました。各学年の成果と課題は以下の通りです。

※全学年とも朝ご飯はほとんどの児童がよく食べてきている。



○1年生

- ・早寝は目標が10時の子がいた。1年生としては遅い。
- ・おおむね〇（まる）がついたが、一番つかなかったのは「はやね」だった。
- ・おうちの人が声をかけてくれているのか、よく〇（まる）がついて、しっかり取り組んでいるようだった。

○2年生

- ・ほとんどの子がしっかりと取り組んでいた。数名であるが「はやね」「はやおき」が守れていない。
- ・学習時間が定着していない子が見られる。ごく少数「朝ご飯」を食べていない子がいる。
- ・おうちの方からのメッセージも前向きに子供を評価しており良いと感じた。

○3年生

- ・就寝時間（9：00～9：30）のめあてを達成できていない子が多かった。
- ・早起きができずに、家族に起こされる子もいる。
- ・学習時間30～40分という学年相当のめあてが多かったが、そこが達成できていない子が多かった。



○4年生

- ・早起きに比べて早寝ができていない子が多い。
- ・50分という学習時間が守れていない。全て〇（まる）は少ない。学習はしているが集中できていない、が数件見られた。

○5年生

- ・夜寝る時間が遅く、ふとんに入ってもYouTubeやゲームをしている子も少しいるようだ。
- ・自主学習の時間も以前より増え、改善されてきているが、まだ計画通り学習できていない子も見られる。

○6年生

- ・夜遅くまで起きている、早起きができないときがある、学習時間が取れていない児童が、全体の約2割程度見られる。
- ・早寝の目標は9：30～10：30の間に設定しており、目標時刻としては適当だが、それが守れない児童が一定数いる。

前回は引き続き、全校共通の課題として、心がけて取り組んでいきたい内容は「早寝」です。ゲームやユーチューブを寝る前に見ていると就寝時間が遅くなるという報告も多かったです。



「子供の未来に向け、健康な心と体を創る」これは大人の果たすべき大きな役割の一つと考えます。急に就寝時間を早めるのは大変ですので、目標設定時間に向けて5分ずつ、10分ずつと心がけて就寝時間を早め、「早寝」に向けた生活リズムを作り、新学年に向けて良い準備ができますように、ご理解ご協力をお願いします。

♪ 健康を守り、幸せな未来へ向かって♪

1月28日（木）の昼休みに、児童会役員と保健委員会委員長の4人の子供たちから、全校放送で、今回は特に家庭内感染の予防にスポットを当てた呼びかけが行われました。その後のインタビューの中の、「早くみんなと何も気にすることなく鬼ごっこかをしたい」という声に、今後も予防に努め、収束の日を目指してできる限りのことを行っていきたいという気持ちを強くしました。なお27日（水）には保健委員会の感染症予防の呼びかけがビデオで行われ、28日（木）からは、地域の防火を呼びかける夜回り放送の中で、本校6年生の家庭内感染症予防への呼びかけの音声流れます。あわせて5、6年生の代表の子供が書いてくれた感染予防のポスターも学校外部のフェンスに掲示予定です。

なおこの模様は同じ日のYBSやUTYの夕方のニュースでも取り上げられました。山日・読売新聞にも掲載予定です。



	強くする	弱くする
睡	早寝早起き	寝かし・朝おぼろ
眠	(10時間以上)	(睡眠不足)
食	朝・昼・夜	朝ごはんゆき
事	好き嫌いなし	野菜を食べない
遊	体を動かす	ゲーム・テレビ
び	(なわとびなど)	(長時間やりすぎ)

♪ 心のもったおいしい給食 いただきます♪

1月29日（金）の給食のメニューは「きなこ揚げパン、手作りワンタンスープ、はるさめ入り中華サラダ、牛乳・カップヤクルト」でした。今週は「給食週間」ということで、地元食材をメニュー取り入れています。給食委員会も食べ物や地元食材に関するクイズを先週5日間



ビデオで発表してくれました。この日は武川の大豆から作られたきな粉がパンにまぶされていました。ワンタンは一つ一つ手であんを皮に巻いて、手作りの味を食べてもらいたいという気持ちをこめてくれました。また学年ごとの体の発達を考えてパンを揚げる時間を調整したり、たくさんの生野菜を食べやすい大きさにていねいにカットしたり、温度測定等安全への配慮を行いながらあつあつのワンタンを食べても

らえるようになどの多くの心がメニューに込められていました。給食でみんなに笑顔になってもらいたい、食で子供を育てたいという思いがひしひしと伝わってくるメニューでした。

「心」とは直接目には見えないものですが、相手を思ってやることは必ず人の心に届き、胸を打つものがあります。今日もおいしい給食を「いただきます！」



