



チーム玉幡

令和2年9月15日

学校長 丸茂和也

2学期の「がんばるカード」の取り組みから

保護者の皆さま、日頃の学校の教育活動に際すご理解、また毎日の検温を始めとする健康観察、健康管理へのご協力に感謝申し上げます。先日は2学期のがんばるカードの取り組みへのご協力ありがとうございました。良いところについては更に伸ばし、課題については改善を図り、保護者の皆さまと連携をしながら、子供たちの成長を支援していきたいと考えています。各学年の成果と課題は以下の通りです。

※全学年とも朝ご飯はほとんどの児童がよく食べてきている。

○1年生

- おおむねどの項目もよくできている子が多い。
- 就寝時間はおおむねの子が9:00頃までに寝ているが、守れない子もいたり、めあての時間が9:00過ぎてから設定している子もいる。

○2年生

- 時計の学習をしたので、時計を見て使いながら、起床や食事をしている子が多かった。
- 数名は目標時間に達していないが、学習時間を決めてがんばっている子が多かった。
- 早寝に課題があり、9:00~9:30には就寝が望ましいが、10:00過ぎまで起きている子が数名見られた。

○3年生

- どの項目も達成数が70~80%が大半を占め、よくできている子が多い。
- 学習時間は、学年の目標設定時間を、多くの子が達成できていた。
- 早寝は過半数の子が8:50~9:30までに就寝していた。



○4年生

- 早寝（決まった時間に寝ることができない）子が多い。
- 学年が上がっているが、学習時間（学年×10分+10分=50分）ができていない子が多い。学習習慣を身に付けさせたい。

○5年生

- 早寝早起きが一番の課題で、生活リズムが乱れている子も見られる。（寝る時間が遅い）
- 学習時間の確保をしたい。学年×10分に達しない子も見られ、がんばるカードの取組期間外でも自主学習に取り組むようにしていきたい。
- 習い事と家庭学習の両立を図りたい。

○6年生

- 早寝の目標は9:30~10:30で目標時刻としては適当だが、守れない児童が目立つ。遊び、家庭学習、習い事と、昨年度よりやるべきことが増えたため寝る時刻が遅くなっていると考えられる。
- 学習については自主学習を活用し、70分取り組む様子が見られた。多くの児童に家庭学習（宿題と自主学習）を当たり前に取り組む習慣が身に付いている。

前回到引き続き、全校共通の課題として、心がけて取り組んでいきたい内容は「早寝」です。「早寝」についてその効果を改めて調べてみると①疲労回復②成長ホルモンの分泌が多くなる③記憶の定着や整理を促す④免疫力の向上⑤食欲の適切なコントロールができる⑥太りにくい体作りができる⑦気持ち（精神）が安定する等でした。

基本的な生活習慣の確立は、学習面・生活面の望ましい成長の基盤となるものですが、その更なる基となるのはやはり寝ること、睡眠時間の安定です。今一番念頭におきたい健康を守ることに大きく関わりがあります。急に就寝時間を早めるのは大変だと思いますので、目標設定時間に向けて5分ずつ、10分ずつと心がけて就寝時間を早め、「早寝」を基盤とした生活リズムを少しずつ作っていただけますように、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

みんなでつなげ！協力 笑顔 絆のたすき

9月26日（土）の運動会に向けて、14日（月）より運動会特別日課が始まりました。1校時には、赤白それぞれの色別集会を行いました。



6年生を始めとする各係の紹介、色ごとのテーマを確認後、応援の練習、全校競技の練習が行われました。



学校のリーダーである6年生そして5年生が、全力で動き、声を出して、心と体いっばいにみんなに伝えている様子がとても印象的でした。ぜひ全校のみんなで心をつなげて、全力を出すことや協力の喜びを感じながら、最高で最幸の運動会を作っていってほしいと思います。

またご家庭では、健康維持や体調管理のための規則正しい生活、熱中症予防のための水筒の用意、また体育着の洗濯などいろいろな面で子どもたちの活動を支えていただいております。ありがとうございます。引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

新しい先生の紹介

9月14日（月）より、学力向上支援スタッフとして窪田菊乃（くぼたきくの）先生がお見えになりました。1～3年生を中心に学習支援をしていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



