



甲斐市立玉幡小学校 令和元年度 学校だより 第3号

チーム玉幡

令和元年5月14日

学校長 丸茂和也

♪ 心のもった給食を、いただいています。

5月17日（金）に給食室に行きました。この日のメニューは「カレーうどん、ぎゅうにゅう、ささかまぼこのいそべあげ、かみかみサラダ、ミニホットケーキ」です。朝8時過ぎから5人の調理員さん（平賀さん、清水さん、輿石さん、佐藤さん、塚本さん）がまずていねいに手を洗い、きれいな服やマスクを身につけた後それぞれ手分けをして野菜のカットやあげものの準備、かみかみサラダの「さきいか」の切り分け、ホットケーキやうどんなどの仕分けが始まりました。約350人分の給食の材料はとっても多いです。それを一つ一つていねいにカットをしたり、食べやすい大きさにそろえたり、味つけに使う調味料（しょうゆや塩など）を調合したり、てきぱきとていねいにやっつけてくださっています。



そして11時30分からはいよいよ調理が開始となりました。みんなにできたてのあつあつを食べてもらいたいという気持ちからのぎりぎりのスタートです。だしをとって野菜そしてうどんをいれて煮込む、味見をしながらおいしくなるように仕上げていく。サラダをお湯できちんと殺菌した後ていねいにまぜていく、たくさんのいそべあげをあつあつの油の中に入れてかき混ぜる、大きなおたまでクラス別にカレーうどんを分ける、サラダやいそべあげ、ホットケーキも次々にワゴンの上に整えられて、それと同時に使ったものがきれいにピカピカに洗われて、チームワークをいかしながら、きびきびとした時間が過ぎ、給食のワゴンがみんなの教室へ行く準備ができました。給食室の中は調理の火と調理員さんの一生懸命さでとても熱かったです。



5人の調理員さんに子どもたちにメッセージをお願いすると「給食を残さずおいしいと言って食べてくれるとうれしい」「たくさん食べて元気に学校でがんばってほしい」というお言葉をいただきました。調理員さんの顔を見ると汗ばんでいたり、油や器具の熱さにご苦労されていたり、一生懸命心をこめてつくってくださっていることがわかりました。「食べる」という字は、「人」を「良くする」と書きます。毎日心と愛のこもった給食をいただいています。決して当たり前でない、

有難い（有るのが難しい）給食を今日も「いただきます」

♪ 児童総会～みんなでめざせ、日本一の玉幡小～

5月8日（水）に、児童総会が行われました。児童会役員の皆さんを中心に、クラスでの話し合い、学級役員による代表委員会を経て本番を迎えました。児童会からの原案を基に話し合いが進められ、数多くの意見が出されました。長谷川教頭先生からの講評にもありましたが、賛成・修正意見等に理由づけがしっかりと行われ、みんなが自分ごとと考えて主体的に話し合い・聞き合いに参加をしていました。今年度のスローガン『めざせ日本一！きらきらかがやく玉小スマイル』に向けて、全校一丸となって取り組んでいくことが確認されました。子どもたちの前向きな心や未来への可能性が感じられる児童総会となりました。



児童会役員、各委員会の委員長のみなさん、とてもりっぱでした。これからもよろしくお願ひします。



クラスの代表がしっかりと意見を出していました。クラス・学年でも活発に話し合いが行われました。

♪ 「早寝」への取り組みにご協力ください～4月がんばるカードから～

4月22日（月）～26日（金）まで、全校のご家庭に「4月がんばるカード」への取り組み・記入にご協力くださりありがとうございました。「自分で決めた目標を一生懸命がんばって取り組んでいた」「朝ごはんをしっかりと食べてきている」「学習時間もおおむね達成できた」等の成果がどの学年からもうかがわれ、各ご家庭が、学校と連携・協力してしっかりと取り組んでくださり感謝をします。そこで、さらに成果が大きく強いものになるために、また、子どもたちがもてる力を発揮するために、5月中の目標として、「早寝」への取り組みにご協力いただければ幸いです。早寝は、子どもたちの成長ホルモンや精神を安定させるホルモンの分泌を助け、望ましい成長の支えとなります。早寝を行うためには、①日中身体を動かす②寝る前（一時間前が目安）には暗さに慣れておくことが大切です。運動しやすい今の季節に昼間、体をできるだけ動かして、寝る前にはテレビやゲーム等の明かりを見つめてすぐに布団に入るのではなく、電気を暗くするなど徐々に暗さに身体を慣らしてから布団に入ると質の高い睡眠となり、疲労回復はもとより心身の成長を促すとともに、精神の安定にもつながります。

子どもたちがもてる可能性を十分に発揮しながら、きらきらかがやく笑顔で生活できますように、ぜひご協力をお願いいたします。

