

大躍進の中巨摩総合体育大会～玉幡中魂を発揮する～

今振り返っても本当に素晴らしい総体だった

『やればできる』と改めてみんなが教えてくれた
総体を終えた今、みんなの心の中には何が残っているだろうか？

なかなか思い通りにいかないことも多いけれど
苦勞して手に入れるものにこそ、大きな喜びや価値があり、
一人で進む十歩より、十人で進む一歩のほうが素晴らしい

みんなで成し遂げた素晴らしい結果とともに、
今みんなのなかに残っているものや部活動を通して学んだことを、
これからも大切にしていこう

くじけそうなとき、弱気になるときは誰にでもある
でも、それは成長するためのチャンス

小さな目標をつくり、ひとつひとつクリアしていこう
それを乗り越えたとき、必ず強くなった自分がいるはず
自分の可能性を信じ、前進していこう

『秘めたる力 限りなし』



6月14日（火）、16日（木）に中巨摩総合体育大会が、陸上の総体は23日（木）に実施されました。3年生にとっては、3年間の部活動の集大成となる最後の支部大会が行われました。14日は昼前からの降雨のなか、17日、23日は湿気を含んだ暑さのなか、多くの部や個人が激戦の末、県大会への出場権を勝ちとっていました。また、残念ながら県大会への出場権は獲得できなかったところも、3年生を中心によく頑張り、それぞれ大きな成果がありました。

激励会のときにも話をしましたが、試合で勝つことを目標に、これまでみなさんは頑張ってきました。目標があるからこそ、辛い練習を乗り越えるエネルギーもわいてきます。「絶対に勝ちたい」と思っている同士がぶつかりあうから、そこにはドラマが生まれ、互いに磨かれ、成長できます。部活動には「目標」と「目的」があります。勝つことは目標です。そして、その目標を目指す中で勝負を越え、大きな成長を遂げることが目的です。仲間の大切さ、努力を重ねることの尊さ、あきらめない気持ちなど、人生で必要な多くのことを学ぶことができます。

この総体を通して、みなさんひとりひとりがさらに大きく成長できたと思います。新型コロナウイルスの感染も減少傾向であることから、3年ぶりに総体の激励会を3年生の保護者のみ参観していただくこと、また昨年度と同様にライブ配信もさせていただきました。総合体育大会（一部競技を除き）についても、保護者の方々が参観できるようになりました。保護者の方々の応援もきっと子どもたちの力となったことでしょう。熱心な参観、または応援をありがとうございました。必死に頑張る3年生の姿が、きっと1、2年生を成長させてくれるものと思います。

2022 中巨摩総合体育大会日程と試合結果

部活動名	男女	カテゴリー	結果 試合 1	結果 試合 2	試合 3
バレーボール	女子	総体	リーグ戦 玉幡 2 - 双葉 0 玉幡 0 - 押原 2 5～8位トーナメントへ	玉幡 0 - 若草 2	
バスケットボール	男子	総体	玉幡 4 3 - 5 9 甲西		
	女子	総体	玉幡 2 4 - 4 0 押原		
軟式野球	男女	総体	玉幡 2 - 1 櫛形	準決勝 玉幡 5 - 0 竜王・甲西 決勝へ進出!	決勝 玉幡 3 - 2 玉穂・田富 優勝!
ソフトテニス	男子	総体	個人戦 植田・久住 ベスト 1 6 県大会出場 伊勢・望月 2 回戦敗退 武井・真瀬 2 回戦敗退 八巻・前田 1 回戦敗退 湯浅・今井 1 回戦敗退	団体戦 Aチーム 玉幡 0 - 3 若草 玉幡 2 - 1 田富 玉幡 1 - 2 甲西 Bチーム 玉幡 2 - 1 櫛形 C 玉幡 0 - 2 双葉 B Cチーム 玉幡 0 - 2 若草 B	
ソフトテニス	女子	総体	個人戦 西野・戸栗 県大会出場 (2・3年ペア) 藤森・土屋 1 回戦敗退 (2年ペア) 脇山・丸山 1 回戦敗退 (2年ペア) 増田・本橋 1 回戦敗退 (1年ペア) 青木・佐野 1 回戦敗退 (1年ペア)	団体戦 Aチーム 玉幡 0 - 3 竜王北 Bチーム 玉幡 0 - 3 田富	
サッカー		総体	玉幡 1 - 4 若草		
硬式テニス	男子	総体	シングルス 菊島都吾 ベスト 8 風間玲音 予選勝ち抜き 県大会出場 ダブルス 岡峻生・山田聖翔、茅野竜輝・坪川星輝 ベスト 8 県大会出場		
	女子	総体	シングルス 坂本凜乃、田島沙帆 3 位 県大会出場 ダブルス 清水友優・梶原心結 1 回戦敗退		
バドミントン	女子	総体	ダブルス 伊藤美玲・北村梨紗 2 位 小林涼華・廣瀬美結 3 位	シングルス 伊藤美玲 3 位 団体戦 玉幡 1 - 2 竜王北 玉幡 1 - 2 竜王 3 位	
陸上	男子	総体	共通男子 200m 高荷三雲 3 位 共通男子 400m 高荷三雲 2 位 共通男子 110mH 三浦壮真 2 位 共通男子 4×100mR 宮沢龍之介・高荷三雲・上田望・三浦壮真 2 位 1年男子 100m 清水哩久 1 位 1年男子 100m 川久保慶次 3 位 1年男子 4×100mR 古屋陽生・清水哩久・阪本翔・川久保慶次 1 位 1年男子 走幅跳 阪本翔 3 位 男子総合 2 位 1年男子総合 1 位	共通男子 400m 上田望 5 位 共通男子 800m 串田義基 4 位 共通男子 110mH 上田望 6 位 共通男子 棒高跳 大沼優希 4 位 共通男子 砲丸投 宮沢龍之介 6 位 2年男子 走幅跳 芦澤詩季野 6 位 1年男子 100m 古屋陽生 4 位 1年男子 1500m 松山敏也 4 位 1年男子 走幅跳 清水哩久 4 位 1年男子 砲丸投 川久保慶次 6 位	2年男子 100m 芦澤詩季野 7 位
	女子	総体	共通女子 100mH 中村夢吹 3 位 2年女子 走幅跳 清水るい 2 位 1年女子 100m 望月真菜 1 位 1年女子 4×100mR 吉垣菜緒・望月真菜・池田心優・細田いろ葉 1 位 1年女子総合 2 位	2年女子 100mH 滝沢陽菜音 6 位	共通女子 砲丸投 中村夢吹 7 位 2年女子 100m 清水るい 7 位 1年女子 100m 吉垣菜緒 8 位 1年女子 砲丸投 池津瑠菜 8 位
なぎなた	男子	総体	演技競技 1 年生 渡邊優太・杉山るか 1 位 石橋晴真・堀内杏 2 位 小宮山百桃・穂坂星空 3 位 演技競技 2・3 年生 笠井菜那・白倉鞠衣 1 位 星岳宏・虎谷咲良 2 位 萩原あいか・高野瑞桜 3 位	試合競技 2・3 年生 白倉鞠衣 1 位 星岳宏 2 位 高野瑞桜 3 位	
	女子				
剣道			個人戦 中村勇海 1 - 2 敗戦		
柔道			個人戦 9 0 kg 常磐優希 不戦勝 県大会出場		
空手	男女	総体	個人戦 小澤一望 0 - 6 敗退 長沼もも香 0 - 3 敗退 飯野美蒼 0 - 3 敗退 若下 明 0 - 6 敗退		

