

令和元年度 新体力テスト・身体測定タイムテーブル 男子

		8:45	8:50	9:10	9:30	9:50	10:10	10:30	10:50	11:10	11:30	11:50	12:10	12:30
①	1, 3年 1組ペアー 男子	校庭			柔道場	剣道場	体育館			教室	美術室	教室	教室	
		アップ (50m走)	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投		視力検査	身長・体重 座高	長座体前屈 上体起こし	反復横とび	握力	休憩	聴力検査	新体力テストアンケート 清書	給食	
		開始 8:45	開始 8:50		開始 9:50	開始 10:10	開始 10:30	開始 10:50	開始 11:10	開始 11:30	開始 11:50	開始 12:10	終了次第	
②	1, 3年 2組ペアー 男子	校庭			教室	美術室	柔道場	剣道場	体育館			教室	教室	
		アップ (50m走)	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投		休憩	聴力検査	視力検査	身長・体重 座高	反復横とび	長座体前屈 上体起こし	握力	新体力テストアンケート 清書	給食	
		開始 8:45	開始 8:50		開始 9:50	開始 10:10	開始 10:30	開始 10:50	開始 10:30	開始 10:50	開始 11:50	開始 12:10	終了次第	
③	1, 3年 3組ペアー 男子	校庭			体育館			柔道場	剣道場	美術室	教室	教室		
		アップ (50m走)	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投		長座体前屈 上体起こし	反復横とび	握力	視力検査	身長・体重 座高	聴力検査	新体力テストアンケート 清書 学年対応	給食		
		開始 8:45	開始 8:50		開始 9:50	開始 10:10	開始 10:30	開始 10:50	開始 11:10	開始 11:30	開始 11:50	終了次第		
④	3年 4組男女	教室	美術室	柔道場	剣道場	校庭			体育館			教室		
		諸準備	新体力テストアンケート 学年対応		聴力検査	視力検査	身長・体重 座高	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投			反復横とび	握力	長座体前屈 上体起こし	給食
		開始 8:45	開始 8:50		開始 9:50	開始 10:10	開始 10:30	開始 10:50			開始 11:50	開始 12:10	開始 12:30	終了次第
⑤	2-1, 2-2 ペアー男子	教室	体育館			校庭			柔道場	剣道場	教室	教室		
		諸準備	新体力テストアンケート 学年対応		握力	長座体前屈 上体起こし	反復横とび	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投			視力検査	身長・体重 座高	清書	給食
		開始 8:45	開始 8:50		開始 9:50	開始 10:10	開始 10:30	開始 10:50			開始 11:50	開始 12:10	開始 12:30	終了次第
⑥	2-3, 2-4 ペアー男子	教室	体育館		教室	校庭			体育館	柔道場	剣道場	教室		
		諸準備	新体力テストアンケート 学年対応		反復横とび	握力	休憩	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投			長座体前屈 上体起こし	視力検査	身長・体重 座高	給食
		開始 8:45	開始 8:50		開始 9:50	開始 10:10	開始 10:30	開始 10:50			開始 11:50	開始 12:10	開始 12:30	終了次第

令和元年度 新体力テスト・身体測定タイムテーブル 女子

		8:45	8:50	9:10	9:30	9:50	10:10	10:30	10:50	11:10	11:30	11:50	12:10	12:30
⑦	1, 3年 1組ペアー 女子	教室	柔道場	剣道場	美術室	校庭		体育館			教室		教室	
		諸準備	視力検査	身長・体重 座高	聴力検査	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投		長座体前屈 上体起こし	反復横とび	握力	新体力テストアンケート 清書 学年対応		給食	
		開始 8:45	開始 8:50	開始 9:10	開始 9:30	開始 9:50		開始 10:50	開始 10:30	開始 11:30	開始 11:50		終了次第	
⑧	1, 3年 2組ペアー 女子	教室	美術室	柔道場	剣道場	校庭		教室			体育館		教室	
		諸準備	聴力検査	視力検査	身長・体重 座高	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投		アンケート 学年対応			反復横とび	長座体前屈 上体起こし	握力	給食
		開始 8:45	開始 8:50	開始 9:10	開始 9:30	開始 9:50		開始 10:50		開始 11:50	開始 12:10	開始 12:30	終了次第	
⑨	1, 3年 3組ペアー 女子	教室	美術室	柔道場	校庭		体育館			体育館	剣道場	教室	教室	
		新体力テスト アンケート	聴力検査	視力検査	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投		握力	長座体前屈 上体起こし	反復横とび	休憩	身長・体重 座高	清書	給食	
		開始 8:45	開始 9:10	開始 9:30	開始 9:50	開始 10:50	開始 11:10	開始 11:30	開始 11:50	開始 12:10	開始 12:30	終了次第		
⑩	3年 4組男女	教室	美術室	柔道場	剣道場	校庭		体育館			教室			
		諸準備	聴力検査	視力検査	身長・体重 座高	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投		反復横とび	握力	長座体前屈 上体起こし	給食			
		開始 8:45	開始 8:50	開始 9:50	開始 10:10	開始 10:30	開始 10:50	開始 11:50	開始 12:10	開始 12:30	終了次第			
⑪	2-1, 2-2 ペアー女子	教室	体育館		教室			柔道場	剣道場	校庭		教室		
		諸準備	長座体前屈 上体起こし	反復横とび	握力	新体力テストアンケート 学年対応			視力検査	身長・体重 座高	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投		給食	
		開始 8:45	開始 8:50	開始 9:10	開始 9:30	開始 9:50		開始 11:10	開始 11:30	開始 11:50		終了次第		
⑫	2-3, 2-4 ペアー女子	教室	体育館		被服室	教室			柔道場	剣道場	校庭	教室		
		諸準備	長座体前屈 上体起こし	反復横とび	握力	視力検査	新体力テストアンケート 学年対応			視力検査	身長・体重 座高	50m走・立ち幅跳 ハンドボール投	給食	
		開始 8:45	開始 8:50	開始 9:10	開始 9:30	開始 9:50	開始 10:10		開始 11:30	開始 11:50	発育測定終了後直ちに	終了次第		