

平成30年度 新体力テスト・発育測定タイムテーブル 男子

		8:50	8:55	9:05	9:20	9:35	9:50	10:05	10:20	10:35	10:50	11:05	11:20	11:35	12:00
①	1, 3年 1組ペアー 男子	校庭			教室・第2音楽室			被服室	美術室	教室	格技場	体育館			教室
		アップ (50m走)	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投			写真・作文 3年生は写真の時間に作文			視力検査	聴力検査	休憩	身長・体重 座高・握力	長座体前屈 上体起こし	反復横とび	清書 アンケート
		開始 8:50	開始 8:55			開始 9:35			開始 10:20	開始 10:35	開始 10:50	開始 11:05	開始 11:20	開始 11:35	12:00- 12:30

②	1, 3年 2組ペアー 男子	校庭			教室・第2音楽室			美術室	教室	被服室	体育館	体育館	格技場	教室	
		アップ (50m走)	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投			写真・作文 3年生は写真の時間に作文			聴力検査	休憩	視力検査	長座体前屈 上体起こし	反復横とび	身長・体重 座高・握力	清書 アンケート
		開始 8:50	開始 8:55			開始 9:35			開始 10:20	開始 10:35	開始 10:50	開始 11:05	開始 11:20	開始 11:35	12:00- 12:30

③	1, 3年 3組ペアー 男子	校庭			教室・第2音楽室			教室	被服室	美術室	体育館	格技場	体育館	教室	
		アップ (50m走)	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投			写真・作文 3年生は写真の時間に作文			休憩	視力検査	聴力検査	反復横とび	身長・体重 座高・握力	長座体前屈 上体起こし	清書 アンケート
		開始 8:50	開始 8:55			開始 9:35			開始 10:20	開始 10:35	開始 10:50	開始 11:05	開始 11:20	開始 11:35	12:00- 12:30

④	1, 3年 4組ペアー 男子	美術室	被服室	教室	格技場	体育館		校庭			教室・第2音楽室		教室
		聴力検査	視力検査	休憩	身長・体重 座高・握力	長座体前屈 上体起こし	反復横とび	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投			写真・作文 3年生は写真の時間に作文		清書 アンケート
		開始 8:50	開始 9:05	開始 9:20	開始 9:35	開始 9:50	開始 10:05	開始 10:20			開始 11:05	12:00- 12:30	

⑤	2-1, 2-2 ペアー男子	教室	被服室	体育館		格技場	校庭			教室・第2音楽室		教室
		学年対応	視力検査	長座体前屈 上体起こし	反復横とび	身長・体重 座高・握力	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投			写真・作文		清書 アンケート
		開始 8:50	開始 9:20	開始 9:35	開始 9:50	開始 10:05	開始 10:20			開始 11:05		12:00- 12:30

⑥	2-3, 2-4 ペアー男子	美術室	教室	体育館	格技場	体育館	校庭			教室・第2音楽室		教室	
		視力検査	学年対応	反復横とび	身長・体重 座高・握力	長座体前屈 上体起こし	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投			写真・作文		清書 アンケート	
		開始 8:50	開始 9:05			開始 9:35	開始 9:50	開始 10:05	開始 10:20			開始 11:05	12:00- 12:30

平成30年度 新体力テスト・発育測定タイムテーブル 女子

		8:50	8:55	9:05	9:20	9:35	9:50	10:05	10:20	10:35	10:50	11:05	11:20	11:35	12:00
⑦	1, 3年 1組ペア- 女子	格技場		体育館	校庭	教室・第2音楽室	被服室	美術室	教室	教室					
		身長・体重 座高・握力		長座体前屈 上体起こし	反復横とび	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投	写真・作文 3年生は写真の時間に作文	視力検査	聴力検査	休憩	清書 アンケート				
		開始 8:50		開始 9:05	開始 9:20	開始 9:35		開始 10:20		開始 11:05	開始 11:20	開始 11:35			12:00- 12:30
⑧	1, 3年 2組ペア- 女子	体育館		体育館	格技場	校庭	教室・第2音楽室	美術室	教室	被服室	教室				
		長座体前屈 上体起こし		反復横とび	身長・体重 座高・握力	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投	写真・作文 3年生は写真の時間に作文	聴力検査	休憩	視力検査	清書 アンケート				
		開始 8:50		開始 9:05	開始 9:20	開始 9:35		開始 10:20		開始 11:05	開始 11:20	開始 11:35			12:00- 12:30
⑨	1, 3年 3組ペア- 女子	体育館		格技場	体育館	校庭	教室・第2音楽室	教室	被服室	美術室	教室				
		反復横とび		身長・体重 座高・握力	長座体前屈 上体起こし	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投	写真・作文 3年生は写真の時間に作文	休憩	視力検査	聴力検査	清書 アンケート				
		開始 8:50		開始 9:05	開始 9:20	開始 9:35		開始 10:20		開始 11:05	開始 11:20	開始 11:35			12:00- 12:30
⑩	1, 3年 4組ペア- 女子	教室・第2音楽室		美術室	被服室	教室	格技場	体育館	校庭	教室					
		写真・作文 3年生は写真の時間に作文		聴力検査	視力検査	休憩	身長・体重 座高・握力	長座体前屈 上体起こし	反復横とび	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投	清書 アンケート				
		開始 8:50		開始 9:35	開始 9:50	開始 10:05	開始 10:20	開始 10:35	開始 10:50	開始 11:05					12:00- 12:30
⑪	2-1、2-2 ペア-女子	教室・第2音楽室		教室	被服室	体育館	格技場	校庭	教室						
		写真・作文		学年対応	視力検査	長座体前屈 上体起こし	反復横とび	身長・体重 座高・握力	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投	清書 アンケート					
		開始 8:50		開始 9:35	開始 10:05	開始 10:20	開始 10:35	開始 10:50	開始 11:05						12:00- 12:30
⑫	2-3、2-4 ペア-女子	教室・第2音楽室		被服室	教室	体育館	格技場	体育館	校庭	教室					
		写真・作文		視力検査	学年対応	反復横とび	身長・体重 座高・握力	長座体前屈 上体起こし	50m走・立ち幅跳・ハンドボール投	清書 アンケート					
		開始 8:50		開始 9:35	開始 9:50	開始 10:20	開始 10:35	開始 10:50	開始 11:05						12:00- 12:30