

4月 きゅうしょくだより

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しいクラスで希望と期待のなか、がんばっている姿が印象的です。

給食室でも「安全安心でおいしい給食」を心がけ、給食室一同頑張っていきたいと思
います。また、安心して給食の時間を過ごせるように感染防止対策を実施しつつ充実した
学校給食になるよう進めていきたいと思ひます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたし
ます。

竜王小学校の給食について

主食・主菜・副菜・汁もの・牛乳を基本に、文部科学省から示された「学校給食摂取基準」
をもとに食事内容を考へています。1日に必要な栄養量の1/3程度を基本として、日頃の不足し
がちなカルシウムなどは多めに、塩分は控えめになっています。

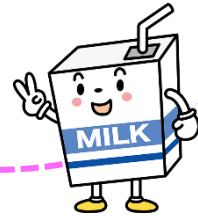
ごはんは週2～3回出ます。甲斐市産

の「コシヒカリ」や「ヒノヒカリ」を
使っています。



牛乳は、1本200mL

で八ヶ岳のふもとで育ててい
る牛の生乳100%を使用し
ています。



汁物は、だしを煮干しや

かつお節、昆布などから
ていねいにとっています。

素材の味わいやうま味を生
かした調理をこころがけて
います。



☆**デザート**は、季節の果物のほか
ゼリーなども出ます。



☆**郷土料理**や**行事食**などを取り入れな

がら日本の食文化について理解を深め、
魅力ある献立となるようにしています。

学校での食育

食育は、家庭や地域との連携を図りながら、学校全体で子どもたちのすこやかな体と心
の成長を育てること、そして日本の豊かな食文化を伝えていくことを目指しています。

学校 給食の 目標



適切な栄養と味覚で、
すこやかな体と心を育む。



食べることの大切さや
喜びを知る。



食べ方や食事のマナー
を学ぶ。



毎日の食事について、
自分でも考え、判断して
食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちを
もって食事をいただくこ
とができる。



他人のことを考えて
思いやり、学校生活を
豊かなものにする。



食を通して地域の伝統
や歴史を学び、食文化
を未来に伝えていく。

給食着の衛生にご協力をお願いします

※1～3年生は、給食着・帽子・袋を各自で用意していただき、
それを毎日着用します。

※4～6年生は学校の給食着を給食当番の時に着用してい
ます。

※週末にはお家に持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけをお願
いします。ボタンが取れていたり、ゴムが伸びていたりした場
合など、必要なときには修繕もお願いします。

