

令和2年度は臨時休校からのスタートになりました。子どもたちのいない教室はとても静かで寂しく、子どもたちへの思いを再確認しています。新型コロナウイルス感染症が拡大していく中、今後の状態の変化に大きな不安があります。学校としても子どもたちが健康に毎日の生活を送ることができるよう、努めていきたいと思っております。ぜひ、ご理解とご協力をお願いします。

△健康管理について確認とお願い▽

① 毎朝の検温・健康観察と「健康チェックカード」へ記録をしてください。

毎朝、体温測定と健康チェックをし、健康チェックカードに記録をしてください。必ず保護者の方が体温と体調の様子を確認をし、サインをしてください。学校が開始した際は、登校時に健康チェックカードの確認を担当が行います。体温測定を忘れた、また健康チェックカードを忘れた児童につきましては、保健室で体温測定と健康チェックをさせていただきます、必ず健康チェックを実施するよう対応をさせていただきます。

学校での受け入れ希望される場合には、受け入れ児童用の健康チェックカードの提出をお願いしています。感染症対策の健康チェックカードですので、忘れることがないように必ず提出してください。

② できる限りマスクの着用を

100%ではありませんが、マスクは罹患した場合、他者に感染を広めない効果があるといわれています。マスクが手に入らない現状であることは承知しております。柄や色があるマスク、布マスク等でもかまいませんので、マスクの着用をお願いします。(文部科学省「子供の学び応援サイト」で手作りマスクについて紹介がされています。参考にしてください。)学校での受け入れ希望される場合には、必ずマスクの着用をお願いします。

④ 引き続きこまめな手洗い・うがい、人が集まる場所に行くことをなるべく避けてください

こまめな手洗い・うがいを必ず行ってください。ただ手を濡らしてハンカチで手を拭く手洗いではなく、石けんを用いて、指先・指の付け根・手首にも注意しながら、手を洗うことが必要です。またうがいも、まず口をゆすいでから、つぎにガラガラとうがいを行うようにしてください。人が集まる場所に行くことは可能な範囲で控えていただき、必要以上の外出は避けるようにしてください。

★風邪の症状や37.5℃以上の発熱、強いだるさや息苦しさがある場合には注意が必要です。新型コロナウイルスについて感染が疑われる場合の医療機関受診など、相談したいことがある場合には、帰国者・接触者相談センターを利用してください。

⇒ 帰国者・接触者相談センター / 中北保健所(地域保健課): 055-237-1403

“One for All, All for One”

「ひとりみんなのために。みんなはひとりのために。」ラグビーでよく使われる言葉です。みんなの感染を防ぐためには、ひとりの努力が必要であり、ひとりの感染を予防するために、みんなの努力が必要なのだと思います。

罹患者の増加の報道がある度に、心が重くなっていく毎日をすごされていることと思います。けれど、子どもたちの明るい未来を創っていくためにも、今がふんばりどころなのだと思います。“ひとりみんなのために。みんなはひとりのために。”今できることを、ひとりひとりが意思をもって行っていきましょう。



お知らせ 定期健康診断の延期について

学校保健安全法に基づく児童生徒の健康診断については、毎年 6 月 30 日までに実施することとなっていますが、今般の新型コロナウイルス感染症の状況をふまえ、文部科学省より「当該年度末までの間に可能な限り速やかに実施する」よう通知があったところです。

市教育委員会と相談する中で、1 学期に予定されていた内科・歯科・眼科・耳鼻科の健康診断については、粘膜に接触する可能性があることから 2 学期以降に延期をさせていただきます。

実施日については、各学校医の意見をうかがう中で検討し決定し次第ご連絡いたしますので、ご理解をお願いいたします。なお、他の健康診断項目につきましては以下のような対応を計画しています。

	対象	予定
身体測定	全学年	5月頃の実施を予定。 体育の時間を利用し、体育館で実施を計画しています。 日程については今後、検討し、測定前に事前にお知らせをします。
視力検査	全学年	10月に視力検査を予定しています。
聴力検査	1・2・3・5年	10月の視力検査時に、同時に実施を予定しています。
心電図検査	1年	5月1日(金)9:00~/感染対策に留意し、実施します。
尿検査	全学年	5月22日(金)朝の会后回収/感染対策に留意し、実施します。



※今後の経過から、変更の可能性があります。

竜王小学校のみなさんへ

保健室 栗原先生より

いつでも学校へ登校できるように、生活リズムを整えていこう！

竜王小学校のみなさん元気になっていますか？毎朝、保健室をのぞきこんでくるひと。クラスで列になっては、休み時間に遊びにくるひとたち。そんな毎日がとても楽しくて幸せだったのだと、とてもおもいます。みんなの声がかげない空っぽの教室や校庭は、とてもさみしいです。はやく元気に笑うみんなの笑顔に会いたいです。でも、「今」が頑張るときです。いつでも学校生活をスタートできるように、おうちでもしっかり生活リズムをまもって生活してくださいね。竜王小のみんなが健康に毎日をすごしてくれること。信じています。

① 朝、おきたら太陽の光をあびよう。

② 起きる時間と寝る時間は守ろう。

太陽の光をあびることによって、眠くなるホルモン(メラトニン)が脳から出るのがストップします。また、脳の活動を元気にするホルモン(セロトニン)が沢山でるという効果があります。

「おやすみだからいいや」がつみかさなると、寝る時間と起きる時間が遅くなる原因になります。しっかり決めて、守るようにしてください。1~3年生は10~10時間半、4~6年生は9~9時間半寝るのが理想です。さて、何時に寝て、何時に起きますか？

