

# 生徒指導部だより

NO.1 平成31年4月26日

文責：春日 秀一(生徒指導担当) TEL 055-276-2380



## 安全で楽しいゴールデンウィークを♪

新年度が始まって一か月がたとうとしています。進級してはり切っていた子どもたち。1年生もみんな頑張って歩きの登下校ができるようになってきました。しかし、班長さんをはじめ上級生の子たちも1年生の面倒を見ながら歩いてくれています。そうはいいても、そろそろ一息をつきたいな…といったところではないでしょうか。明日から始まるGWが待ち遠しかった人も多いことと思います。今年は10連休です。気を抜くとだらけた習慣が身に付いてしまうほどです。連休では元気を蓄える期間とし、1学期後半は充実した生活をさせたいものです。



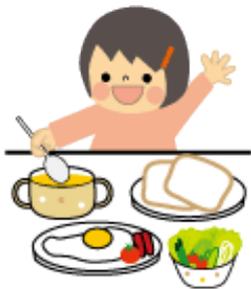
### ♡家庭でも一緒に取り組んでください♡

- ①『早寝・早起き・朝ごはん』で元気な朝が迎えられる子に♪
- ② 家族みんなで「おはよう」のあいさつからスタートしよう！

朝の生活リズムが心地よいと、一日スッキリした気分でご過ごせます。少しでも落ち着いて「行ってきます！」を言わせてあげられるように、起床からの時間のコントロールができる子になることを目指して、根気よく関わってあげてください。

また、朝の第一声が「起きなさい！」「早くしなさい！」よりも「おはよう！」が理想ですよね。言いたいことをぐっところえて、まずは「おはよう！目が覚めた？」なんて声をかけてあげてみてください。

朝ごはんですが、午前中の学習に大きく影響します。時間がない！という時でも、何かしら口にできると、お昼まで頑張れると思います。毎日朝ごはんを食べるリズムをつくってあげてください♡



## GW中の生活で、子どもたちに心がけさせたいこと

- \* 生活リズムを崩しません（早寝・早起き・朝ご飯）
  - \* 交通安全に努めます（特に自転車の乗り方、ヘルメット着用、飛び出し注意）
  - \* 行き先を伝えて、一人では出歩きません（不審者には「いかのおすし」）
  - \* 愛の鐘は家で聞きます（余裕を持って早めに帰宅する習慣をつけましょう）
  - \* ゲームセンターなどに、子どもだけでは出入りさせません
  - \* お金を持って遊びにいきません
  - \* スケートボードやブレイブボード（スネークボード）などは道路で乗りません
- 詳しい内容は、各学年PTA総会資料にあります「竜王小の子ども」をご確認ください。



♡そして一番は親子の会話、親子のふれあいです♪ 大人も疲れがたまってくる時期ですが、親子一緒にリフレッシュできるGWをお過ごしくださいね。

