

献立予定表

2026年 甲斐市立竜王西小学校

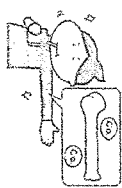
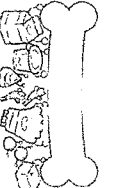
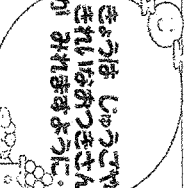
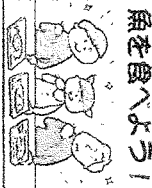
日 (曜日)	牛 乳	主 食	献 立 名 副 食	料理 番号	血や肉になる 赤の食品	熱や力になる 黄色の食品	体の調子を整える 緑の食品	備考
1	○	はちみつパン ①	ポテトのチーズやき ② ツナサラダ ③ ミネストローネ ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ ツナ	はちみつパン じゃがいも あぶら さとう	コーン たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん えだまめ	2かっきの きゅういから はじまり す！！
(火)								せけんぞ しんかい あうて ひんてんに***
2	○	むぎごはん (ふりかけ) ①	とりにくのとじりからみそつけ ② やさいのゴアアヨサラダ ③ ぐたくさんわかめスーパ ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう とりにく ツナ わかめ	こめ むぎ はちみつ コアあぶら ノンエツアヨネース コア	にんにく しょうが れんごん きゅうり パプリカ キャベツ コーン ねぎ ほうれんそう にんじん いいたけ	
(水)								
3	○	にくとん (ごはん) ①	にくとん(ぐ) ② わかめとキャベツのサラダ ③ とろろとやさいのみそしる ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう にくとん はちみつ わかめ	こめ むぎ さとう しらすだき さとう コア コアあぶら	たまねぎ にんじん いいたけ しょうが キャベツ もやし はるさめ にまつな	
(木)								
4	○	ライオンビーフ ドライ カレー ①	*かかし だんじょうあけいれい きょうしき*	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ライオンビーフ ライオンカレー(ぐ) ② やさいのトマト レッシュンサラダ ③ うめジャムゼリー ④	こめ けんまい むぎ バター ライオン バター さとう オリーアイル うめジャムゼリー	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト にんにく しょうが フロツコリー きゅうり キャベツ あかきかとまと	かかし の だんじょうを あけいれいして かかしを ぞだつた しきぎを つかって こんだて です！！
(金)								せけんぞ しんかい あうて ひんてんに***
7	○	スナックチキ ミートソース ①	チキンナゲット ② かんでんサラダ ③ きのこスーパ ④ てつくりキャラメルプリン ⑤	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう スナックチキ ミートソース かまぼこ ベーコン ぎゅうにゅう	さとう あぶら さとう さとう さとう	きゅうり キャベツ だいごん かんてん しめじ えのきだけ にんじん にまつな たまねぎ	まだまだ あつた つぎぎぎ... あつたを こきめに といましよう
(月)								
8	○	むぎごはん ①	まつかせやき ② こぼろとハムのサラダ ③ とろろとわかめのみそしる ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう とりにく とろろ はちみつ ハム	こめ むぎ さとう コア パンこ あぶら さとう	たまねぎ ねぎ にんじん いいたけ しょうが ほうれんそう ねぎ	
(火)								
9	○	くろパン ①	マカロニグラタン ② ツナポテトサラダ ③ はるさめとやさいのスーパ ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう くろパン ツナ ハム はちみつ ぎゅうにゅう	くろパン マカロニ じゃがいも さとう ノンエツアヨネース	たまねぎ マッシュルーム にんにく にんじん フロツコリー コーン はくさい ねぎ チンゲンサイ にんじん しょうが はるさめ	
(水)								
10	○	むぎごはん ①	あけきょうざ ② マーマーとろろ ③ ちゅうかさサラダ ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう きょうざ さとう はちみつ	こめ むぎ あぶら コアあぶら さとう かたくりこ	ねぎ にんじん いいたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ にまつな にんじん きゅうり	
(木)								
11	○	むぎごはん ①	カレー ② まめいりミックスサラダ ③ はちみつレモンゼリー ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう はちみつ はちみつ はちみつ	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう あぶら ノンエツアヨネース はちみつ ゼリーのもと	たまねぎ にんじん すりりんご にんにく しょうが キャベツ にんじん きゅうり えだまめ レモンかじゅう	てあつた だんじり！！
(金)								
14	○	シュガー トースト ①	さつまいもいりやさいのサラダ ② ノンタンスーパ ③ シュウシュウフルーツポンチ ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ハム はちみつ はちみつ	くろパン マーカリン クラーニューとろ さつまいも ノンエツアヨネース ノンタンのかわ あぶら マスカットゼリー サイタ	キャベツ にんじん きゅうり はくさい ねぎだけのこ にんじん しいたけ しょうが もち あかん チナチココ	
(月)								
15	○	むぎごはん ①	さかなのレモンソースかけ ② たまねぎトッシュンサラダ ③ ぐたくさんじる ④ グレープフルーツ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	ぎゅうにゅう さかな かまぼこ とろろ とりにく はちみつ	こめ むぎ さとう かたくりこ あぶら あぶら さとう じゃがいも グレープフルーツ	レモンかじゅう キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ にんじん ねぎ にまつな ぐたく	
(火)								
16	○	こどもパン ①	シェパードパイ ② シーザーサラダ ③ にくとんスーパ ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう きゅうにく はちみつ きゅうにく ハム	こどもパン じゃがいも バター こむぎ コールスローレッシュン カラルトン コアあぶら	たまねぎ にんじん しょうが にんにく パプリカ コーン キャベツ フロツコリー はくさい キャベツ ねぎ にんじん いいたけ	あつた だんじり ON！！
(水)								

材料に都合により献立が変更する場合があります。
献立は裏面に載せます。

10

獻立予正蒙

2026年 甲斐市立竜王西小学校

日 (曜日)	牛乳	主 食	献 立 副 食	料理 番号	血や肉になる 赤の食品	熱や力になる 黄色の食品	体の調子を整える 緑の食品	備考
17	○	むぎごはん ①	ヤンニョムチキン ② フスタードサラダ ③ やさしいのちゅうからうスーパ ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう とりにく ツナ とりにく	こめ むぎ かたくりこ あぶら ゴマ ゴマあぶら さとう さとう ソニエツクマヨネーズ コメあぶら	クロックワリー キヤベツ コーソ しいたけ こまつな はくさい にんじん	 しゅうごん ぽんを つくらう！！
18	○	むぎごはん ①	とうふのつくねやき ② わかめとやさしいわかうサラダ③ きのこのみそしる ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう とうふ ひじき とりにく ハム わかめ あぶらあげ	こめ むぎ さとう パンこ かたくりこ さとう あぶら	ねぎ たまねぎ にんじん しょうが キャベツ コーソ きゅうり ねぎ しめじ えのきだけ こまつな	
21			14130 の ひ こくおんの きゅうじつ					
22								
23								
24	○	むぎごはん ①	ちくわのにしよくあげ ② にくじゃが ③ キャベツのみそしる ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう ちくわ あおのり ふたにく あぶらあげ	こめ むぎ こむぎこ あぶら じゃがいも あぶら しらたき さとう	にんじん たまねぎ いんげん しいたけ ねぎ こまつな キヤベツ	 まじかるの おまじな
25	○	わかめ ごはん ①	ホホのからあげあまからソース② キャベツとふたにくのいれめもの ③ じゃがいものみそしる ④ じゅうごやせりー ⑤	① ② ③ ④ ⑤	きゅうにゅう わかめごはんのもち ホホ ふたにく どうふ	こめ むぎ さとう あぶら かたくり あぶら じゅうごやせりー ④せりーのもち あぶら やきそばめん	にんじん キヤベツ たまねぎ クロックワリー ねぎ こまつな ④オレシンジソース キャベツ にんじん たまねぎ ピーマン こまつな きゅうり コーソ クロックワリー はくさい ねぎ ほうれんそう にんじん	 しゅうごん ぽんを つくらう！！
28		やさそば ①	わかうからサルサダ ② はくさいスーパ ③ クラッシュセリー ④	① ② ③	きゅうにゅう ふたにく かまぼこ ベーコン	こめ むぎ はちみつ バター あぶら さとう	にんにく しょうが コーソ いんげん キヤベツ しめじ こぼう にんじん だいこん ねぎ	
29	○	むぎごはん ①	ハニーチキン ② やさしいいれめもの ③ とんじる ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう とりにく ベーコン ふたにく どうふ	こめ むぎ はちみつ バター あぶら じゃがいも こんにゃく	にんにく しょうが コーソ いんげん キヤベツ しめじ こぼう にんじん だいこん ねぎ	
30	○	こちく うどん ①	さかほのフライ ② はくさいのきつぱりあえ ③ フルーベリーセリー ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう ふたにく あぶらあげ メルルーサ ハム	うどん こむぎこ あぶら パンこ さとう あぶら フルーベリーセリー	しいたけ にんじん ほうれんそう ねぎ はくさい にんじん キヤベツ きゅうり	 ぽんをくらう！！

材料の割合により成立が変化する場合があります。