

# 3月 献立予定表

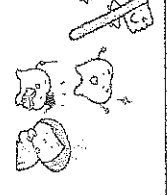
2026年 甲斐市立電王西小学校



ひ (ホウ)	牛 乳	主 食	副 食		デザート		デザート
			主 食	副 食	デザート	デザート	
1 (月)	○	しょうゆ ラーメン ①	ちくわいのいそあげ ② だいこんとツチのサラダ ③ オレソシ ④	① ぎゅうじゅう	① ちくわいのいそあげ	① だいこん	① しょうゆ ② しょうゆ ③ しょうゆ ④ しょうゆ
				② ぶたにく	② チーズ	② しょうゆ	
				③ ちくわ	③ あおのり	③ こむぎ	
				④ ツチ	④ あぶら	④ あぶら	
2 (火)	○	にくとん (ごはん) ①	にくとん (ごはん) ② マスターサラダ ③ なめこのみそしる ④	① ぎゅうじゅう	① こめ	① しょうゆ	① しょうゆ ② しょうゆ ③ しょうゆ ④ しょうゆ
				② ぶたにく	② しょうゆ	② しょうゆ	
				③ ハム	③ しょうゆ	③ しょうゆ	
				④ しょうゆ	④ あぶら	④ あぶら	
3 (水)	○	はちみつ パン ①	ポテトのかきねやき ② たまねぎトッピングサラダ ③ パンケーキポスターシユ ④ てつくりみかんゼリー ⑤	① ぎゅうじゅう	① はちみつパン	① しょうゆ	① しょうゆ ② しょうゆ ③ しょうゆ ④ しょうゆ ⑤ しょうゆ
				② ぶたにく	② チーズ	② しょうゆ	
				③ かまぼこ	③ さとう	③ しょうゆ	
				④ ぎゅうじゅう	④ カルトン	④ しょうゆ	
4 (木)	○	むぎごはん ①	ユーリンチー ② チヨシキサラダ ③ しめじとほくさいのスーパ ④	① ぎゅうじゅう	① こめ	① しょうゆ	① しょうゆ ② しょうゆ ③ しょうゆ ④ しょうゆ
				② ぶたにく	② あぶら	② しょうゆ	
				③ かいそう	③ ハム	③ しょうゆ	
				④ とりにく	④ しょうゆ	④ しょうゆ	
5 (金)	○	トライカレー (ごはん) ①	トライカレー (ごはん) ② ツチとかまぼこのカラフルサラダ ③ いちごヨーグルト ④	① ぎゅうじゅう	① こめ	① しょうゆ	① しょうゆ ② しょうゆ ③ しょうゆ ④ しょうゆ
				② ぶたにく	② あぶら	② しょうゆ	
				③ ツチ	③ かまぼこ	③ しょうゆ	
				④ ヨーグルト	④ しょうゆ	④ しょうゆ	
8 (月)	○	やきそば ①	わらうさぎのサラダ ② はるさめとやさいのスーパ ③ クラッシュゼリー ④	① ぎゅうじゅう	① こめ	① しょうゆ	① しょうゆ ② しょうゆ ③ しょうゆ ④ しょうゆ
				② ぶたにく	② やきそば	② しょうゆ	
				③ ハム	③ さとう	③ しょうゆ	
				④ ぶたにく	④ しょうゆ	④ しょうゆ	
9 (火)	○	むぎごはん ①	ホキのガーリックやき ② みそマヨネーズツツツツツツツ ③ くたくさんわかめスーパ ④ ココロまんてんたいす ⑤	① ぎゅうじゅう	① こめ	① しょうゆ	① しょうゆ ② しょうゆ ③ しょうゆ ④ しょうゆ ⑤ しょうゆ
				② ホキ	② チーズ	② しょうゆ	
				③ かまぼこ	③ ハム	③ しょうゆ	
				④ しょうゆ	④ わかめ	④ しょうゆ	
10 (水)	○	シユカー トースト ①	さつまいいいりやさいサラダ ② クソタンスーパ ③ てつくりパン ④	① ぎゅうじゅう	① こめ	① しょうゆ	① しょうゆ ② しょうゆ ③ しょうゆ ④ しょうゆ
				② ハム	② さとう	② しょうゆ	
				③ ぶたにく	③ しょうゆ	③ しょうゆ	
				④ しょうゆ	④ しょうゆ	④ しょうゆ	
11 (木)	○	むぎごはん ①	まつかぜやき ② やさしいため ③ ほうれんそうのみそしる ④	① ぎゅうじゅう	① こめ	① しょうゆ	① しょうゆ ② しょうゆ ③ しょうゆ ④ しょうゆ
				② とりにく	② しょうゆ	② しょうゆ	
				③ ぶたにく	③ あぶら	③ しょうゆ	
				④ しょうゆ	④ しょうゆ	④ しょうゆ	
12 (金)	○	むぎごはん ①	ホークハヤシ ② チキンのマスタードマリネ ③ さつまいいいりチツツツ ④	① ぎゅうじゅう	① こめ	① しょうゆ	① しょうゆ ② しょうゆ ③ しょうゆ ④ しょうゆ
				② ぶたにく	② あぶら	② しょうゆ	
				③ ステーキ	③ チーズ	③ しょうゆ	
				④ しょうゆ	④ しょうゆ	④ しょうゆ	
15 (月)	○	ココア あげパン ①	ツチとやさしいさつまマヨサラダ ② ミネストローネ ③ フルーツパンチ ④	① ぎゅうじゅう	① ココアパン	① しょうゆ	① しょうゆ ② しょうゆ ③ しょうゆ ④ しょうゆ
				② ツチ	② あぶら	② しょうゆ	
				③ ハーゴ	③ チーズ	③ しょうゆ	
				④ しょうゆ	④ しょうゆ	④ しょうゆ	
16 (火)	○	カレー ピラフ ①	ハニーマスタードチキン ② キヤベツのコンソメスーパ ③ オレソシ ④	① ぎゅうじゅう	① こめ	① しょうゆ	① しょうゆ ② しょうゆ ③ しょうゆ ④ しょうゆ
				② とりにく	② しょうゆ	② しょうゆ	
				③ ハーゴ	③ しょうゆ	③ しょうゆ	
				④ しょうゆ	④ しょうゆ	④ しょうゆ	

材料に都合により献立の変更や場合ありませす。  
献立は裏面に掲載あり。

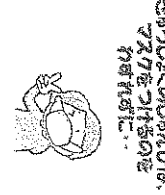
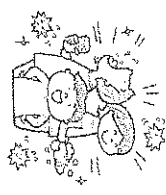
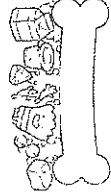
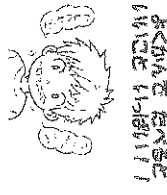
5年生  
林間学校



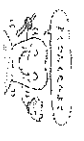
5年生  
林間学校

5年生  
林間学校

5年生  
林間学校



# 6月 献立予定表



2026年 甲斐市立豊玉西小学校

ひ びょうめい	牛 乳	ごはん		ちやにくやほかになる あかのりかま	なつやちからのもとになる きいろのりかま	からなのちようしをどこのえる おどりのりかま	×E	
		主 食	副 食					
17 ○	こども/パン ①	シェパードパイ シーザーサラダ にくだんごスー ④	① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥	① きゅうにゅう	こどもパン			
				② きゅうにゅう	バター ジャがいち ごぼろ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが		
				③ ハム	カルトフ コールスローフッシュンク	コーン キヤベツ フロッグジー パプリ カ		
				④ にくだんご	ゴヤあぶら	キヤベツ はくさい なぎ にんじん しいたけ		
18 ○	とりめし ①	やささかな ② キヤベツとはるさめのサラダ ③ じゃがいもどぼろめこのみそしる ④	① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥	① きゅうにゅう	こめむぎ さとう			
				② とりにく	こめむぎ さとう	にんじん キヤベツ もやし こまつな		
				③ サバ	ゴヤ ｺﾞﾔあぶら さとう	なめこ ほうれんそう		
				④ あぶらあげ	じゃがいも			
19 ○	ピピンパ (ごはん) ①	ピピンパ(さ) ② わかめスー フルーチェ ④	① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥	きゅうにゅう				
				① ぶたにく	こめむぎ さとう	ほうれんそう もやし ぜんまい		
				② たまご のり	ゴヤ ｺﾞﾔあぶら さとう	にんじん なぎ こまつな		
				③ ｽｰｺﾝ わかめ	ゴヤあぶら			
22 ○	こもく うどん ①	さかなのしモンソー スかけ ② くるしやあえ ③ こくとうピュース ④	① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥	きゅうにゅう				
				① ぶたにく	あぶらあげ	うどん		しいたけ にんじん なぎ ほうれんそう
				② さわら	かたくりこ	あぶら さとう		しモンかじゅう しょうが
				③ かまぼこ もすく	さとう ｺﾞﾔあぶら しいたぎ	きゅうり にんじん		
23 ○	ゆかり ごはん ①	とりにくのとりからみそつけ ② しめじとぶたにくのいためもの すましじる ④	① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥	きゅうにゅう				
				① ぶたにく	こめむぎ	ゆかりごはんのもと		
				② とりにく	ｺﾞﾔあぶら はちみつ	にんにく しょうが		
				③ ぶたにく	あぶら	にんじん キヤベツ たまねぎ フロッグジー しめじ		
24 ○	ミニチョコ おしるべ ①	わらうやさしいスリヂチ ② ツチサチ ③ ゼリーヨーグルトポンチ ④	① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥	きゅうにゅう				
				① きゅうにゅう	ホットケーキミックス チョコココ			
				② ｽｰｺﾝ とりにく	スリヂチ 1/4	たまねぎ コーン ピュース ほうれんそう にんじん しめじ		
				③ ツチ	さとう あぶら	キヤベツ きゅうり にんじん えだまめ		
25 ○	キムチ チャーハン ①	はるまき ② ちやしとハムのちゅうかサラダ ③ オレソウ ④	① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥	きゅうにゅう				
				① ぶたにく	こめむぎ	はくさいキムチ にんじん		
				② はるまき	あぶら			
				③ ハム かいそう	ｺﾞﾔあぶら ｺﾞﾔ さとう	ちやし こまつな にんじん きゅうり		
26 ○	むぎごはん ①	カレー ② まめいりミックスサラダ ③ はちみつしモンゼリー ④	① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥	きゅうにゅう				
				① ぶたにく	こめむぎ			
				② ぶたにく	じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん しょうが にんにく すりおろし		
				③ だいず ツチ	さとう あぶら ソウルフレーズ	キヤベツ にんじん きゅうり えだまめ		
29 ○	そばろ/パン ①	ホテトのチーヌやき ② ハマアリス ③ とりにくとやさしいスー クラークフルーツ ⑤	① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥	きゅうにゅう				
				① ｽｰｺﾝ ツチ	そばろ/パン	たまねぎ		
				② チーヌ	フライドポテト ソウルフレーズ	フロッキー たまねぎ キヤベツ にんじん		
				③ ハム	あぶら さとう	キヤベツ チンゲンサイ しめじ クラークフルーツ		
30 ○	むぎごはん (ゆりかけ) ①	とうふのつくねやき ② わかめときゅうりのわらうサラダ ③ じゃがいものみそしる ④	① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥	きゅうにゅう				
				① ぶたにく	こめむぎ ゆりかけ (おかわ)	ねぎ たまねぎ にんじん		
				② とうふ ひじき	かたくりこ さとう パンこ	きゅうり		
				③ わかめ ハム	さとう あぶら	ねぎ こまつな		

材料の都合により献立が変更する場合があります。