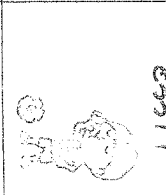
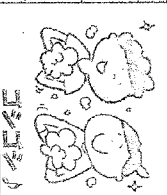
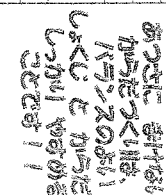
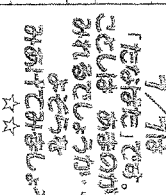

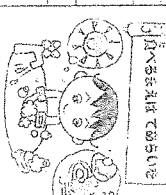

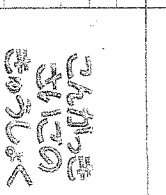


# 7月献立予定表

2026年 甲斐市立竜王西小学校

ひ ご ら ひ	牛 乳	主 食	副 食	ちやにくやほねになる		ねつちからのちになる		からだのちようしをとのえる		★ 火 毛
				あいのなかま	きいろのなかま	あいのなかま	きいろのなかま	あいのなかま	きいろのなかま	
1	〇	ツナチーズトースト①	スモークチキンサラダ② ルーコンとやさいのスープ③ ブルーベリーヨーグルト④	① ツナ チーズ ② スモークチキン ③ ルーコン ④ わかめ	① シェイク ② フライパン ③ オリーブオイル ④ オリーブオイル	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① キヤベツ ② ハツリカ ③ フロッコリー ④ たまねぎ	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	
2	〇	むぎごはん①	だいすいのハンバーグ② やさしいため③ えのきのみそしる④	① だいたく ② だいたく ③ だいたく ④ だいたく	① さとう ② さとう ③ さとう ④ さとう	① たまねぎ ② キヤベツ ③ エリンギ ④ えのき	① たまねぎ ② キヤベツ ③ エリンギ ④ えのき	① たまねぎ ② キヤベツ ③ エリンギ ④ えのき	① たまねぎ ② キヤベツ ③ エリンギ ④ えのき	
3	〇	カレーピラフ①	ハーブチキン② かんてんサラダ③ はくさいスープ④	① わかめ ② ぎゅうじゅう ③ けいりゅう ④ けいりゅう	① こめ ② けいりゅう ③ さとう ④ さとう	① コーン ② グリーンピース ③ レモンの皮 ④ キヤベツ	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	
6	〇	きんぴら あけび	まめいりミックスサラダ② コンタンスープ③ セリーいりヨーグルトポンチ④	① きんぴら ② ツナ ③ だいたく ④ ヨーグルト	① ねじりパン ② あぶら ③ コンタンスープ ④ ヨーグルト	① キヤベツ ② キヤベツ ③ キヤベツ ④ キヤベツ	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	
7	〇	ひやむぎ①	とりにくとうめシヤムやき② フロッコリーとチーズのサラダ③ てつくりあじさいせりー④	① だいたく ② とりにく ③ ハム ④ せりー	① さとう ② ひやむぎ ③ さとう ④ さとう	① しょうが ② しょうが ③ しょうが ④ しょうが	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	
8	〇	ハニーレモン トースト①	やさしいピカピカのサラダ② やさしいピカピカのスープ③ ブルーベリーヨーグルト④	① ぎゅうじゅう ② だいたく ③ ハム ④ せりー	① ハニーレモン ② ハニーレモン ③ ハニーレモン ④ ハニーレモン	① キヤベツ ② キヤベツ ③ キヤベツ ④ キヤベツ	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	
9	〇	むぎごはん①	とうろつくなやき② じんじんピルルンクのサラダ③ ほうろんそうのみそしる④ こくとうピンス⑤	① ぎゅうじゅう ② だいたく ③ ハム ④ せりー	① こめ ② だいたく ③ だいたく ④ だいたく	① しょうが ② しょうが ③ しょうが ④ しょうが	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	
10	〇	むぎごはん	あけびようざ② ローローとうろ③ チヨシギサラダ④	① ぎゅうじゅう ② だいたく ③ ハム ④ せりー	① こめ ② だいたく ③ だいたく ④ だいたく	① しょうが ② しょうが ③ しょうが ④ しょうが	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	
13	〇	はちみつパン ①	ポテトのチーズやき② ツナサラダ③ ミネストローネ④	① ハチみつパン ② ハチみつパン ③ ハチみつパン ④ ハチみつパン	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	
14	〇	むぎごはん①	ヤソニョムチキン② はるさめサラダ③ やさしいちゅうかふうスープ④ ココロまんてんたいす⑤	① ぎゅうじゅう ② だいたく ③ ハム ④ せりー	① こめ ② だいたく ③ だいたく ④ だいたく	① しょうが ② しょうが ③ しょうが ④ しょうが	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	
15		カレーうどん①	さかなのしモンソー又かけ ほうろんそうとコーンのサラダ② ブルーチーズ④	① だいたく ② さわら ③ ハチみつパン ④ ぎゅうじゅう	① こめ ② だいたく ③ だいたく ④ だいたく	① しょうが ② しょうが ③ しょうが ④ しょうが	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	
16	〇	わかめごはん①	クリスピーチキン② キャベツとほるさめのサラダ③ なめこのみそしる④ ふじさんせりー⑤	① だいたく ② とりにく ③ ハム ④ あぶら	① こめ ② だいたく ③ だいたく ④ だいたく	① しょうが ② しょうが ③ しょうが ④ しょうが	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② キヤベツ ③ ハツリカ ④ フロッコリー	

献立は当日により変更可能な場合があります。献立は当日により変更可能な場合があります。