



食育だより

令和8年5月
甲斐市立竜王西小学校

まわりの木々もきれいな緑になり、風がきもち良く感じられる季節になりました。新学期が始まり1か月がたちますが、新しい環境の中でたまった疲れが出てくる時期でもあります。休みの日にも早寝・早起きをし、食事をしっかり食べて、生活リズムを崩さずに過ごす事が元気な心と体でいられるポイントです。



給食室のメンバーを紹介します

ちょうりいん
《調理員》

ながたかずみ
永田一美さん

しみずむつみ
清水睦美さん

もちづきなおみ
望月直美さん

おざわともこ
小澤知子さん

なかばやししずか
中林静さん

(本校在籍が長い順)

えいようし
《栄養士》

さくらだしおり
櫻田志織



以上のメンバーで今年度スタートしました。

朝早くから、野菜を洗ってから切ったり、肉や魚の下味などの準備をしたり、各クラスの食器やおたまなどのセットをしたりと大忙しです。

仕上げの時間が近づくと料理をするのに鍋に火をつけるので、室内の温度はグンと高くなり汗をかきながら、一生懸命頑張ってます。

温度確認や手袋・アルコールを使用して作業をするなど衛生面にも気を配ります。

みなさんが、楽しみにしている給食の時間を笑顔で過ごせるように愛情込めて作っていきます。どうぞよろしくお願ひします。

安全においしく給食を食べるための約束



給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べる時に一人一人が気をつけないと、事故につながる可能性があります。すでに、4月から給食時間がスタートしていますが、楽しく過ごせるように、もう一度以下のことを守っていきましょう。

給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に關係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってください。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	--	---

食べるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、大食いにならないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>★食べ物をおい込むと危険です。</p>	<p>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物をおい込むと危険です。</p>
---	---	--