

4月 献立予定表

2026年 甲斐市立竜王西小学校

ひ ょうび	牛 乳	こんだてめい		ちやにくやほねになる		ねつやちからのもとになる		からだのちょうしをととのえる		メモ
		主食	副食	あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま				
10 (金)	○	シュガートースト ①	ツナとやさいのさっぱりマヨサラダ ② ミネストローネ ③ てづくりプリン ④	①	②	③	④	⑤	⑥	いよいよきょうしゅくがスタートします。きょうしゅくのやくそくをおもいだしてまもっていきましょう！
13 (月)	○	スパゲティミートソース ①	かんてんサラダ ② きのこスープ ③ ヨーグルト ④	①	②	③	④	⑤	⑥	
14 (火)	○	わかめごはん ①	だいずいりハンバーグ ② しめじとやさいのいためもの③ とうふとわかめのみそしる ④	①	②	③	④	⑤	⑥	1年生給食開始
15 (水)	○	こもくうどん ①	さわらのマリナラソース ② ベーコンとやさいのいためもの③ ゼリーいりヨーグルトポンチ④	①	②	③	④	⑤	⑥	
16 (木)	○	むぎごはん ①	とりにくのピリからみそつけ② ぶたにくとやさいのいためもの③ ほうれんそうのみそしる ④	①	②	③	④	⑤	⑥	すきまをいらないで、なんでもたべようね！ 
17 (金)	○	チョコクルクルパン ①	*にゅうがく・しんきょう おいおいほろしゅく* ポテトのチーズ焼き ② カラフルサラダ ③ にくだんこのスープ ④ おいおいデザート ⑤	①	②	③	④	⑤	⑥	
20 (月)	○	コーントースト ①	シーザーサラダ ② やさしいっぱいはるさめスープ③ オレンジ ④	①	②	③	④	⑤	⑥	
21 (火)	○	チキンライス ①	チキンナゲット ② わかめとやさいのサラダ ③ もずくととうふのスープ ④ ソーダーゼリー ⑤	①	②	③	④	⑤	⑥	
22 (水)	○	むぎごはん ①	ヤンニョムチキン ② マスタードサラダ ③ やさいのちゅうかふうスープ ④	①	②	③	④	⑤	⑥	
23 (木)	○	むぎごはん ①	あげきょうざ ② チンジャオロース ③ わかめスープ ④ ココロまんてんだいず ⑤	①	②	③	④	⑤	⑥	しっかりたべようね！！ 
24 (金)	○	むぎごはん ①	カレー ② まめいりミックスサラダ ③ はちみつレモンゼリー ④	①	②	③	④	⑤	⑥	しゅくじのマナーは、まもれているかな？ 
27 (月)	○	くろパン ①	マカロニグラタン ② たまねぎドレッシングサラダ③ コーンとほうれんそうのスープ④ オレンジ ⑤	①	②	③	④	⑤	⑥	はべるえはてあらいを 

材料に都合により献立が変更する場合があります。献立は裏面に続きます。

4月 献立予定表

2026年 甲斐市立竜王西小学校

ひ ょう び	牛 乳	こんだてめい		ちやくやほねになる	ねつやちからのもとなる	からだのちょうしをととのえる	メモ
		主食	副食	あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま	
28 (火)	○	にくどん (ごはん) ①	にくどん(く) ② ツナサラダ ③ とうふとやさいのみそしる ④ ブルーベリーゼリー ⑤	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	たまねぎ しいたけ にんじん しょうが キャベツ きゅうり にんじん こまつな にんじん	こまめな すいぶん ほもつが だいせつです 😊
29 (水)		しょうわ の ひ					あらたしいせいかが スタートして、 そろそろつかれが でるころです… からだをこころを しっかりやすませて あげましょう♪
30 (木)	○	むぎごはん ①	まつかぜやしき ② ふたにくとやさいのしょうがいため③ なめことわかめのみそしる ④	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	たまねぎ ねぎ にんじん しょうが キャベツ ねぎ にんじん もやし なめこ こまつな	まいにちたべよう あそごはん 