

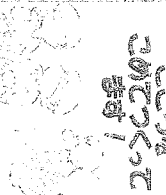
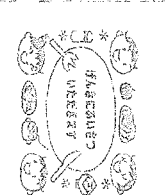
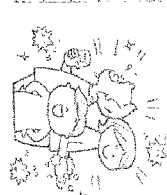
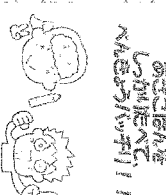
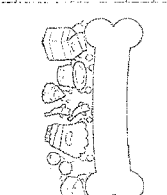


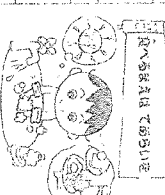
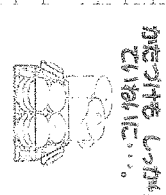


3月 献立予定表

2026年 甲斐市立竜王西小学校

日	牛乳	主食	副食	ちやほやになる		ねつやちからのもちになる		からだのちようしをことのえる		ね
				あかのなかき	きいろのなかき	ごどもババ	ごおきご あひら じやかいち	かんじん たまねぎ じんじん しょうが	かんじん たまねぎ じんじん しょうが	
(月)		こどもパン ①	シエバーパン ② ツナサラダ ③ にくたんごスープ ④	① ぎゅうじゅう ② ぎゅうじゅう ③ ツナ えたまめ ④ にくたんご	① ぎゅうじゅう ② ぎゅうじゅう ③ ツナ えたまめ ④ にくたんご	① ぎゅうじゅう ② ぎゅうじゅう ③ ツナ えたまめ ④ にくたんご	① ぎゅうじゅう ② ぎゅうじゅう ③ ツナ えたまめ ④ にくたんご	① かんじん たまねぎ じんじん しょうが ② かんじん たまねぎ じんじん しょうが ③ かんじん たまねぎ じんじん しょうが ④ かんじん たまねぎ じんじん しょうが	① かんじん たまねぎ じんじん しょうが ② かんじん たまねぎ じんじん しょうが ③ かんじん たまねぎ じんじん しょうが ④ かんじん たまねぎ じんじん しょうが	 <p>なんでも たべよう！</p>
3	○	ちらしずし ①	とりのてりやき ② ごまあえ ③ すましじる ④ ひなあられ ⑤	① たまご あひらあけ ② とりにく ③ わかめ ④ ぎゅうじゅう	① たまご あひらあけ ② とりにく ③ わかめ ④ ぎゅうじゅう	① たまご あひらあけ ② とりにく ③ わかめ ④ ぎゅうじゅう	① たまご あひらあけ ② とりにく ③ わかめ ④ ぎゅうじゅう	① かんじん たまねぎ じんじん しょうが ② かんじん たまねぎ じんじん しょうが ③ かんじん たまねぎ じんじん しょうが ④ かんじん たまねぎ じんじん しょうが	① かんじん たまねぎ じんじん しょうが ② かんじん たまねぎ じんじん しょうが ③ かんじん たまねぎ じんじん しょうが ④ かんじん たまねぎ じんじん しょうが	<p>3月3日はひなまつりです！ 「ひなまつり」には、 「ぎよさぎ」を 「ひなさま」を かざすので、ひなあられ を、たべたいです。 おひなさま、りです。</p>
4	○	コーン ①	ハムマリネ ② ミネストローネ ③ てつくりカツ ④	① ハム ② ハーコン チーズ ③ ハーコン ④ ぎゅうじゅう	① ハム ② ハーコン チーズ ③ ハーコン ④ ぎゅうじゅう	① ハム ② ハーコン チーズ ③ ハーコン ④ ぎゅうじゅう	① ハム ② ハーコン チーズ ③ ハーコン ④ ぎゅうじゅう	① コーン クリームコーン ② フロッコリー たまねぎ キヤハツ かんじん ③ たまねぎ じんじん キヤハツ トマト ④ たまねぎ じんじん キヤハツ トマト	① コーン クリームコーン ② フロッコリー たまねぎ キヤハツ かんじん ③ たまねぎ じんじん キヤハツ トマト ④ たまねぎ じんじん キヤハツ トマト	 <p>こころを こめてつくる まほう！</p>
5	○	むぎごはん ①	ヤニニヨムチキン ② フロッコリーサラダ ③ ぐたくさんわかめスープ ④	① ぎゅうじゅう ② とりにく ③ ハム ④ わかめ	① ぎゅうじゅう ② とりにく ③ ハム ④ わかめ	① ぎゅうじゅう ② とりにく ③ ハム ④ わかめ	① ぎゅうじゅう ② とりにく ③ ハム ④ わかめ	① かんじん しょうが ② フロッコリー ぎゅうじゅう コーン かんじん ③ たまねぎ じんじん しょうが ④ たまねぎ じんじん しょうが	① かんじん しょうが ② フロッコリー ぎゅうじゅう コーン かんじん ③ たまねぎ じんじん しょうが ④ たまねぎ じんじん しょうが	
6	○	むぎごはん ①	まつかせやき ② ふたにくとやさいのしよろいかいため ほうれんそうのみそしる ④	① ぎゅうじゅう ② とりにく ③ しょうが ④ あひらあけ	① ぎゅうじゅう ② とりにく ③ しょうが ④ あひらあけ	① ぎゅうじゅう ② とりにく ③ しょうが ④ あひらあけ	① ぎゅうじゅう ② とりにく ③ しょうが ④ あひらあけ	① たまねぎ ねぎ かんじん しいたけ ② しょうが ③ キヤハツ ねぎ しいたけ かんじん ちやし ④ ほうれんそう ねぎ	① たまねぎ ねぎ かんじん しいたけ ② しょうが ③ キヤハツ ねぎ しいたけ かんじん ちやし ④ ほうれんそう ねぎ	
9	○	かかれんほ おしるい	かしーうどん ② マスタードサラダ ③ ラフランスセリ ④	① ぎゅうじゅう ② しょうが ③ しいたけ ④ ツナ	① ぎゅうじゅう ② しょうが ③ しいたけ ④ ツナ	① ぎゅうじゅう ② しょうが ③ しいたけ ④ ツナ	① ぎゅうじゅう ② しょうが ③ しいたけ ④ ツナ	① たまねぎ かんじん しょうが かんじん ② キヤハツ フロッコリー コーン ③ キヤハツ フロッコリー コーン ④ ラフランスセリ	① たまねぎ かんじん しょうが かんじん ② キヤハツ フロッコリー コーン ③ キヤハツ フロッコリー コーン ④ ラフランスセリ	
10	○	むぎごはん ①	とうふつくねやき ② わかめとぎゅうじゅうのねらうサラダ ③ じやかいちのみそしる ④	① ぎゅうじゅう ② しょうが ③ わかめ ハム ④ とうふ	① ぎゅうじゅう ② しょうが ③ わかめ ハム ④ とうふ	① ぎゅうじゅう ② しょうが ③ わかめ ハム ④ とうふ	① ぎゅうじゅう ② しょうが ③ わかめ ハム ④ とうふ	① ねぎ たまねぎ しいたけ しょうが ② キヤハツ コーン ぎゅうじゅう ③ ねぎ こまつな ④ ねぎ こまつな	① ねぎ たまねぎ しいたけ しょうが ② キヤハツ コーン ぎゅうじゅう ③ ねぎ こまつな ④ ねぎ こまつな	
11	○	ツチーヌ ①	スモークチキンサラダ ② はるさめとやさいのスープ ③ てつくりふどうセリ ④	① ぎゅうじゅう ② ツチーヌ ③ スモークチキン ④ しいたけ	① ぎゅうじゅう ② ツチーヌ ③ スモークチキン ④ しいたけ	① ぎゅうじゅう ② ツチーヌ ③ スモークチキン ④ しいたけ	① ぎゅうじゅう ② ツチーヌ ③ スモークチキン ④ しいたけ	① たまねぎ ② キヤハツ パブリカ フロッコリー ③ カリフラワー ④ たまねぎ	① たまねぎ ② キヤハツ パブリカ フロッコリー ③ カリフラワー ④ たまねぎ	
12	○	キノコごはん ①	ナムルあえ ② ハーコンとやさいのスープ ③ いよかん ④	① ぎゅうじゅう ② しょうが ③ ハーコン ④ しいたけ	① ぎゅうじゅう ② しょうが ③ ハーコン ④ しいたけ	① ぎゅうじゅう ② しょうが ③ ハーコン ④ しいたけ	① ぎゅうじゅう ② しょうが ③ ハーコン ④ しいたけ	① かんじん たまねぎ かんじん しょうが ② かんじん たまねぎ かんじん しょうが ③ かんじん たまねぎ かんじん しょうが ④ かんじん たまねぎ かんじん しょうが	① かんじん たまねぎ かんじん しょうが ② かんじん たまねぎ かんじん しょうが ③ かんじん たまねぎ かんじん しょうが ④ かんじん たまねぎ かんじん しょうが	
13	○	むぎごはん ①	かしー ② みそマヨネーズサラダ ③ みかん ④	① ぎゅうじゅう ② しいたけ ③ かまぼこ ④ ぎゅうじゅう	① ぎゅうじゅう ② しいたけ ③ かまぼこ ④ ぎゅうじゅう	① ぎゅうじゅう ② しいたけ ③ かまぼこ ④ ぎゅうじゅう	① ぎゅうじゅう ② しいたけ ③ かまぼこ ④ ぎゅうじゅう	① かんじん たまねぎ かんじん ② かんじん たまねぎ かんじん ③ かんじん たまねぎ かんじん ④ かんじん たまねぎ かんじん	① かんじん たまねぎ かんじん ② かんじん たまねぎ かんじん ③ かんじん たまねぎ かんじん ④ かんじん たまねぎ かんじん	
16	○	ココア あけパン	ちやしとハムのちやうかさサラダ ② コンタンスープ ③ セリーいのヨーグルトパンチ ④	① ハム ② しいたけ ③ なるこ ④ ヨーグルト たまごクリーム	① ハム ② しいたけ ③ なるこ ④ ヨーグルト たまごクリーム	① ハム ② しいたけ ③ なるこ ④ ヨーグルト たまごクリーム	① ハム ② しいたけ ③ なるこ ④ ヨーグルト たまごクリーム	① ちやし ぎゅうじゅう こまつな かんじん ② はくさい しいたけ かんじん ③ ねぎ たけのこ ④ ねぎ たけのこ	① ちやし ぎゅうじゅう こまつな かんじん ② はくさい しいたけ かんじん ③ ねぎ たけのこ ④ ねぎ たけのこ	
17	○	むぎごはん ①	さわらのしほソテー ② やさしいのゴママヨネーズ ③ ふたにくとやさしいのスープ ④ クレープフルーツ ⑤	① ぎゅうじゅう ② さわら ③ ツナ ④ しいたけ ⑤ しいたけ	① ぎゅうじゅう ② さわら ③ ツナ ④ しいたけ ⑤ しいたけ	① ぎゅうじゅう ② さわら ③ ツナ ④ しいたけ ⑤ しいたけ	① ぎゅうじゅう ② さわら ③ ツナ ④ しいたけ ⑤ しいたけ	① しほのかじゅう しょうが ② れんこん ぎゅうじゅう パブリカ ③ キヤハツ コーン ④ かんじん ねぎ こまつな はくさい ⑤ かんじん ねぎ こまつな はくさい	① しほのかじゅう しょうが ② れんこん ぎゅうじゅう パブリカ ③ キヤハツ コーン ④ かんじん ねぎ こまつな はくさい ⑤ かんじん ねぎ こまつな はくさい	

献立は緊急により献立が変更される場合があります。

3月献立予定表

2026年 甲斐市立藤王西小学校

日	牛乳	主 食	副 食	ちやにくやちまにちる あかのなかな	なつやちからのちよにちる さいろのなかな	からたのちようしをことこのえる みでいのなかな	★花
18 (水)	○	むぎごはん ①	クリスピーチキン ② わかめとやさいのわらうサラダ かまぼこのすましじる ④ おいわいクレープ ⑤	① せゆうにゆう ② とりにく ③ ハム わかめ ④ かまぼこ ⑤	こめ めぎ あぶら コーンフレーク さとう あぶら	キヤベツ コーン フロウコ にんじん ほうれんそう	***** 6年生は今日で 小学校最後の給食です 。中学校へ行っても 元気で頑張って ください。 *****
19 (木)							
20 (金)							
23 (月)	○	ハニーレモン トースト ①	やさいのマスタードあえ ② きのこはくさいのシチュー ③ フルーツゼリー ④	① ぎゆうにゆう ② ハム ③ きゅうにゆう とりにく たまかりーん ④	④ゼリーのちよと しよくパン ハター オリーフオイル さとう じやかいち	④みかん パイン レモンかじゆう パプリカ キヤベツ しゆじ はくさい フロウコリー	たくさんのお花やに かわかってもらい さあつしようか しあがってませ... 感謝(かんしゃ) *あけけう*
24 (火)	○	カレー ピラフ ①	ハーフチキン ② じやかいちとチーヌのサラダ ③ はくさいのコンソメスープ ④	① ぎゆうにゆう ② コーンチー ③ とりにく ④ チーヌ ⑤ ハーコン	こめ めぎ あぶら オリーフオイル じやかいち さとう ソウルフラウコネーヌ	コーン クリーンプレーン たまねぎ にんじん レモンかじゆう にんにく にんじん フロウコリー	今学期最後の 給食です。 *****



ぞつぎょうしき

しゅんじゅんのひ

献立の都合により献立が変更される場合があります。