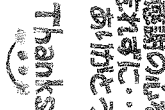
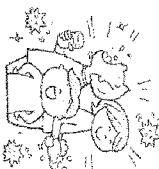
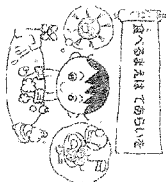
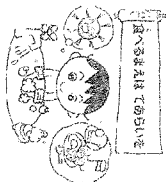
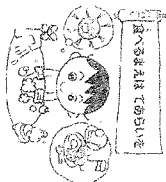


ひ 牛乳		ごはん副食		ちやてくやねになるあかのなかま		ねつやちからのもとになるさいころのなかま		からだのちようしをことのえるみどりのなかま		メモ	
2	〇	くろパン①	マカロニグラタン② たまねぎドレッシングサラダ③ コーンとほうれんそうのスープ④	① ② ③ ④	とりにく チーズ きゅうにゅう なまクリーム かまぼこ ウインナー	マカロニ バター ポテトソース	たまねぎ マッシュルーム にんにく キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ コーン ほうれんそう たまねぎ にんじん	しょうが こぼろ たいこん にんじん ねぎ みかん	2月2日は部分の日 部分とは、腰をさする 股を握りしめるために、 足をききをしだり、 いけしを離すこと		しゃん、きえの であり、 わすれず！！
3	〇	むぎごはん①	*せつふん さいしやく* いわしのたつたあげ② たいすとこさかなのカリカリあげ③ とんじる④ みかん⑤	① ② ③ ④ ⑤	きゅうにゅう いわし たいす こそかな (いわし) ぶたにく とろろ さきゅうにゅう	こめ むぎ かたくりこ あぶら さとう じゃがいも あぶら こんにゃく	しょうが こぼろ たいこん にんじん ねぎ みかん	2月2日は部分の日 部分とは、腰をさする 股を握りしめるために、 足をききをしだり、 いけしを離すこと		しゃん、きえの であり、 わすれず！！	
4	〇	ミート やきそば①	みそドレッシングサラダ② きのこスープ③	① ② ③	さきゅうにゅう ぶたにく とりにく かまぼこ ハーフ	ちゅうかめん さとう ソフツクマヨネーズ ゴアあぶら ゴア はちみつ	ちゅうかめん さとう ソフツクマヨネーズ ゴアあぶら ゴア はちみつ	ちゅうかめん さとう ソフツクマヨネーズ ゴアあぶら ゴア はちみつ	しゃん、きえの であり、 わすれず！！		しゃん、きえの であり、 わすれず！！
5	〇	ゆかりごはん①	とりにくのとりからみそつけ② にくじやが③ キャベツのみそしる④	① ② ③ ④	きゅうにゅう とりにく ぶたにく ぶたにく	こめ むぎ はちみつ ゴアあぶら しらたき さとう	ゆかりごはんのもと にんにく しょうが しいたけ にんじん たまねぎ いんげん ねぎ キャベツ こまつな	ゆかりごはんのもと にんにく しょうが しいたけ にんじん たまねぎ いんげん ねぎ キャベツ こまつな	しゃん、きえの であり、 わすれず！！		しゃん、きえの であり、 わすれず！！
6	〇	トイカリー オレソシ①	トイカリー(く)② ツナとたまごのカラフルサラダ③ オレソシ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう ぶたにく ぶたにく ぶたにく	こめ むぎ あぶら さとう あぶら	にんじん たまねぎ ピーマン にんにく しょうが にんじん きゅうり キャベツ パプリカ オレソシ	にんじん たまねぎ ピーマン にんにく しょうが にんじん きゅうり キャベツ パプリカ オレソシ	しゃん、きえの であり、 わすれず！！		しゃん、きえの であり、 わすれず！！
9	〇	こもく うどん①	ちくわのいそへあげ② はくさいのさっぱりあえ③ フルーベリーヨーグルト④	① ② ③ ④	きゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ ちくわ あおのり ハム ヨーグルト なまクリーム	うどん あぶら こむぎこ さとう あぶら さとう	にんじん ねぎ ほうれんそう はくさい にんじん キャベツ きゅうり ナタネココ	にんじん ねぎ ほうれんそう はくさい にんじん キャベツ きゅうり ナタネココ	しゃん、きえの であり、 わすれず！！		しゃん、きえの であり、 わすれず！！
10	〇	むぎごはん①	はるまき② ホイコーロー③ すいぎょうざスープ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう はるまき ぶたにく すいぎょうざ	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ ゴアあぶら	キャベツ にんじん ピーマン にんにく しょうが はくさい にんじん キャベツ ねぎ しいたけ	キャベツ にんじん ピーマン にんにく しょうが はくさい にんじん キャベツ ねぎ しいたけ	しゃん、きえの であり、 わすれず！！		しゃん、きえの であり、 わすれず！！
11		建国記念の日									
12	〇	ビビンバ(く)② わかめスープ③ オレソシ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう ぶたにく たまご のり ハーフ わかめ	こめ むぎ さとう ゴア ゴアあぶら さとう ゴアあぶら	ほうれんそう もやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな オレソシ	ほうれんそう もやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな オレソシ	ほうれんそう もやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな オレソシ	しゃん、きえの であり、 わすれず！！		しゃん、きえの であり、 わすれず！！
13	〇	とりめし①	やきさかな (さば)② かいそうサラダ③ なめこのみそしる④ いよかん⑤	① ② ③ ④ ⑤	きゅうにゅう とりにく さば ハム かいそう あぶらあげ	こめ むぎ さとう あぶら さとう ゴアあぶら じゃがいも いよかん	にんじん しいたけ こまつな フロッグコリー にんじん きゅうり なめこ ねぎ いよかん	にんじん しいたけ こまつな フロッグコリー にんじん きゅうり なめこ ねぎ いよかん	しゃん、きえの であり、 わすれず！！		しゃん、きえの であり、 わすれず！！
16	〇	しょうゆ ラーメン①	クリスピーチキン② はるさめサラダ③ キャラメルプリン④	① ② ③ ④	きゅうにゅう ぶたにく なると とりにく ハム たまご さきゅうにゅう	ちゅうかめん さとう あぶら コーンフleur さとう ゴアあぶら ゴア キャラメルプリンのもと	ほうれんそう ねぎ にんじん にんじん きゅうり はるさめ	ほうれんそう ねぎ にんじん にんじん きゅうり はるさめ	しゃん、きえの であり、 わすれず！！		しゃん、きえの であり、 わすれず！！
17	〇	むぎごはん①	とろろごはん② じゃがいものみそしる④	① ② ③ ④	さきゅうにゅう ぶたにく とろろ ハム あぶらあげ	こめ むぎ さとう パン コーンスロートドレッシング さとう あぶら じゃがいも	しょうが にんにく たまねぎ こぼろ にんじん きゅうり ほうれんそう こまつな ねぎ	しょうが にんにく たまねぎ こぼろ にんじん きゅうり ほうれんそう こまつな ねぎ	しゃん、きえの であり、 わすれず！！		しゃん、きえの であり、 わすれず！！



献立予定表

2026年 甲斐市立竜王西小学校

ひ 牛乳		ごはん 副食		ちやにくやまねになる あかのなかま		ねつやちからのもとになる きいろのなかま		からだのちようしをととのえる みどりのなかま		メモ	
18	○	はちみつパン ①	ポテトのチーズやき ツナサラダ ③ にくだんごスーパ ④	①	はちみつパン	②	ソーニクマヨネース じやかいち	たまねぎ	キャハッ きゅうり にんじん	 かたがけしんがみ。 ちやに...	
				②	ペーコッ チーズ	③	さとう あぶら	にんじん しいたけ キャハッ			
				③	ツナ えだまめ		コラあぶら	はくさい ねぎ			
				④	にくだんご						
19	○	ポーク ハヤシライス (ごはん) ①	ポークハヤシライス(く) ② チキンのマスタードマリネ ③ さつまいもチップス ④	①	きゅうにゅう	②	ぶたにく	こめ むぎ	たまねぎ にんじん しめじ トマト	 感謝の心を 忘れずに... ありがとう Thanks!	
				②	ぶたにく		あぶら		にんじん コーン ブロッコリー キャハッ		
				③	スモークチキン		さとう オリーブオイル				
				④			さつまいもチップス				
20	○	むぎごはん ①	あげきょうざ ② マーマーどうぶ ③ ちゅうかサラダ ④	①	きょうざ	②	ぶたにく	こめ むぎ			
				②	きょうざ		あぶら		ねぎ にんじん しいたけ たけのこ		
				③	どうぶ ぶたにく		コラあぶら さとう かたくりこ		にんにく しょうが		
				④	ハム わかめ		さとう コラあぶら		キャハッ こまつな にんじん きゅうり		
天皇誕生日											
23	(月)										
24	○	にくどん (ごはん) ①	にくどん(く) ② キャハッとはるさめのサラダ ③ じやかいちのみそしる ④ ソーダーセリー ⑤	①	きゅうにゅう	②	ぶたにく	こめ むぎ	にんじん しいたけ たまねぎ しょうが	 残さずきれいに 食べましょう...	
				②	ぶたにく		さとう しらたき		にんじん キャハッ もやし		
				③			コラ コラあぶら さとう		こまつな はるさめ		
				④	あぶらあげ わかめ		じやかいち		ねぎ		
25	○	シヨカー トースト ①	さつまいもいりやさいサラダ ② コンタンスーパ ③ シヨコシヨフルーツポンチ ④	①	きゅうにゅう	②	ハム	しよくパン さとう マーカリン	キャハッ にんじん きゅうり	 残さずきれいに 食べましょう...	
				②	ハム		ソニッククマヨネース さとう さつまいも		はくさい しいたけ にんじん		
				③	ぶたにく なんと		コラあぶら あぶら		ねぎ たけのこ		
				④	きゅうにゅう		マスカットセリー サイダー		もち みかん パイン		
26	○	わかめ ごはん ①	スパイシーからあげ ② しめじとやさいのいためもの③ どうぶとわかめのみそしる ④	①	きゅうにゅう	②	わかめごはんのもと	こめ むぎ	にんにく しょうが	 残さずきれいに 食べましょう...	
				②	わかめごはんのもと		かたくりこ あぶら		しめじ キャハッ いんげん		
				③	ペーコッ		バター		チンゲンサイ コーン		
				④	どうぶ わかめ				ねぎ えのきだけ		
27	○	チキンライス ①	やきウインナー ② かんてんサラダ ③ オレソジ ④	①	とりにく	②	ウインナー	こめ むぎ	たまねぎ クリーンピーズ にんじん	 残さずきれいに 食べましょう...	
				③	かまぼこ		あぶら さとう		きゅうり キャハッ だいごん かんてん		
				④					オレソジ		