

2025年 甲斐市立竜王西小学校

材料に都合により献立が変更する場合があります。
献立は裏面に続きます。

12月献立予定表

2025年 甲斐市立竜王西小学校

ひ ょう び	牛 乳	ごはんてめい			ちやにくやまねになる	ねつやちからのもとになる	からだのちようしをととのえる	メモ
		主 食	副 食		あかのなかま ぎゅうにゅう	きいろのなかま ねじりパン あぶら クラニユ-とう	みどいのなかま フロツコリー こまつな にんじん きゅうり ニラ えのきだけ はくさい しょうが チタデココ	
17	○	きなこ あげパン ①	かいそうサラダ ② トックいりちゅうかス-フ ③ ソーダ-ゼリー ④	① ② ③ ④	きなこ ハム かいそう とりにく なたと ぎゅうにゅう	コヤあぶら さとう トック コヤあぶら ゼリーのもと サイダー	フロツコリー こまつな にんじん きゅうり ニラ えのきだけ はくさい しょうが チタデココ	
(水)								
18	○	むぎごはん ①	だいすいりハンバーグ ② やさしいため ③ とうろとやさしいのみそしる ④	① ② ③ ④	だいす なたにく チ-ス ぎゅうにゅう えきムミル なたにく とうろ あぶらあげ ぎゅうにゅう	こめ むぎ さとう パンに あぶら	たまねぎ にんじん にんじん キヤベツ たまねぎ ピーマン エリンギ こまつな	
(木)								
19	○	デニッシュ パン ①	クリスマスチキン ② ミックスサラダ ③ ミネストローネ ④ クリスマスケーキ (チョコ) ⑤	① ② ③ ④	とりにく ツナ ペ-コン チ-ス	デニッシュパン あぶら コ-ソフレーク あぶら さとう ソシエツタマヨネ-ス バカロニ じゃがいも バター	キヤベツ カリフラワー コ-ソ フロツコリー キヤベツ たまねぎ にんじん トマト	
(金)								

