



献立予定表

2025年 甲斐市立電王西小学校

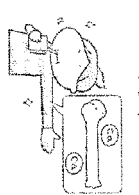
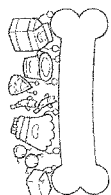
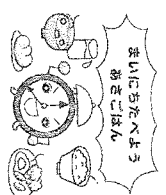
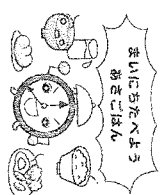
献立名		献立副食		料理番号	血や肉になる赤の食品	熱や力になる黄色の食品	体の調子を整える緑の食品		備考
日	牛乳	主 食	副 食						
1	乳	ツナチーズトースト①	スモークチキンサラダ② はるさめとやさいのスープ③ てつくり豆腐とせりー④	① ツナ チーズ ② スモークチキン ③ ぶたにく ④ ぎゅうにゅう	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	2かきの きょうしやくは、 きょうしやくは、 はしましき す！！
2	乳	むぎごはん①	あけぎょうざ② ソーホとろろ③ ちゅうかサラダ④	① ぎゅうにゅう ② きょうざ ③ しょうが ④ しょうが	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
3	乳	こもくうどん①	ちくわのいそへあげ② はくさいのさつぱりあえ③ フルーハーヨーグルト④	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
4	乳	むぎごはん①	タンポリーチキン② かんてんサラダ③ ぶたにくとやさいのスープ④	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
5	乳	むぎごはん①	こうしゅうクインビー② ハツハーグ③ わかめとやさいのわふうサラダ④ さつまいものみそしる⑤ てつくり豆腐とせりー⑥	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム ⑤ しょうが ⑥ しょうが	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
6	乳	むぎごはん①	ポテトのチーズやき② ツナサラダ③ ミネストローネ④ ココロまんてんたいす⑤	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム ⑤ しょうが	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
7	乳	むぎごはん①	ハニースタードチキン② やさいのチリ③ キャベツのコンソメスープ④ オレシジ⑤	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム ⑤ しょうが	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
8	乳	はちみつパン①	ポテトのチーズやき② ツナサラダ③ ミネストローネ④ ココロまんてんたいす⑤	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム ⑤ しょうが	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
9	乳	カレーピラフ①	ハニースタードチキン② やさいのチリ③ キャベツのコンソメスープ④ オレシジ⑤	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム ⑤ しょうが	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
10	乳	きなこあげパン①	シヤキシヤキサラダ② コンタンスープ③ クラッシュセリー④	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
11	乳	ぶたにくのキンパふうごはん①	ナムルあえ② ベーコンとやさいのスープ③ てつくり豆腐④	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
12	乳	ゆかりごはん①	さかなのしモンソースかけ② あつあげのみそいため③ キャベツのみそしる④	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
13	乳	むぎごはん①	どうろハツハーグ② スモークチキン③ えのきのみそしる④	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
14	乳	むぎごはん①	どうろハツハーグ② スモークチキン③ えのきのみそしる④	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
15	乳	むぎごはん①	どうろハツハーグ② スモークチキン③ えのきのみそしる④	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！
16	乳	むぎごはん①	どうろハツハーグ② スモークチキン③ えのきのみそしる④	① ぎゅうにゅう ② ちくわ ③ あおのり ④ ハム	④せりーのもと ①しょうが ②しょうが ③しょうが	たまねぎ さとう オリーブオイル	キャベツ パプリカ カリフラワー にんじん	ねぎ ほうれんそう しいたけ だいこん たまねぎ	せりーの あけぎょうざ はしましき す！！

材料に都合により献立が変更する場合があります。
献立は裏面に載ります。



献立予定表

2025年 甲斐市立竜王西小学校

日 (曜日)	牛 乳	主 食	献 立 名 副 食	料理 番号	血や肉になる 赤の食品	熱や力になる 黄色の食品	体の調子を整える 緑の食品		備考
17	○	ス/ヴ/テ/イ ミートソース ①	かんてんサラダ ② きのこスープ ③ てつくりキャラメルプリン ④	① ぶたにく ② かまぼこ かんてん ③ ベーコン ④ きゅうにゅう ぎゅうにゅう	ス/ヴ/テ/イ さとう オリーブオイル さとう あぶら	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト にんにく しょうが きゅうり キャベツ だいこん しめじ えのきだけ にんじん こまつな たまねぎ	 しゅうぶん ぼねを つくろう！！		
(水)									
18	○	むぎごはん ①	さわらのたつたあげ ② ツナとたまほこのカラフルサラダ ③ とんじり ④	① ぎゅうにゅう ② さわら ③ ツナ かまぼこ ④ ぶたにく どうろ	こめ むぎ かたくりこ あぶら さとう あぶら	にんじん きゅうり キャベツ パプリカ			
(木)									
19	○	カレー (ごはん) ①	カレー(く) ② まめいゆミックスサラダ ③ はちみつしモンゼリー ④	① ぶたにく ② ぶたにく ③ ツナ だいす えたまめ ④ きゅうにゅう	こめ むぎ じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん すりりんご にんにく しょうが			
(金)									
22	○	こどもパン ①	シェパードパイ ② シーザーサラダ ③ にくたんごスープ ④	① ぶたにく ② ぶたにく ③ ハム ④ にくたんご	こどもパン じゃがいも バター あぶら こむぎこ コールローフルツシソグ カルトン	たまねぎ にんじん にんにく しょうが パプリカ コーン キャベツ フロッコリー キャベツ はくさい ねぎ にんじん しいたけ	 あさごはんて 3つの スナック ON！！		
(月)									
23									
(火)									
24	○	ミート やきそば ①	たまねぎドレッシングサラダ ② はくさいスープ ③ ゼリーいりヨーグルトポーチ ④	① ぶたにく どりにく ② かまぼこ ③ ベーコン ④ ヨーグルト たまごクリーム	あぶら さとう やきそばめん さとう あぶら	キャベツ ちやし ビーコン にんじん たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい ねぎ にんじん ほうれんそう	 まいにちたんぱく あさごはん		
(水)									
25	○	むぎごはん ①	どうろつくねやき ② みそドレッシングサラダ ③ すましじり ④	① ぎゅうにゅう ② ぶたにく ③ ぶたにく ④ ぶたにく	こめ むぎ さとう かたくりこ パンこ ゴヤ ゴヤあぶら はちみつ	ねぎ たまねぎ にんじん しょうが キャベツ きゅうり ほうれんそう ねぎ しいたけ	 まいにちたんぱく あさごはん		
(木)									
26									
(金)									
29	○	カレー うどん ①	どりのからあげ ② つるしやきあえ ③ さつまいもチップス ④	① ぶたにく ② ぶたにく ③ かまぼこ もすく ④ ぎゅうにゅう	うどん かたくりこ あぶら さとう ゴヤあぶら しらたき さつまいもチップス	たまねぎ にんじん グリーンピース しょうが にんにく にんにく しょうが きゅうり にんじん			
(月)									
30	○	むぎごはん ①	まつかせやき ② ごぼうとハムのサラダ ③ じゃがいものみそしる ④	① ぎゅうにゅう ② ぶたにく ③ ハム ④ あぶらあげ	こめ むぎ パンこ さとう ゴヤ あぶら さとう コール スロードレッシング じゃがいも	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう にんじん きゅうり ほうれんそう こまつな ねぎ			
(火)									