

7月献立予定表

2025年 甲斐市立竜王西小学校

ひ ょうひ	ごはんてめい				からだのちようしなととのえる みどいのなかし		メモ
	主 食	副 食					
17 ○ (木)	わかめ ごはん ①	ズバイシーからあげ ② キヤベツとはるさめのサラダ ③ なめこのみそしる ④ ふじさんせりー ⑤	① ② ③ ④ ⑤	ぎゅうにゅう わかめごはんのもと とりにく ハム あぶらあげ	こめ おぎ かたくりこ あぶら さとう コア じゃがいも	にんにく しょうが にんじん キヤベツ こまつな はるさめ なめこ ねぎ	こんがりきさい このまねうしよく