



食育だより

令和7年5月

甲斐市立竜王西小学校

まわりの木々もきれいな緑になり、風がきもち良く感じられる季節になりました。新学期が始まり1か月がたちますが、新しい環境の中でたまった疲れが出てくる時期でもあります。休みの日にも早寝・早起きをし、食事をしっかり食べて、生活リズムを崩さずに過ごす事が元気な心と体でいられるポイントです。



給食室のメンバーを紹介します

ちょうりいん
《調理員》

ながたかずみ
永田一美さん

しみずむつみ
清水睦美さん

もちづきなおみ
望月直美さん

おざわともこ
小澤知子さん

なかばやし
中林

しずか
静さん



えいようし
《栄養士》

さくらだしおり
櫻田志織

ほんこうざいせき なが じゅん
(本校在籍が長い順)



以上のメンバーで今年度スタートしました。

朝早くから、野菜を洗って切ったり、肉や魚の下味などの準備をしたり、各クラスの食器やおたまなどのセットをしたりと大忙しです。

仕上げの時間が近づくと料理をするのに鍋に火をつけるので、室内の温度はグンと高くなり汗をかきながら、頑張ってます。

温度確認や手袋・アルコールを使用して作業をするなど衛生面にも気を配ってます。

みなさんが、楽しみにしている給食の時間を笑顔で過ごせるように愛情込めて作っていきます。どうぞよろしくお願いします。

給食時間の過ごし方

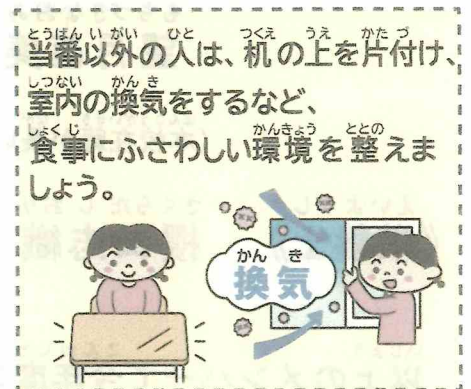
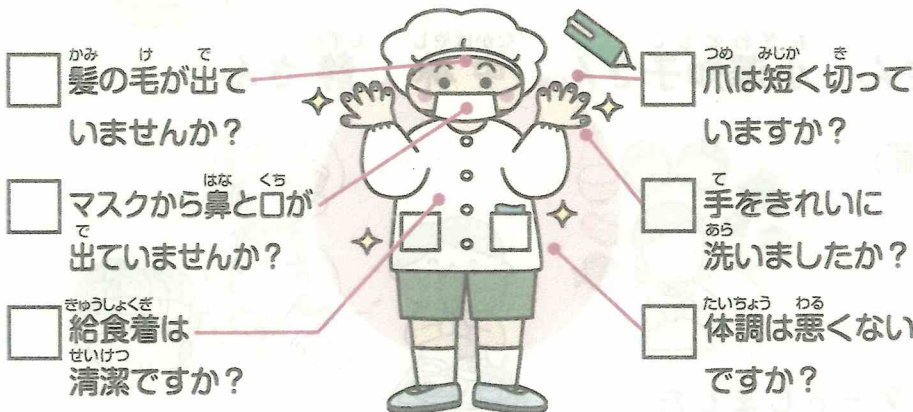
全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気を付けることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。



給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。



給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。



給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

