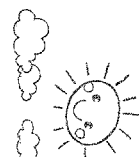
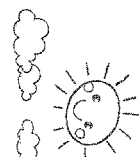
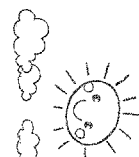
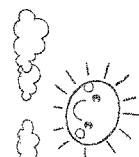
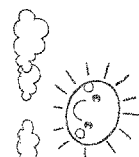
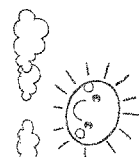


4月献立予定表

2025年 甲斐市立電王西小学校

ごはんてめい			ちやにくやほねになる		からたのちようしをとのえる		メモ
ひ	牛乳	主食	副食	あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま	
10	〇	シュガー トースト ①	ツナとやさいのさっぱりサラダ ② ミネストローネ ③ てつくりサラダ ④	① ② ツナ ③ ハーコン チーズ ④ きゅうにゅう なまくりムニエル	① しゃくパン さとう ② ソリエツクマヨネーズ あおじそトレッツシソグ ③ ハター ジャがいち ④ フリソのもと	① キヤベツ にんじん フロッコリー こまつな ② たまねぎ キヤベツ にんじん トマト	 1年生給食開始
11	〇	カレーピラフ ① ハーブチキン ② じゃがいもとチーズのサラダ ③ はくさいのコンソメスープ ④	① ウインナー ② とりにく ③ チーズ ④ ハーコン	① ぎゅうにゅう ② ミルクパン	① ⑤おかわいいちごクレープ ② ツナ ベーコン ③ チーズ ④ えだまめ	① じゃがいち ② あぶら さとう ③ じゃがいも ④ コアあぶら	① にんじん たまねぎ コーン ② グリーンピーズ ③ にんにく レモンかじゅう ④ にんじん フロッコリー ⑤ はくさい ほうれんそう ねぎ にんじん
14	〇	ミルクパン ① ポテトのチーズやき ② カラフルサラダ ③ にくたんごスープ ④ おいわいいちごクレープ ⑤	① ぎゅうにゅう ② ツナ ベーコン ③ チーズ ④ えだまめ	① じゃがいち ② あぶら さとう ③ じゃがいも ④ コアあぶら	① たまねぎ ② にんじん ③ キヤベツ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② にんじん ③ キヤベツ ④ フロッコリー	 1年生給食開始
15	〇	わかめごはん ① たいすいりハンバーグ ② しめじとぶたにくのいためもの ③ どうふとわかめのみそしる ④	① わかめごはんのもと ② えだまめ チーズ ③ えだまめ チーズ ④ えだまめ チーズ	① じゃがいも ② さとう パンこ ③ あぶら ④ ぎゅうにゅう	① たまねぎ ② にんじん ③ キヤベツ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② にんじん ③ キヤベツ ④ フロッコリー	
16	〇	こもくうとん ① さかなのマリナチソース ② ハーコンとやさいのいためもの ③ セリーいりヨーグルトポーチ ④	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト なまくりムニエル	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	 1年生給食開始
17	〇	にくとん (ごはん) ① わかめとキャベツのサラダ ③ どうふのみそしる ④ どうふ あぶらあげ	① じゃがいも ② わかめ ③ わかめ ハム ④ どうふ	① じゃがいも ② さとう ③ コアあぶら ④ さとう	① たまねぎ ② にんじん ③ キヤベツ ④ フロッコリー	① たまねぎ ② にんじん ③ キヤベツ ④ フロッコリー	
18	〇	むぎごはん ① カレー ② まめいりミックスサラダ ③ はちみつレモンセリー ④	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	 1年生給食開始
21	〇	コーン トースト ① シーサーサラダ ② やさしいつばい はるさめスープ ③ オレソジ ④	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	
22	〇	とりめし ① やきざかな (サバ) ② やさしいのゴマヨサラダ ③ なめこのみそしる ④	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	 1年生給食開始
23	〇	スリヂチイ ミートソース ① かんてんサラダ ② きのこスープ ③ さつままいもチップス ④	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	
24	〇	むぎごはん ① とりにくのどりからみそつけ ぶたにくとやさいのいためもの ② どうふとわかめのみそしる ④	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	 1年生給食開始
25	〇	むぎごはん ① コーリンチー ② にくやさいのオースターニースイタめ ③ くたくさんわかめスープ ④	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	① じゃがいも ② さわら ③ ハーコン ④ ヨーグルト	

材料に都合により献立が変更する場合があります。
献立は裏面に続きます。

4月献立予定表

2025年 甲斐市立竜王西小学校

ひ ょうび		こんだてめい		ちやにくやほねになる あかのなかま ぎゅうにゅう		からだのちようしをととのえる みどりのなかま		こめめな すいぶん ほむゆうが だいせつです	
牛乳		主 食		副 食					
28	○	くらパン ①	マカロニグラタン ② たまねぎトッピンググラ ターンとほうれんそうのスー プ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	カワイトソースとりにく きゅうにゅう ベーコン はまからーム チーズ かまぼこ ウインナー	くらパン バター マカロニ さとう あぶら	たまねぎ マッシュルーム にんにく キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ ほうれんそう コーン たまねぎ にんじん オレシジ		
29		しょうわ の ひ							
(火)									
30	○	きなこ あげパン ①	シヤキシヤキサラダ ② フンタンスーパ ③ クラッシュセリー ④	① ② ③	ぎゅうにゅう きなこ とりにく ふたにく なると	④せりーのもと ねじりパン さとう あぶら さとう あぶら コア フンタンのかわ	④オレシジソース にんじん れんこん こほう いんげん ねぎ にんじん しいたけ しょうが		
(水)									