

じょうずに
うけよう

けんごうしんだん

＊しんでんずけんさ

4がつ16にち(すい)
1ねんせい 10:00~

けんごうを
しらべます

しんぞうのびょうきやいじょうがたよい
かをしらべます。

しんぞうがうごいているようすをぐらふ
にしてけんさします。

しんでんずと
いいます。

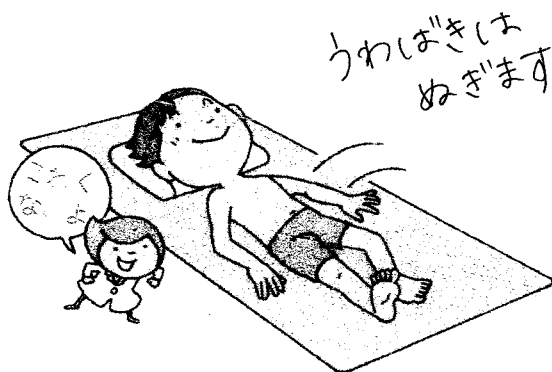
しんでんずけんさ

の
じょうずがうけがた

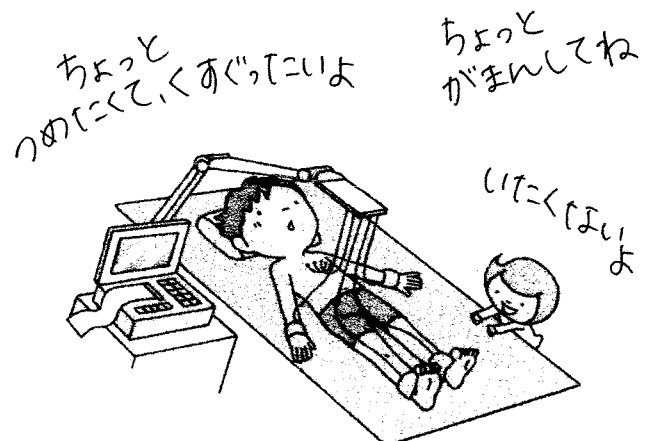
⑭ けんさのまえに、しほって、おお
きくこえでしゃべってしめせん!!

⑮ けんさをしてくれるひとがたまえをかくにんしてくれ
るので、しっかりとへんじをしましょう!!

① ベッドにねころがります。
よくくは、あねの
ところまでまくらあげ
ます。

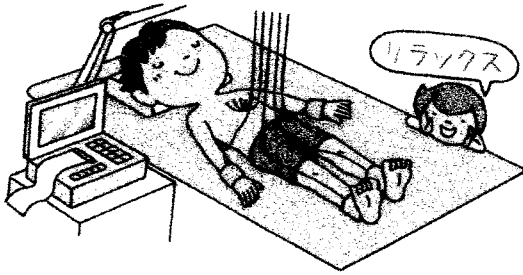


② あね、てくび、あしくび
にきくをつけてもら
います。



③ そのまま しずかに まちます。

ねにふり。
ねにふり。おやすみさい...



めをとじて、ねにふりをすると
はやくおわるよ!!

てやあしをうごかすと、しっかり
けんさができたいので、ちか
らをぬいて、たごらーんとして
いましょう。

★ しんでんすけんさは、いたくもよいし、ひりひりしてもしま
せん!! あんしんしてうけてくださいな ㊟

★ ほかのひとのけんさちゅうも、しずかにしていてくださいな。

♡ しんぞうは とっても (おにらきもの♡♡)

しんぞうのおあきさは、たごいてこいそのひとの にぎりにふくらい
のおあきさといわれているよ。

こどものばあい、130んかんに 100かい
くらいうごいています。

1にちだと、144000かいもうごいています!!

しんぞうが おくりだすけつえきのりょうは、1かいのうごきで
45ミリリットルくらいで、130んかんだと、たごいて4500ミリ
リットル(きゅうしょくにでるぎゅうにゅう22.5ほんぶん!!)です。

しんぞうは、みんなが おきているときも、ねてい
るときも、ずーっと うごきつづけているはにら
きもの。とてもにこいせつてよいしんぞうのけんさ、
しっかりうけるようにしましょう。

