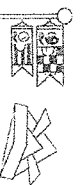


5月献立予定表



2025年 甲斐市立菅王西小学校

ひ ょう び 乳	ごはんてめい		ちやいぐやほねになる あかのなかま ぎゅうにゅう	ねつやからのもことになる さいころのなかま ④せりーのもと	からだのちようしきとどのえる みでいのなかま ④ナタデココ	★ はやね はやあき あさごはん
	主 食	副 食				
1 ○	チキンライス ①	わかめとやさいのサラダ ② もずくととうふのスープ ③ ソーダーゼリー ④	① とうりにく ② ハム わかめ ③ とうふ かまぼこ もずく	④せりーのもと あぶら さとう こめ おぎ	④ナタデココ たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく しょうが フロツコリー こまつな にんじん きゅうり	 はやね はやあき あさごはん
2 ○	*こどもゆき ごはん ①	ちくわのいそへあげ ② カミカミサラダ ③ たけのこのすましじる ④ かしわもち ⑤	① きゅうにゅう ② ちくわ あおのり ③ イカくんせい ④ わかめ ⑤	こや こめ おぎ こむぎに あぶら あおしそトマトサラダ こや	こぼろ にんじん きゅうり だいこん ねぎ たけのこ ししだけ	5月7日に与信 「こどもゆき」です。 「はんぱにすくすく」 「さだてしんぱい」 「あかほこめ」 「かしわもち」 「そのひどうです」
7 ○	ミニチョコ おしやく ①	わかろうやさいスパゲティ ② ツナサラダ ③ ゼリーヨーグルトポンチ ④	① きゅうにゅう ② とうりにく ベーコン ③ ツナ えだまめ ④ ヨーグルト ねまのりー	ホットケーキミックス チョコチップ ココア バター スパゲティ さとう あぶら さとう マスカットゼリー	たまねぎ コーシ ピーマン ほうれんそう にんじん しめじ キャベツ きゅうり にんじん	 しぐしの きえの てあらい わすれず！！
8 ○	おぎごはん ①	スパイシーチキン② ツナとたまねこのカラフルサラダ ③ とんじる ④	① きゅうにゅう ② とうりにく ③ ツナ かまぼこ ④ ぶたにく	こめ おぎ かたくりこ あぶら あぶら さとう にんにく しょうが	にんじん パプリカ キャベツ きゅうり こぼろ にんじん だいこん ねぎ	 こまめに水分を とりましょう！
9 ○	おぎごはん ①	カレー ② まめいりミックスサラダ ③ さつまいものチップス ④	① きゅうにゅう ② ぶたにく ③ ツナ えだまめ ④	こめ おぎ あぶら じゃがいも さとう ソリエツクマヨネーズ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく すりおろし キャベツ にんじん きゅうり だいず	
12 ○	ツナチーズ トースト ①	スモークチキンサラダ ② ベーコンとやさいのスープ ③ てつくりぶどうゼリー ④	① きゅうにゅう ② ツナ チーズ ③ スモークチキン ④ ベーコン	④せりーのもと しょうパン ソリエツクマヨネーズ オリーブオイル さとう じゃがいも	たまねぎ キャベツ パプリカ フロツコリー カリフラワー にんじん	
13 ○	おぎごはん ①	あげきょうざ ② ヨーボとうふ ③ ちゅうかサラダ ④	① きゅうにゅう ② きょうざ ③ ぶたにく ④ とうふ	こめ おぎ あぶら こやあぶら かたくりこ さとう	ねぎ たけのこ ししだけ にんじん にんにく しょうが こまつな にんじん キャベツ きゅうり	 こまめに水分を とりましょう！
14	中国障春季教研のためお休み					
(水)			① きゅうにゅう ② サバ ③ とうりにく ④ さつまあげ	こめ おぎ さとう さとう じゃがいも こやあぶら	しょうが にんじん たけのこ いんげん しょうが	
15 ○	おぎごはん ①	サハメにつけ ② じゃがいものきんぴら ③ キャベツのみそしる ④	① きゅうにゅう ② サバ ③ とうりにく ④ さつまあげ	こめ おぎ さとう さとう じゃがいも こやあぶら	しょうが にんじん たけのこ いんげん しょうが	
(木)			① きゅうにゅう ② ぶたにく ③ たまご のり ④ ベーコン わかめ	さとう こめ おぎ さとう こやあぶら こや	にんじん ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな オレシジ	 パソコンのおしやく をこころがけましょう
16 ○	ピピンパ (ごはん) ①	ピピンパ (<) ② わかめスープ ③ オレシジ ④	① きゅうにゅう ② ぶたにく ③ たまご のり ④ ベーコン わかめ	さとう こめ おぎ さとう こやあぶら こや	にんじん ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな オレシジ	
(金)			① きゅうにゅう ② ぶたにく ③ たまご のり ④ ベーコン わかめ	さとう こめ おぎ さとう こやあぶら こや	にんじん ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな オレシジ	
19 ○	ミート やきそば ①	たまねぎトッピングサラダ ② きのこスープ ③	① きゅうにゅう ② ぶたにく ③ かまぼこ ④ ベーコン	さとう やきそばめん あぶら さとう	にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン ちやし にんにく しょうが キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ しめじ えのきだけ にんじん こまつな たまねぎ	

献立に都合により献立が変更する場合があります。
献立は裏面に続きます。

5月献立予定表



2025年 甲斐市立竜王西小学校

ひ き の り	牛 乳	ごはん 主 食		ちやにくやまねになる あかのなにかま	ねつやちからのもとになる さいろのなにかま	からだのちようしをととのえる みでいのなにかま	×モ はべるなはてあらいを はべるなはてあらいを
		主 食	副 食				
20	○	むぎごはん ①	ヲタキムチ ② かいそうサラダ ③ とりにくとやさいのスーパ ④	① ぎゅうにゅう ② ふたにく ③ ハム かいそう ④ とりにく なると ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら あぶら さとう コヤあぶら	キヤベツ キムチ たまねぎ ビーラ ン にんじん しょうが フロツコリー こまつな にんじん きゅうり キヤベツ チンゲンサイ しめじ	6年生 修学旅行
21	○	こどもパン ①	シエパートパイ ② みそマヨドツツンサラダ ③ にくだんこスーパ ④	① ふたにく ぎゅうにく ② かまぼこ ③ にくだんこ ④ ぎゅうにゅう	こどもパン バター じゃがいも こむぎこ あぶら コヤあぶら	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キヤベツ ほうれんそう きゅうり はくさい キヤベツ ねぎ にんじん しめじ	
22	○	ゆかりごはん ①	ハニースターチキン ② にくじゃが ③ キヤベツのみそしる ④	① ぎゅうにゅう ② とりにく ③ ふたにく ④ あぶらあげ	こめ むぎ はちみつ じゃがいも あぶら さとう しらたき	ゆかりごはんのもと たまねぎ にんじん いんげん しめじ キヤベツ こまつな ねぎ	
23	○	むぎごはん ①	さかなのシモンソースかけ ② ふたにくとやさいのみそいため ③ さつまいものみそしる ④	① さわら ② ふたにく ③ どうふ ④ ぎゅうにゅう	こめ むぎ かたくりこ あぶら さとう さとう あぶら さとう	シモンかじゅう しょうが しいたけ ビーラン キヤベツ にんじん ねぎ こまつな	6年生 修学旅行
26	○	カレー うどん ①	さかなのコンソメヨやき ② はるさめサラダ ③ オレソツ ④	① ふたにく ② さわら チーズ ③ ハム たまご ④	うどん あぶら ソエツカラヨネース コヤ コヤあぶら さとう	たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく しょうが たまねぎ コーン にんじん きゅうり はるさめ オレソツ	
27	○	むぎごはん ①	どうふハンバーグ ② ごぼうとハムのサラダ ③ じゃがいものみそしる ④	① ふたにく どうふ ② ハム ③ あぶらあげ ④	こめ むぎ さとう パンこ あぶら さとう ドレツツンガ じゃがいも	たまねぎ しょうが にんにく ごぼう にんじん きゅうり ほうれんそう こまつな ねぎ	
28	○	ハニースモン トースト ①	パンチキンサラダ ② やさいとウインナーのスーパ ③ グリーナフルーツ ④	① ぎゅうにゅう ② ふたにく ③ ウインナー ④	しよくパン はちみつ さとう パター シヤカイトヨネース	シモンかじゅう にんじん かぼちゃ きゅうり しめじ チンゲンサイ はくさい グリーナフルーツ	6年生 修学旅行
29	○	むぎごはん ①	あげじゃがいものそぼろに わかめいりさっぱりサラダ ③ ふたにくとやさいのスーパ ④	① ふたにく ② えだまめ ③ ハム わかめ ④ ふたにく	こめ むぎ じゃがいも あぶら かたくりこ さとう さとう あぶら	たまねぎ たけのこ しめじ しょうが キヤベツ コーン フロツコリー にんじん ねぎ こまつな はくさい	
30	○	キノパル まぜごはん ①	ナムルあえ ② ベーコンとやさいのスーパ ③ てつくりプリン ④	① ぎゅうにゅう ② ウインピー ③ ベーコン ④ ぎゅうにゅう ねほクリーム	さとう コヤあぶら こめ むぎ コヤ コヤあぶら	にんじん ほうれんそう たくあん にんにく しょうが きゅうり ちやし キヤベツ にんじん コーン こまつな	