

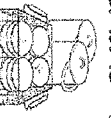
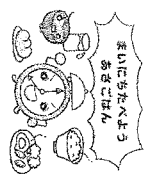
2025年 甲斐市立竜王西小学校

[illegible]

材料に割合により耐立力が変更する場合がある。
耐立は裏面に続きませす。

3月献立予定表

2025年 甲斐市立竜王西小学校

ひ (ぶつひ)	牛乳	ごはんたいめい		ちやにくやほねになる	ねつやちからのちとになる	からだのちようしをたとのえる	メモ
	主食	副食		あかのなかま	さいろのなかま	みでいのなかま	
19 (水)	 そつぎょうしき						 
20 (木)	しゅんぷん の ひ						 かたづけも しっかい ていねいに……
21 (金)	ドライ カレー ①	ドライカレー(＜) ② ツナとかまほこの カラフルサラダ ③ オレソジ ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう ① ② ③ ④	こめ むぎ あぶら さとう あぶら	たまねぎ にんじん ピーマン しょうが にんにく にんじん きゅうり キャベツ パプリカ オレソジ	 まいにもたえよう あそびばん
24 (月)	ピピンパ (ごはん) ①	ピピンパ(＜) ② わかめスープ ③ ポンチ・いちごドーナツ ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう ① ② ③ ④	こめ むぎ さとう さとう コアあぶら コア コアあぶら ポンチ・いちごドーナツ	ほうれんそう もやし せんまい にんじん ねぎ こまつな	今学期最後の 給食です。 